

# Medizin

## **Va Allgemeine einführende und vermischt Schriften**

- Vak Gesamtdarstellungen – Darstellungen mehrerer Teilgebiete  
Val Nachschlagewerke – Bibliographien  
Vam Medizinische Anthropologie – Erbkrankheiten  
Van Medizinische und Klinische Psychologie  
Vao Geschichte der Medizin  
Vao 1 Biographien  
Vap Organisationen und Gesellschaften

## **Vb Bau und Lebensvorgänge des menschlichen Körpers**

- Vbk Medizinische Anatomie – Histologie – Nervensystem  
Vbl Physiologie einschließlich innerer Sekretion  
Biorhythmus – Schmerzen – Embryo

## **Vc Gesundheitslehre und Gesundheitspflege (Hygiene)**

(Allgemeines – Gesamtdarstellungen –  
Darstellungen mehrerer Teilgebiete)

- Vck Körperpflege – Atmung – Heilgymnastik – Selbstentspannung  
Joga – Hypnose – Autogenes Training – Kosmetik – Stress –  
Schlaf – Qi Gong  
Vcl Ernährungslehre – Allgemeine Diät einschließlich Diätkochbücher  
– Heilfasten  
Vcm 1 Gesundheitspflege der Frau und Mutter  
Vcm 3 Schönheitspflege  
Vcn Wechseljahre und Alter  
Vco Hygiene des Geschlechtslebens – Künstliche Befruchtung  
Sexualpädagogik – Aufklärungsschriften auch für Jugendliche  
– Homosexualität – Sex – Psychologie der Geschlechter  
Vcp Öffentliches Gesundheitswesen – Arbeits- und Betriebshygiene

## **Vd Bakteriologie – Immunitätslehre – Virusforschung**

- Ve Heilkunde (Pathologie – Diagnostik – Untersuchungsmethoden –Funktionsprüfung – Therapie)**  
(Allgemeines – Gesamtdarstellungen – Darstellungen mehrerer Teilgebiete)
- Vek Einzelne Heilmethoden (Physikalische Therapie  
Homöopathie – Naturheilkunde – Psychosomatik –  
Bäder- und Klimaheilkunde u.a.) Hypnose**
- Vel Innere Medizin (Allgemeines)**
- Vel 1 Infektionskrankheiten – Tuberkulose – AIDS**
- Vel 2 Blut- Herz und Kreislauf – Gefäßerkrankungen**
- Vel 3 Atmungsorgane**
- Vel 4 Verdauungsorgane**
- Vel 5 Harnorgane**
- Vel 6 Stoffwechselorgane und innere Sekretion – Diabetes**
- Vel 7 Krankheiten des Stütz- und Bewegungsapparates  
Einschließlich Rheuma – Rücken**
- Vel 8 Geschwulstkrankheiten (Krebs u.a.)**
- Vel 9 Sonstiges – Migräne – Kopfschmerzen – Bulimie**
- Vem Chirurgie – Orthopädie**
- Ven Augenheilkunde**
- Veo Hals- Nasen- und Ohrenkrankheiten**
- Vep Zahn- und Kieferkrankheiten**
- Veq Frauenheilkunde – Geburt – Schwangerschaft – Sterilisation**
- Ver Kinderheilkunde**
- Ves Haut- und Geschlechtskrankheiten – Allergien**
- Vet Nervenkrankheiten (Neurologie) – Geisteskrankheiten  
und seelische Leiden (Psychopathologie)**
- Vet 1 Psychiatrie**
- Vet 2 Psychotherapie – Gruppentherapie – Meditation**
- Vex Suchtkrankheiten – Suchtprobleme**
- Vf Krankenpflege – Erste Hilfe – Fachkunde für Arzthelfer**
- Vg Arzneimittel- und Heilpflanzenkunde (Pharmakologie)  
Gifte (Toxikologie)**
- Vv CD und DVD aus dem Bereich Medizin**
- Vz Periodica**

**Stand: 29.10.25**

**Va**

## **Allgemeine, einführende und vermischt Schriften**

**Va / 20915**

Auf dem Weg zum Gläsernen Menschen? : Bilder in der Medizin - Bernhard Schmincke/Gabriele Schmid/Karl-Martin Schönhals (Hrsg.). - Frankfurt/M : Haag + Herchen, 1993. - 125 S. : Ill.

In der medizinischen Diagnostik und Therapie gewinnen Bilder zunehmend an Bedeutung. Sie prägen das Handeln und Denken des Arztes ebenso wie die oft großen Erwartungen und Enttäuschungen von Patienten.

Die in diesem Band wiedergegebenen Arbeiten und Annäherungen an das Thema stammen aus dem Arbeitszusammenhang einer Tagung über "Bilder in der Medizin" in der Evangelischen Akademie Arnoldshain.

**Va / 113940**

Grönemeyer, Dietrich :

Kapital Gesundheit : Für eine menschliche Medizin - Dietrich Grönemeyer. - München : Random House Verl., 2005. - 222 S.

Gesund wirtschaften statt krank sparen, so lautet die Devise von Dietrich Grönemeyer. Grönemeyer hat Visionen und den Mut, sie mit zahlreichen innovativen Facetten umzusetzen.

**Va / 123132**

Grönemeyer, Dietrich :

Mensch bleiben : High-Tech und Herz - eine liebevolle Medizin ist keine Utopie - Dietrich Grönemeyer. - Freiburg i.Br. : Herder, 2006. - 224 S.

Ein leidenschaftliches Plädoyer für eine Medizin, die den Menschen sieht und nicht nur Kosten. High Tech und Naturheilkunde gehören für Dietrich Grönemeyer zusammen. Es geht ihm darum, Innovation, Wettbewerb und unternehmerische Phantasie zum Nutzen der Patienten zu verbinden. Den Arzt sieht er als mitfühlenden Partner des Patienten.

**Va / 6294**

Hagen, Horst :

"Eine Frage noch, Herr Doktor!" : Die unausgesprochenen Probleme der Patienten: Verständigungshilfe zwischen Arzt und Patienten - Horst Hagen ; Wally Hagen ; Rainer Hummert. - München : Ariston Verl., 1990. - 229 S.

**Fhn / 104312**

Hempfing, Walter :

Falsch behandelt ? : Ihr Recht als Patient nach einem Arztfehler - Walter Hempfing. - München : Ehrenwirth, 1995. - 94 S.

Wie können Schadensersatzansprüche geltend gemacht werden? Welche Kosten entstehen? An wen kann ich mich wenden?

Va / 124588

Hütwohl, Gerhard :

Wann eigentlich bin ich krank? : Überlegungen und Gedanken zum Kranksein - Gerhard Hütwohl. - Frankfurt/M : Insel Vlg., 1996. - 310 S.

Der vorliegende Band versucht Zusammenhänge überschaubar zu machen und Informationshilfen zum veränderten Umgang mit Gesundheit und Krankheit zu bieten. Der Autor hat hier Gedanken und Überlegungen zum Kranksein zusammengestellt: Von der Erkenntnis vom Kranksein über die Formen des Krankseins, seien sie nun körperlicher oder seelischer Art, zu den Bedingungen des Krankseins und schließlich, welchen Stellenwert man dem "Kranksein" beimessen muss oder kann.

Va / 126577

Kreil, Christian :

Fakemedizin : Falsche Heilversprechen skrupelloser Ärzte und gerissener Gurus - Christian Kreil. - München : Komplett-Media, 2021. - 272 S.

Dieses Buch gibt einen Überblick über die Akteure, die Praktiken und den Schrott einer boomenden Branche.

Va / 121888

Laffon, Martine und Caroline :

Alternative Medizin : Die Wurzeln der Naturheilkunde - Martine und Caroline Laffon. - München : Knesebeck, 2004. - 185 S.

Wo liegen die Wurzeln der Naturheilverfahren? In ihren Texten, die den Bogen von der traditionellen chinesischen Medizin bis zu den Heilkünsten der Inuit spannen, geben die Autorinnen Antwort. Authentische Fotografien führen durch die exotische Welt der Medizinhäuser und Schamanen. Ein informatives Überblickswerk, das Interessierten und Skeptikern die Ursprünge der alternativen Medizin erhellert.

Va / 118231

Müller-Schubert, Antje :

Das Wichtigste für Ihre Gesundheit : Basiswissen zu den häufigsten Krankheiten - Antje Müller-Schubert. - München : Südwest Verl., 2009. - 351 S.

In diesem Buch finden Sie alles, was Sie über die am weitesten verbreiteten Krankheiten und Beschwerden wissen müssen.

Va / 125595

Rose, Walter Dr. med :

Der Reisedoktor : Medizinischer Ratgeber für unterwegs - Walter Dr. med Rose. - Welver : Conrad Stein Verl., 2019. - 128 S.

Dieses Outdoor-Handbuch besteht aus zwei Teilen. Im ersten Teil werden dem Leser Hilfestellungen bei der Vorbereitung der Reise gegeben: Welche Gefahren erwarten ihn auf gesundheitlichem Sektor, und wie können Erkrankungen vermieden bzw. nach Auftreten minimiert werden? Der zweite Teil widmet sich akut auftretenden Erkrankungen und ist ein Gesundheitsratgeber für unterwegs. Besonderer Wert wird auf das Erkennen der jeweiligen Erkrankung anhand von Symptomen gelegt. Wo es möglich ist, wird der nicht medikamentösen Behandlung Raum gegeben.

Va / 6015

Skrabánek, Petr ;

Torheiten und Trugschlüsse in der Medizin / Petr Skrabaneck; James McCormick. - 2. Aufl. - Mainz : Kirchheim, 1992. - 164 S.

Das Buch empfiehlt eine skeptische Haltung gegenüber Diagnosen und Behandlungen von Ärzten

Va / 6415

Thema: Erinnern... : Medizin und Massenvernichtung - Till Bastian ; Karl Bonhoefer (Hrsg.). - Stuttgart : Hirzel, 1992. - 109 S.

Va / 20939

Zwillingsforschung international / Walter Friedrich; Otmar Kabat vel Job (Hrsg.). - Berlin : Dt. Verl. D. Wissenschaften, 1986. - 249 S.: Tab.

Forscher aus den USA, Norwegen, Frankreich und anderen Ländern liefern einen Überblick über Trends der internationalen Zwillingsforschung. Auf Grund der jeweils anders gelagerten Forschungsschwerpunkte werden sozialwissenschaftliche, sozialpsychologische, psychiatrische, medizinische und genetische Aspekte der Thematik behandelt.

## **Vak Gesamtdarstellungen - Darstellungen mehrerer Teilgebiete**

Vak / 109268

Leben im Angesicht des Todes / Nicolaou, markus (Hrsg.). - Reinbek : Rowohlt, 1993. - 189 S.

11 Menschen mit lebensbedrohenden Krankheiten (Krebs, HIV/AIDS, MS) erzählen ihre Geschichte. Das Beeindruckende an den Beichten ist, dass fast alle Betroffenen nach Phasen tiefer Depressionen und großer Veränderungen es gelernt haben, ihr Leben wieder aktiv zu gestalten.

Ke / 122495

Schulz, Uwe :

Nur noch eine Tür : Letzte Gespräche an der Schwelle des Todes - Uwe Schulz, -

Diese Buch konfrontiert uns mit Fragen, die der Tod an uns richtet: Was kommt danach? Worauf darf der Sterbende hoffen, was glauben? Über zwanzig Menschen setzen sich hier mit diesen Fragen existentiell auseinander, weil sie dem Tod ins Gesicht sehen. Sterbende und Sterbebegleiter, Glaubende, Agnostiker und Zweifler.

Ekn / 106756

Unser 20. Jahrhundert [Bd. 12] : Meilensteine der Medizin - Red.: Irmela Arnsperger, Guido Huß. - Stuttgart : Das Beste Reader's Digest. 1998. - 160 S.

## Val Nachschlagewerke - Bibliografie

Val / 121807

Gesundheit und Medizin A-Z : Das neue, kompakte Lexikon - Gesundheit und Medizin A-Z. - Bergisch Gladbach : LiCo, 2005. - 442 S.

Mit Erläuterungen zu Naturheilverfahren und Grundlagen der Alternativmedizin.

Val / 109039

Das große Buch der Hausmittel : Gesundheitstips für jeden Tag - Debora Tkac (Hrsg.). - Italien : Rodale, 1990. - 609 S.

2343 Hausmittel von 537 Ärzten und Fachleuten empfohlen gegen 138 häufig auftretende Krankheiten und Symptome mit zahlreichen zusätzlichen Gesundheitstips. Stichwortverzeichnis von Ängste bis Zellulitis: Erklärung der Symptome, Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten

Val / 109037

Lexikon der Gesundheit : Medizinisches Fachwörterbuch mit Sonderteil Erste Hilfe - W. Draeger (Hrsg.). - Köln : Delphin, 1993. - 591 S.

Mehr als 5000 Stichwörter informieren über den Aufbau des menschlichen Körpers, über die Bereiche der modernen Wissenschaft, ihre Möglichkeiten und Methoden zur Vorbeugung und Bekämpfung von Krankheiten - und deren Grenzen.

Für Menschen, die sich für die wesentlichen Fragen der Medizin im allgemeinen und ihrer Gesundheit im besonderen interessieren.

Val / 118441

Medizinisches Wörterbuch / Felicitas Buttig (Hrsg.). - Köln : Buch u. Zeit Verl., 1977. - 210 S.

Dieses Buch enthält die Begriffe, die am häufigsten in pharmazeutischen Informationen, Zeitungsartikeln und Fernsehsendungen vorkommen.

Val / 5953

Der Mensch und seine Krankheiten : Wie funktioniert das? - 4. vollst. überarb. Aufl. - Mannheim : Bibliograph. Inst., 1988. - 608 S./zahlr. Abb.

Val / 2515

Meyer - Camberg, Ernst :

Das Praktische Lexikon der Naturheilkunde / Ernst Meyer - Camberg. - Hamburg : Rowohlt TB, 1983. - 387 S.

Naturheilkundler und Schulmediziner suchen seit einigen Jahren verstärkt nach Möglichkeiten der Zusammenarbeit.

Val / 118483

Narciß, Georg A. :

Lexikon für jedermann - Medizin : 12000 Fachbegriffe und ihre Erklärungen in Bild und Wort - Georg A. Narciß. - Stuttgart : Parkland Verl., 1990. - 574 S.

Val / 5964

Peters, Uwe Henrik :

Wörterbuch der Psychiatrie und medizinischen Psychologie : m. einem englischen u. einem französischen Glossar; Anhang: Nomenklatur des DSM III - Uwe Henrik Peters. - 3. überarb. u. erw. Auflage - München : Orbis Verl., 1990. - 716 S.

Val / 15710

Pschyrembel : Klinisches Wörterbuch 2011 - Willibald Pschyrembel. - 262 Aufl. - Berlin : De Gruyter GmbH & Co. KG, 2010. - 2288 S.

Das am meisten verbreitete Klinische Nachschlagewerk erleichtert Diagnose und Differentialdiagnose.

Val / 126998

Pschyrembel, Willibald :

Pschyrembel Klinisches Wörterbuch / Willibald Pschyrembel. - 259. Aufl. - Berlin : de Gruyter, 2001. - 1842 S.

Das am meisten verbreitete Klinische Nachschlagewerk erleichtert Diagnose und Differentialdiagnose.

Vam Medizinische Anthropologie - Erbkrankheiten

Ukk / 890

Harris, Marvin :

Menschen : Wie wir wurden, was wir sind. - Marvin Harris. - Stuttgart : Klett-Cotta, 1991. - 536 S.

Vam / 20842

Menschenversuche : Wahnsinn und Wirklichkeit - Rainer Osnowski (Hrsg.). - Köln : Kölner Volksblatt Verl., 1988. - 173 S.

Das Buch erzählt die jahrhundertealte Geschichte der Tier- und Menschenversuche, eine Entwicklung, die im Verlust der "sittlichen Werte" zu enden droht. Besondere Aufmerksamkeit gilt dabei den beispiellosen Menschenversuchen im Nationalsozialismus.

McI / 22985

Peeck, Stephan :

Müde vom Leben. Gespräche und Wege aus der Krise. / Stephan Peeck. - Stuttgart : Calwer, 1994. - 132 S.

Vam / 5767

Tausch, Anne-Marie :

Sanftes Sterben : was d. Tod für d. Leben bedeutet - Anne-Marie Tausch, Reinhard Tausch. - Reinbek : Rowohlt, 1985. - 364 S.

Im ersten Teil werden die letzten Lebensmonate und der Tod von Frau Tausch als ein intensiver Prozeß der Selbstfindung und seelischen Reifung der Familie gegenwärtig. Im 2. Teil werden - als Ergebnis wissenschaftlicher Arbeiten der Tauschs einfühlsam die Faktoren zusammengestellt, die von Sterben und ihren Angehörigen als hilfreich oder belastend gefunden werden.

Van

## **Medizinische und klinische Psychologie**

Van / 5800

Dethlefsen, Thorwald :

Krankheit als Weg : Deutung u. Bedeutung d. Krankheitsbilder - Thorwald Dethlefsen, Rüdiger Dahlke. - München : Goldmann, 1994. - 381 S.

Gesundheit, so sagen wir, ist unser höchstes Gut. Welchen Sinn haben dann Krankheiten?

McI / 125139

Dufour, Dr. Med. Daniel :

Das verlassene Kind : Gefühlsverletzungen aus der Kindheit erkennen und heilen - Dr. Med. Daniel Dufour. - Murnau a. Staffelsee : Manka, 2020. - 190 S.

Der Genfer Arzt Daniel Dufour hat als Chirurg und Koordinator des Roten Kreuzes in Krisengebieten viele Erfahrungen mit traumatisierten Patienten gemacht. Sein Fazit: frühkindliche Erlebnisse, z.B. schon als Säugling oder Kleinkind von den Eltern verlassen worden zu sein, können zu schweren seelischen und körperlichen Störungen im Erwachsenenalter führen. Das Buch will Betroffenen Mut machen, sich durch die Auseinandersetzung mit unterdrückten Verlassenheits-Ängsten neue Sicherheit und neues Selbstvertrauen aufzubauen.

Mc / 2397

Eysenck, Hans Jürgen :

Wege und Abwege der Psychologie / Hans Jürgen Eysenck. - Hamburg : Rowohlt TB, 192 S.

Van / 128081

Hirschhausen, Eckart :

Glück kommt selten allein ... : Humoristische Darstellung - Eckart Hirschhausen. - 7. - Hamburg : Rowohlt, 2009. - 383 S.

Arzt, Kabarettist und Bestsellerautor Dr. Eckart von Hirschhausen kennt sich aus im Leben, ihm ist nichts Menschliches fremd, und niemand ist vor ihm sicher. Mit diagnostischem Blick entdeckt er das Komische in Medizin und Alltag und kommt zu erstaunlichen Ergebnissen: Kindern muss man Gemüse verbieten, die Bahn ist eine buddhistische Sekte, und die Löcher im Käse machen dick. Eckart von Hirschhausens Texte sind keine Placebos, sondern humorvolle Lebenshilfe in einer Welt, für die wir nie geschaffen wurden.

Van / 113966

Klein, Rüdiger :

Informationskreis Psychische Erkrankungen / Rüdiger Klein, Ellen Orbeke-Lütkemeier, Else Leuthardt und Hardy Gutknecht. - Bielefeld : Bethel Verl., 1994. - 88 S.

Van / 121886

Köster, Walter :

Spiegelungen zwischen Körper und Seele : Psychosomatische Zusammenhänge erkennen und mehr über sich selbst erfahren - Walter Köster. - 3. - Stuttgart : Karl F. Haun, 2006. - 223 S.

Einzigartig: Körper und Seele spiegeln Funktionen der Heilung. In diesem Buch stellt Professor Köster alle Organe in Aufbau und Funktion vor und erläutert ihre seelische Spiegelbild-Funktion. Seine einmaligen anschaulichen Erklärungen basieren auf den Grundlagen von Homöopathie und Traditioneller Chinesischer Medizin. Erwerben Sie sich hier wertvolles Basis-Wissen. Lernen Sie, durch genaue Selbstbeobachtung die eigentliche Ursache Ihrer Krankheit zu entdecken.

Van / 107722

Lausch, Erwin :

Manipulation : Der Griff nach dem Gehirn - Erwin Lausch. - Hamburg : Rowohlt, 1980. - 234 S.

Methoden, Resultate, Konsequenzen der Hirnforschung.

Van / 121202

Miketta, Gaby :

Liebe & Sex : Über die Biochemie leidenschaftlicher Gefühle - Gaby Miketta, Claudia Tebel-Nagy. - Stuttgart : TRIAS - Thieme Hippokrates Enke, 1996. - 272 S.

Das Buch beschreibt, wie das Gehirn mit Hilfe vieler Hormone und Botenstoffe das regelt, was wir Liebe und Leidenschaft nennen oder auch Eifersucht, Liebeskummer und Impotenz.

Van / 125148

Miners, Scott E. :

Deine Gedanken - deine Einstellung - deine Gesundheit : Gesund bleiben mit der Kraft positiver Gedanken - Scott E. Miners. - Ammerang : Krotona Verl., 2019. - 134 S.

Der Autor und Herausgeber hat in seinem Ratgeber verschiedene Ärzte, Experten und Philosophen zu einem Thema befragt: kann man durch seine Gedanken und Gefühle seine Gesundheit beeinflussen ? Die Antworten, die Scott Miners zusammen getragen hat, legen nahe: Ja! Wer positiv zu denken und zu fühlen vermag, der wird sich bald auch gesünder und besser fühlen. Das Buch gibt Tipps, wie man Krankheiten durch spirituelle Übungen und Betrachtungen überwinden kann.

Mbk 4 / 123790

Rauland, Marco :

Feuerwerk der Hormone : Warum Liebe blind macht und Schmerzen weh tun müssen - Marco Rauland. - Stuttgart : Hirzel, 2006. - 160 S.

Warum freuen wir uns, wenn die Sonne scheint? Warum hebt Essen die Stimmung? Warum sind wir eifersüchtig? Warum hält Sex Frauen jung und Männerherzen fit? Die Antworten auf solche alltäglichen Fragen sind oft spannender als man denkt. Vielerlei Botenstoffe beeinflussen unser Verhalten, ohne dass wir uns dessen bewusst sind. Mit starken Gefühlen geht ein wahres Feuerwerk in unserem Kopf einher. Was dabei geschieht, erklärt dieses Buch.

Van / 3804

Reinecker, Hans :

Lehrbuch d. Klinischen Psychologie & Psychotherapie : Modelle psychischer Störungen - Hans Reinecker ua. - 4. Aufl - Göttingen : Hogrefe, 2003. - 594 S.

Über 1 kg schwer!

Ke / 122495

Schulz, Uwe :

Nur noch eine Tür : Letzte Gespräche an der Schwelle des Todes - Uwe Schulz. -

Diese Buch konfrontiert uns mit Fragen, die der Tod an uns richtet: Was kommt danach? Worauf darf der Sterbende hoffen, was glauben? Über zwanzig Menschen setzen sich hier mit diesen Fragen existentiell auseinander, weil sie dem Tod ins Gesicht sehen. Sterbende und Sterbegbegleiter, Glaubende, Agnostiker und Zweifler.

Vao Geschichte der Medizin

Vao / 126234

Lackner, Herbert :

Die Medizin und ihre Feinde : Wie Scharlatane und Verschwörungstheoretiker seit Jahrhunderten Wissenschaft bekämpfen - Herbert Lackner u. Christoph Zielinski. - Wien : Carl Ueberreuter, 2022. - 200 S.

Warum marschieren plötzlich in ganz Europa Hippies mit Rasta-Locken in den Impfgegner-Demos Seite an Seite mit Rechtsradikalen? Was verbindet besorgte Mütter und abseitige Verschwörungstheoretiker? Warum vertrauen sie sonderbaren Wunderheilern mehr als der Wissenschaft? Und was ist aus der Sicht des Mediziners von ihren Argumenten zu halten? "Die Medizin und ihre Feinde" gibt die Antworten auf diese Fragen.

Vao / 6403

Lichtenthaler, Charles :

Geschichte der Medizin : d. Reihenfolge ihrer Epochen-Bilder u. d. treibenden Kräfte ihrer Entwicklung Bd. I: Vorgeschichte, Antike u. Mittelalter - Charles Lichtenhæler. - 4., durchges. Aufl. - Köln : Deutscher Ärzte-Verl., 1987. - 736 S.

Achtung Gewicht: 1270 gr. dh höheres Porto

Vao / 6407

Medizin im "Dritten Reich" / Johanna Bleker ; Norbert Jachertz (Hrsg.). - 2., erw. Aufl. - Köln : Deutscher Ärzte-Verl., 1993. - 244 S./37 Abb.

Vao / 117654

Porter, Roy :

Über Medizin Geschichte : Blood and Guts. A Short History of Medicine. - Roy Porter. - Esslingen : Robugen, 2007. - 255 S.

Übersicht zum Wechselspiel zwischen Mensch, Krankheit und Gesundheitswesen, beschränkt auf die "westliche Medizin".

Vao / 6352

Ridder, Paul ;

Im Spiegel der Arznei : Sozialgeschichte d. Medizin - Paul Ridder. - Stuttgart : Hirzel, 1990. - 287 S./Abb.

Vao / 36741

Thorwald, Jürgen :

Im zerbrechlichen Haus der Seele : e. Jahrhundert der Gehirnchirurgen, der Gehirnforscher, der Seelensucher - Jürgen Thorwald. - München : Knaur, 1990. - 651 S.: III.

Vao / 103804

Trichtel, Friedrich :

Ärzte, Bastler und Schamanen: Kritische Auseinandersetzungen mit den Irrwegen der Medizin und deren Lösungsversuchen. / Friedrich Trichtel. - Frankfurt/M : Haag + Herchen, 1995. - 255 S.

## **Vao 1 Biografien**

Vao 1 / 15643

Blum, Hannah :

Klinikum : Tagebuchnotizen einer Ärztin - Hannah Blum. - Freiburg i. Br. : Lambertus Verl., 1991. - 157 S.

Vao 1 / 125112

Endraß, Elke :

Der Wohltäter : Warum Henry Dunant das Rote Kreuz gründete - Elke Endraß. - Berlin : Wichern, 2010. - 119 S.

zum 100. Todestag von Henry Dunant, dem Gründer des Roten Kreuzes, eine Würdigung seines Lebensweges und der Entwicklung seiner Idee. Der Gründer einer der größten Hilfsorganisationen der Welt durchlebte Jahre des Ruhmes aber auch Bitterkeit in seinen letzten Lebensjahren.

Vao 1 / 5919

Frank, Arthur W. :

Mit dem Willen des Körpers : Krankheit als existenzielle Erfahrung .a.d. Amerikanische Hans Heinrich Wellmann - Arthur W. Frank. - Hamburg : Hoffmann u. Campe, 1991. - 170 S.

Vao 1 / 20925

Die grossen Ärzte : Geschichte der Medizin in Lebensbildern - Peter Wench (Hrsg.). - München : Knauer, 1992. - 575 S.

Vao 1 / 128175

Hauser, Uli :

Gemeinsam, anders, glücklich : Vom erfüllten Leben meines Bruders mit Behinderung - Uli Hauser. - München : ZS - ein Verlag der Edel Verlagsgruppe, 2024. - 172 S.

Johannes darf nicht fallen und nicht stürzen, sein Rücken ist versteift.

Dies ist ein Buch über das, was möglich ist, wenn wenig möglich erscheint. Eine Ermutigung, das Große im Kleinen und Stärke in der Schwäche zu finden. Über das Leben in einer Gemeinschaft. Von Menschen, die sich umeinander kümmern. Und Menschen, die ihr Schicksal annehmen.

Für alle, die Kraft schöpfen wollen.

Vao 1 / 36799

Hodeige, Fritz :

Krebskrank / Fritz Hodeige. - Freiburg i. Br. : Rombach, 1993. - 45 S.

Der Autor schildert sein Leben mit der Krankheit.

Vao 1 / 128197

Kalze, Seraphina :

Das Leben ist zu kurz für ein langes Gesicht / Seraphina Kalze. - Hamburg : Hoffmann und Campe, 2024. - 207 S.

Seraphina Kalze begeistert eine riesige Followerschaft mit ihren Witzen, ihrem mitreißenden Lachen und ihrer unkaputtbaren Lebensfreude. Aber Seraphina ist auch Tochter eines schwer kranken Vaters, den sie nach einem Schlaganfall und künstlichem Koma versorgt. Eindringlich und sehr persönlich erzählt sie vom Ausharren am Krankenbett auf der Intensivstation, von einem nervenaufreibenden Gesundungsprozess und von einem Alttag zwischen Tränen und Vater-Tochter-Glücksmomenten. Eine Geschichte vom Hinfallen und Aufstehen, von Trauer, Liebe und der magischen Kraft des Lachens.

Vao 1 / 110583

Pierhal, Jean :

Albert Schweitzer : Sonderausgabe - Jean Pierhal. - München : Kindler, 1955. - 395 S.

Vao 1 / 118574

Schweitzer, Albert :

Aus meinem Leben und Denken / Albert Schweitzer. - Stuttgart : Stuttgarter Hausbücherei, 1960. - 235 S.

Autobiographie des Arztes, Philosophen und evangelischem Theologen Albert Schweitzer.

Vao 1 / 115420

Schweitzer, Albert :

Zwischen Wasser und Urwald : Erlebnisse und Beobachtungen im Urwald Äquatorialafrikas - Albert Schweitzer. - München : dtv, 1990. - 178 S.

Vao 1 / 125113

Simmank, Lothar :

Der Arzt : Wie Albert Schweitzer Not linderte - Lothar Simmank. - Berlin : Wichern, 008. - 119 S.

Der Friedensnobelpreisträger Albert Schweitzer lebte sein lebenslanges Credo "Ehrfurcht vor dem Leben" nicht nur als Theologe und Musikwissenschaftler sondern vor allem durch die Gründung seines berühmten Urwaldhospitals in Lambarene vor. Schweitzers Lebensweg folgte in atemberaubenden Stationen vor allem einem Ziel : er wollte unmittelbar menschlich dienen.

Vao 1 / 20885

Über bedeutende Ärzte der Geschichte. Bd 1. / Peter Wiench (Hrsg.). - Esslingen : Robugen, 1993. - 270 S.

Vao 1 / 11927

Wolff, Charlotte :

Augenblicke verändern uns mehr als die Zeit: Eine Autobiographie. / Charlotte Wolff. - Frankfurt/M : Fischer, 1986. - 317 S.

Die heutige Psychotherapeutin beschreibt ihren emotionalen und beruflichen Werdegang als deutsche Jüdin, Ärztin, Psychologin, Wissenschaftlerin und lesbische Frau

# Organisationen und Gesellschaften

Vap / 105433

Bitzel, Uwe :

Lebensunwert : Die Heilanstalt Aplerbeck und ihre Kranken im Nationalsozialismus / Hrsg. V. d. Westfälischen Klinik für Psychiatrie Dortmund - Uwe Bitzel. - Dortmund : Montania Druck- u. Verlagsges., 1995. - 186 S.

Vap / 105434

Geschichte und Geschichten 1895 -1995 : Hundert Jahre Westfälische Klinik für Psychiatrie Dortmund / Hrsg. v. d. Betriebsleitung der Westfälischen Klinik für Psychiatrie Dortmund - Dortmund : GDS, 1995. - 189 S.

Vap / 6067

Rigoni, Raymond :

Die multinationalen Unternehmen der Pharmaindustrie : deutsche Übers. Robert Detobel - Raymond Rigono, Adrian Griffiths und William Laing. - Frankfurt/M : Campus Verl., 1986. - 116 S./Abb./Tab.

Die multinationalen Pharmaunternehmen vom Gerede ins Gespräch zu bringen, ist das Ziel, das sich die drei Verfasser dieser Studie gesetzt haben.

## **Vb Bau und Lebensvorgänge des menschlichen Körpers (Allgemeines)**

Vb / 5754

Faller, Adolf :

Der Körper des Menschen : Einführung in Bau u. Funktion - Adolf Faller. - 11. Aufl. - Stuttgart : Thieme, 1988. - 465 S.: Ill.

Ufk 1 / 5043

Garms, Harry :

Die Natur 3 / Harry Garms. - Braunschweig : Westermann, 256 S.: Abb. u. Ill.

Erdgeschichte und Entwicklung der Lebewesen, Pflanzenkunde, Tierkunde, vom Bau und Leben des menschlichen Körpers.

Ukm / 117632

Henn, Wolfram :

Warum Frauen nicht schwach, Schwarze nicht dumm und Behinderte nicht arm dran sind : Der Mythos von den guten Genen - Wolfram Henn. - Freiburg i.Br. : Herder, 2004. - 190 S.

Ein Prof. für Humangenetik & Ethik zu dem, was durch Gene, besonders menschliche, festgelegt ist - und was nicht. Selbstverständnis als Mensch und Umgang miteinander müsse dann wegen moderner Biologie und Genetik neu gestaltet werden, wenn auch moralisch relevante Erkenntnisse über uns vorlägen. Hierzu vier Themen: Umgang mit Lebewesen anderer Arten, mit anderen Völkern, Geschlechtern und dem gesundheitlich Anderen.

Ufl 31 / 6107

Milunsky, Aubrey :

Unsere Biologische Mitgift : Was man über Erbanlagen wissen muß, wenn man Kinder haben möchte und wenn man älter wird - Aubrey Milunsky. - Stuttgart : Dt. Verlagsanst., 301 S.

Vb / 118654

Phänomen Mensch : Körper, Krankheit, Medizin - Andreas Sentker, Frank Wigger (Hrsg.). - Heidelberg : Spektrum Verl., 2008. - 294 S.

Der 3. Band der Zeit Wissen Edition zeigt, was internationale Forscher heute über den Menschen wissen.

Ukm / 6356

Stengel, Hans :

Grundriß der menschlichen Erblehre : Einführung in die Genetik des Menschen - Hans Stengel. - Stuttgart : Wissenschaftl. Verlagsges., 366 S.: Ill. u. Tab.

Das Buch versucht vor allem die Leser anzusprechen, die sich einen Überblick über die Probleme und den gegenwärtigen Wissensstand der menschlichen Erblehre zu verschaffen suchen. Das es nur ein Versuch sein kann, zeigt die stürmische Entwicklung gerade dieses Grenzgebietes biologisch-medizinischer Forschung.

Uko / 3980

Weiser, Eric :

Geheimnisvolles Säugetier : Der Mensch, ein biologisches Rätsel - Eric Weiser. - Frankfurt/M : Ullstein, 176 S.

Kann man den >Übermenschen< im Labor fabrizieren? Gibt es >geborene Verbrecher<? Weiser beleuchtet jene geheimnisvolle Grenzwelt biologischen Wissens, die durch Theorien und Hypothesen gekennzeichnet ist.

Vb / 118281

Zehentbauer, Josef :

Körpereigene Drogen : Die ungenutzten Fähigkeiten unseres Gehirns - Josef Zehentbauer. - 3. Aufl. - München : Artemis & Winkler, 1993. - 198 S.

Dieses Buch bringt einen Überblick über die Drogen, die unser Körper selbst produziert, und weist Möglichkeiten auf, diese Substanzen zu mobilisieren und einzusetzen - die Vision einer Medizin ohne Medikamente.

Vbk Medizinische Anatomie - Histologie - Nervensystem

Vbk / 127025

Beck, Henning :

Hirnrissig : Die 20,5 größten Neuromythen - und wie unser Gehirn wirklich tickt - Henning Beck. - München : Hanser Verl., 2014. - 271 S.

Mythen von „Hirnforscher können Gedanken lesen“ über Reptiliengehirn, Module, Gehirnhälften, Größe, Vollrausch und Kopfbälle, Weibliche und männliche Gehirne, 10 %, Hirnjogging, Lerntypen, kleine graue Zellen, Endorphine, Schlaf, Brainfood, Rechnen, „Speicherplatz“, „Spiegelneuronen“, „Intelligenz“ und „Lernen und Lebensalter“ zu „Hirnforschung wird den menschlichen Geist erklären“. Dazu ein Selbstverteidigungskurs gegen Neuromythen

Vbk / 118226

Gehirn und Nerven / Stuttgart : Das Beste, 2001. - 160 S.

Dieser Band erklärt die komplexen Vorgänge unseres Nervensystems und gibt praktische Tipps zur Erhaltung der Gesundheit des Gehirns und der Nerven.

Vbk / 109189

Linke, Detlef :

Das Gehirn / Detlef Linke. - München : Beck'sche Verlagsbuchh., 1999. - 100 S.

Dieses Buch gibt einen profunden Überblick über die faszinierenden Ergebnisse der neurobiologischen Forschung und erläutert ihre weitreichenden psychologischen und philosophischen Folgen.

Vbk / 109188

Pöppel, Ernst :

Geheimnisvoller Kosmos Gehirn / Ernst Pöppel. - München : C. Bertelsmann Verl., 1994. - 252 S.

Wie bestimmte Reize im Gehirn zu genau definierten Reaktionen und Verhaltensweisen führen und auch unsere Kommunikationsstrukturen festlegen, gehört zu den faszinierendsten Erkenntnissen, die wir über uns selbst erlangen können.

Vbk / 103800

Robert, Jacques-Michel :

Das Gehirn: Ausführungen zum besseren Verständnis, Anregungen zum Nachdenken / Jacques-Michel Robert. - Bergisch Gladbach : Lübbe, 1998. - 125 S.

Der Autor, Genetiker und Neurologe, entführt den Leser auf eine spannende Reise- vom Aufbau und Funktion des Gehirns hin zu Reflexionen über außergewöhnliche Leistungen und lebensbedrohende Schädigungen der menschlichen Denkfabrik.

## Vbl Physiologie einschließlich innerer Sekretion - Biorhythmus - Schmerz - Embryo

Vbl / 105083

Bankhofer, Hademar :

Mein Rat bei lästigen Beschwerden : Kompetente Hilfe bei Tabuerkrankungen - Hademar Bankhofer. - München : Südwest Verl., 2005. - 160 S.

Zahlreiche peinliche Beschwerden und Tabuerkrankungen wie Hautekzeme, Inkontinenz oder Haarausfall machen vielen Menschen das Leben schwer.

Vbl / 6146

Bartels, Heinz :

Physiologie : Lehrbuch und Atlas - Heinz Bartels; Rut Bartels. - 4., überarb. Auflage - München : Urban & Schwarzenberg, 1991. - 364 S.: Abb.

Es werden diffizile Abläufe in verständlicher und einprägsamer Form dargestellt. Text und Bild ergänzen sich in didaktisch hervorragender Weise: Fachausdrücke und komplizierte Zusammenhänge werden anschaulich erklärt und durch die ansprechenden Abbildungen nachvollziehbar gemacht.

Ukk 1 / 5468

Bauer, Ernst W. :

Humanbiologie / Ernst W. Bauer. - 2., durchges. Aufl. - Berlin : Cornelsen-Velhagen & Klasing, 208 S. : Abb. u. Ill.

Stammt der Mensch vom Affen ab? Für wie viele hat die Erde Platz? Das "Rezeptbuch" in der Zelle; Ein Mensch wächst heran; Ernährung; Abbau der Nahrung; Das Blut; Biologische Abwehr und Immunisierung; Der Blutkreislauf; Die Luftwege; Ausscheidungen durch die Niere; Die Haut, das vielseitige Organ.

Ukm / 118701

Bauer, Joachim :

Das Gedächtnis des Körpers : Wie Beziehungen und Lebensstile unsere Gene steuern - Joachim Bauer. - 8. Aufl. - München : Piper, 2006. - 270 S.

Gene steuern nicht nur, sie werden auch gesteuert - durch Signale, welche vom Gehirn ausgesandt werden, als Folge von zwischenmenschlichen Beziehungen, Umwelteinflüssen und individuellen Erfahrungen.

Ukm / 5292

Blechschmidt, Erich :

Vom Ei zum Embryo : Die Gestaltungskraft des menschlichen Keims. Eine Einführung in die Humanembryologie - Erich Blechschmidt. - Reinbek : Rowohlt, 156 S. : Abb. u. Ill.

Gestützt auf umfassende Forschungsergebnisse schildert der Autor den Werdegang des Menschen von der ersten Kernteilung des Keims bis zum Embryo als voll funktionsfähigem Individuum.

Vbl / 109314

Bock, Steven J. :

Wunderhormon Melatonin : Die Quelle von Jugend und Gesundheit - Steven J. Bock. - München : Knaur, 1995. - 253 S.

Das Buch stellt die neuesten Forschungsergebnisse vor und gibt Tipps, wie man die natürliche Melatoninproduktion anregen kann.

Vbl / 125856

Giger-Bütlér, Josef :

Stärker als der Schmerz : Mit chronischen Schmerzen selbstbestimmt leben - Josef Giger-Bütlér. - Ostfildern : Patmos-Verl., 2021. - 156 S.

Chronische Schmerzen können das Leben eines Menschen auf den Kopf stellen und ihm Lebensfreude, Initiative und Motivation rauben. Der bekannte Psychotherapeut Josef Giger-Bütlér beschreibt Mittel und Wege, wie der Einzelne aus dieser chronischen Belastung wieder herausfinden kann, indem er einen anderen und neuen Zugang zu seinen Schmerzen findet.

Vbl / 109304

Huber, Johannes :

Die Hormontherapie : Gesundheit - Jugendlichkeit - Schönes Aussehen - Johannes Huber. - Augsburg : Bechtermünz, 1999. - 202 S.

Einer der führenden Endokrinologen erklärt, wie die verschiedensten Krankheiten ihre Ursachen in Störungen des körpereigenen Informationssystems, dem Hormonhaushalt, haben.

Vbl / 109312

Niestroj, Irmgard :

Praxis der orthomolekularen Medizin : Physiologische Grundlagen der Therapie mit Mikro-Nährstoffen - Irmgard Niestroj. - Stuttgart : Hippokrates Verl., 1999. - 486 S.

Ukk / 14488

Zankl, Heinrich :

Humanbiologie : Eine Einführung - Heinrich Zankl. - Stuttgart : Fischer, 323 S.: III.

Dieses Kurzlehrbuch der Humanbiologie gibt den Studierenden der Biologie, Naturwissenschaften, Psychologie und Pädagogik einen Überblick über das weitverzweigte Stoffgebiet ohne Sachverhalte anderer Fächer unnötig erneut darzustellen.

**Vc** **Gesundheitslehre und Gesundheitspflege (Hygiene) (Allgemeines - Gesamtdarstellungen - Darstellungen mehrerer Teilgebiete)**

Vc / 125585

Eilers, Giovanna :

Dolce Vita mit Diabetes : Ein genussvoller Leitfaden für den Umgang mit Diabetes - Giovanna Eilers. - Bern : Hogrefe, 2016. - 331 S.

In einem abwechslungsreichen Dolce Vita-Diabetes-Kurs lernen die Hauptpersonen und der Leser, wie man mit Hilfe des Zürcher Ressourcen Modells (ZRM) eigene Stärken entdecken und diese für die ganz persönlichen Diabetes-Lösungen einsetzen kann. Weil ein wichtiger Aspekt im Umgang mit dem Diabetes die vielen "multitask"-Situationen im Alltag sind, ist ein Schwerpunkt die Selbstcoaching-Phase, in der sich die Diabetes-Helden selbstständig machen und als ihre Experten eine eigene Strategie für das Meistern tagtäglicher Fallstricke entwickeln.

Vc / 124796

Esch, Tobias :

Der Selbstheilungscode : Die Neurobiologie von Gesundheit und Zufriedenheit - Tobias Esch. - München : Goldmann, 2018. - 336 S.

Gibt es einen Weg, chronische Krankheiten ohne Tabletten und Operationen zu behandeln? Geht es nach dem Allgemeinarzt und Neurowissenschaftler Prof. Tobias Esch, lautet die Antwort eindeutig: Ja. Der Schlüssel hierfür liegt in der faszinierenden Fähigkeit unseres Körpers zur Selbstheilung. Was wir tun können, um dieses großartige Potenzial abzurufen, verrät Esch ebenso anschaulich wie konkret: indem wir uns u. a. in Gelassenheit üben, unsere Mahlzeiten bewusst genießen oder in Verbundenheit miteinander leben.

Vc / 126343

Gesundheit neu denken : Ein Lesebuch mit Anregungen und Anleitungen - R. Oehler (Hrsg.). - Basel : Beltz Verl., 2013. - 314 S.

Was kann jeder einzelne von uns tun, um gesund zu bleiben? Diese Frage beantworten renommierte Autoren wie Dietrich Grönemeyer, Gerald Hüther, Klaus Dörner, Ärzte, Psychologen, Gesundheitswissenschaftler und viele andere. Von der Biologie zur Politik über erstaunliche Selbstheilungskräfte des menschlichen Körpers zu den Mechanismen des Pharma-Marktes. Zu Umgang mit Belastungen, Stress und Schmerz sowie Sinn und Unsinn von Vorsorgemaßnahmen.

Vc / 3931

Schwarzer, Ralf :

Psychologie des Gesundheitsverhaltens / Ralf Schwarzer. - Göttingen : Hogrefe, 1992. - 304 S.

**Vck** Körperpflege - Atmung - Heilgymnastik -  
Selbstentspannung - Yoga - Autogenes Training -  
Kosmetik - Stress - Schlaf - Qi Gong

Vck / 15155

Bergermann, Winfried :

Focusing : Selbsthilfe durch Körpererfahrung - Winfried Bergemann. - München : Humboldt, 1995. - 141 S.

Vck / 3800

Bernstein, Douglas A. :

Entspannungs-Training : Handbuch d. "progressiven Muskelentspannung" - Douglas A. Bernstein ; Thomas D. Borkovec. - 5., stark erw. Neuausg. - München : Pfeiffer, 1990. - 199 S.

Vck / 6408

Binder, Helmut ;

Autogenes Training - Basispsychotherapeutikum : e. Weg zur Entspannung und zum Selbst - Helmut Binder; Klaus Binder. - 2., überarb. Aufl. - Köln : Deutscher Ärzte-Verl., 1993. - 164 S./4 Abb./9 Tab.

Vck / 110444

Brown, Christina :

Yoga : Ausgleich und Harmonie fr Körper, Seele und eist - Christina Brown. - Bath, UK : Parragon Books, 2006. - 157 S.

mit Yoga Stress abbauen, den Körper besser kennen lernen und zu mehr Ausgeglichenheit gelangen.

Vck / 36733

Bruker, Max O. :

Lebensbedingte Krankheiten / Max O. Bruker. - 8. Aufl. - Lahnstein : E.M.U. Verl., 1986. - 373 S.

Vck / 113954

Burger, Doris :

Fitness statt Diät / Doris Burger. - München : BLV Verl., 2000. - 143 S.

Jeder Schritt zählt - aktiv zur schlanken Linie. Schluss mit den Diäten. Nicht weniger Essen sondern mehr verbrennen führt zum Erfolg.

Vck / 40564

Christmann, Volker :

Die Siegel des Lotus : Verschollene und geheime Yogapraktiken aus dem Himalaya - Volker Christmann. - Bergisch Gladbach : Bastei Lübbe, 1997. - 159 S. : Ill.

McI / 121765

Collard, Dr. Patrizia :

Das kleine Buch vom achtsamen Leben : 10 Minuten am Tag für weniger Stress und mehr Gelassenheit - Dr. Patrizia Collard. - 8. Aufl. - München : Heyne Verl., 2016. - 96 S.

Wie schön wäre es, einfach ganz entspannt im Hier und Jetzt zu leben. Das endlose Gedankenkarussell für einen Moment anzuhalten und der Hektik des Alltags zu entkommen. Dafür müssen Sie nicht stundenlang auf dem Meditationskissen sitzen: Die einfachen Achtsamkeitsübungen in diesem Buch führen Sie in Minuten schnelle zu innerer Klarheit, Gelassenheit und Ruhe.

Vck / 6120

Diem, Walter :

Das Saunabuch / Walter Diem. - Reinbek : Rowohlt, 1990. - 121 S./Abb.

Gesundbrunnen die Sauna bietet Erquickung, Stärkung des Kreislaufs, Entschlackung und Regeneration des Körpers für Menschen jeden Alters.

Vck / 15691

Dogs, Wilfried :

Konzentратiv Entspannungstherapie : d. Autogene Training - Wilfried Dogs. - 18. Aufl. - Duisburg : Braun, 1991. - 66 S.

Vck / 14656

Eberlein, Gisela :

Autogenes Training für Fortgeschrittene / Gisela Eberlein. - Reinbek : Rowohlt, 1988. - 91 S.

Ybl / 15207

Ebermann, Renate :

Isometrische Übungen : Zeitsparende Entspannungsübungen für alle, die zu wenig Bewegung haben - Renate Ebermann. - München : Heyne, 1986. - 143 S. : zahlr. Ill.

Vck / 111686

Erfahrungen mit den Fünf "Tibetern" : Neue Einblicke in das alte Geheimnis - 8. Auf. - Wessobrunn : Integral-Verl., 1991. - 178 S.

zahlreiche Kurzberichte, Tips und Kommentare von privaten und professionellen "Tibeter"-AnwenderInnen sowie neue Fotos, Grafiken und Illustrationen ergänzen die hier aufgeführten Erfahrungen mit den Fünf "Tibetern"

Vck / 119412

Fit und gesund mit Yoga : Farbiger Gesundheitsratgeber - Gondrom Verl., 2001. -

Anerkannte Gesundheitstherapeuten erklären hier erste Grundlagen und zeigen die Vielfalt der Anwendungsmöglichkeiten auf.

Vck / 125564

George, Mike :

Der einfachere Weg zu heiterer Gelassenheit : 25 Schritt-für-Schritt-Übungen - Mike George. - München : Nymphenburger, 2000. - 160 S.

Wer wünscht sich nicht, in heiterer Gelassenheit durch sein Leben zu gehen? Auf einem faszinierend klaren Weg leitet Mike George den Leser an, Schritt für Schritt die eigene Vollkommenheit zu entdecken. Er verzichtet dabei auf Patentlösungs-Philosophien. Ein- bis dreiseitige informative Texte zu verschiedenen Themen des Selbst in den verschiedenen Aspekten des Alltags sind kombiniert mit 25 einfachen Übungen, die auf östlichen Selbsterfahrungstechniken beruhen. Und weil es beim individuellen Aufdecken der eigenen Vollkommenheit zu großen Teilen auf ein lebendiges Erfahren ankommt, ist dieses Buch ausgesprochen ästhetisch gestaltet. Fünfzig speziell entwickelte Meditationsbilder öffnen Türen zu verborgenen Welten. So unterstützt Mike George den Leser, seine Identität neu zu definieren. Und er lehrt ihn, diese Einsichten über neu zu erforschende Wirkweisen in den Alltag zu integrieren - ein inspirierender Leitfaden zu einem präsenten und glücklichen Leben in heiterer Gelassenheit.

Vck / 113931

Gottwald, Franz Theo :

Selbsthilfe durch Meditation / Franz Theo Gottwald und Wolfgang Howald. - Landsberg : mgv - Moderne Verlagsges., 1988. - 256 S.

Dieses Buch informiert umfassend über neueste, wissenschaftlich abgesicherte Erkenntnisse und über die unterschiedliche Wirkungsweise der bekanntesten Meditationsarten.

Foo 1 / 118317

Gurkasch, Dieter :

Leben Reloaded : Wie ich durch Yoga im Knast die Freiheit entdeckte - Dieter Gurkasch. - München : Kailash Verl., 2013. - 252 S.

Dieter Gurkasch saß für Mord 25 Jahre im Knast. Als ihm ein Buch über Yoga in die Hände fällt, eröffnet sich ihm ein unerwarteter Weg der Versöhnung und des Neuanfangs. "Leben Reloaded" ist die wahre Geschichte eines Menschen, der sich entschieden hat, an seiner Vergangenheit nicht zu verzagen, sondern zu wachsen.

Vck / 20933

Hackl, Monnica :

Qi Gong für jeden Tag : e. praktisches Übungsbuch - Monnica Hackl. - München : Langen Müller, 1994. - 191 S. : zahlr. Ill.

Die Autorin beschreibt, welche Bedeutung Qi Gong im chinesischen Kulturkreis hat, wie das aus Haltungen, Atmung und Meditation bestehende System geübt wird und welche ganzheitlichen Wirkungen sich einstellen.

Vck / 123813

Hanh, Thich Nhat :

Leben ist, was jetzt passiert : Das Geheimnis der Achtsamkeit - Thich Nhat Hanh. - München : Lotos Verl., 2017. - 234 S.

Achtsamkeit ist der Weg zu einem sinnerfüllten, freudvollen und freien Leben.

Vck / 546

Höfler, Heike :

Atemtherapie und Atemgymnastik : Durch richtiges Atmen zu mehr Harmonie u. Energie im Leben - Heike Höfler. - Stuttgart : TRIAS - Thieme Hippokrates Enke, 1991. - 105 S. : Abb.

Vck / 128171

James, Nestor :

Breath Atem : Neues Wissen über die vergessene Kunst des Atmens - Nestor James. - München : Piper, 2021. - 332 S.

Nichts ist wichtiger für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden als der Atem. Doch viele haben verlernt, wie man richtig atmet. James Nestor nimmt uns in seinem internationalen Bestseller mit auf eine faszinierende Abenteuerreise in alle Welt, um herauszufinden, wie wir lernen, wieder richtig zu atmen und gesünder zu leben.

Vck / 123818

Jenson, Jean C. :

Die Lust am Leben wieder entdecken : Eine Selbsttherapie - Jean C. Jenson. - 3. Aufl. - Weinheim : Qaudriga Verl., 2012. - 224 S.

Die Ursache für Probleme mit zwischenmenschlichen 'Beziehungen liegen oft in schmerhaften Erlebnissen in der Kindheit. Dies Buch ist eine klare und verständliche Anleitung zur Selbsttherapie für die Überwindung dieser Kindheitstraumata.

Vck / 14151

Johari, Harish :

Atem, Geist und Bewußtsein : Einf. in d. Swara Yoga - Harish Johari. - Basel : Sphinx, 1992. - 101 S.: Ill.

Swara Yoga lehrt, wie wir Atemmuster bewußt beobachten und regulieren können und unser persönliches Energie- und Vitalitätspotential steigern.

Vck / 113955

Johnen, Wilhelm :

Muskelentspannung nach Jacobson / Wilhelm Johnen. - 8. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 2004. - 96 S.

Progressive Relaxation, die klassische Methode nach Jacobson: die Muskeln anspannen, abrupt lösen, intensiv nachspüren.

Vck / 105646

Karven, Ursula :

Yoga für die Seele / Ursula Karven. - Hamburg : Rowohlt, 2003. -

Unser Leben kann erfüllt und glücklich sein. Es kann aber auch ohne jede Vorwarnung in das genaue Gegenteil umschlagen.

Vck / 117387

Kelder, Peter :

Die fünf Tibeter : Das alte Geheimnis aus den Hochtälern des Himalaya lässt Sie Berge versetzen - Peter Kelder. - 15. Aufl. - Frankfurt/M : Scherz Verl., 2013. - 124 S.

Fünf uralte tibetische Riten, die den Schlüssel zu anhaltender Jugend, Gesundheit und Vitalität darstellen

Vck / 1129

Langen, Dietrich :

Autogenes Training : 3mal täglich zwei Minuten abschalten, loslassen, erholen - Dietrich Langen. - 6. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 1998. - 95 S.

Vck / 3670

Lindemann, Hannes :

Überleben im Stress: Autogenes Training : Der Weg zur Entspannung - Gesundheit - Leistungssteigerung - Hannes Lindemann. - 10. Aufl. - München : Heyne, 1973. - 192 S.

McI / 22580

Lowen, ALEXANDER :

Der Verrat am Körper : Der bioenergetische Weg, die verlorene Harmonie von Körper und Psyche wiederzugewinnen. - ALEXANDER LOWEN. - Hamburg : Rowohlt, 285 S.

Im orig. bereits 1967 erschienen, stellt dies Buch des Reich-Schülers und "Vaters der Bioenergetik" eine bloße Variation seines in vorliegenden Büchern bereits ausgiebig vorgestellten Konzeptes der Körpertherapie dar.

Vck / 106805

Luby, Sue :

Hatha Yoga : Entspannen, auftanken, sich wohl fühlen - Sue Luby. - Hamburg : Rowohlt, 1990. - 357 S.

Hatha Yoga konzentriert sich auf Körperübungen. Das Buch ist für Anfänger und Fortgeschrittene gedacht.

Vck / 116836

Mirza, Zaynab :

Henna Tattoos / Zaynab Mirza. - Köln : Greiner & Reichel, 1998. - 96 S.

Stars wie Demi Moore, Prince und Madonna machten es vor - dieses Buch zeigt ihnen, wie's geht. Würden auch sie gerne einmal das gewisse Etwas auf der Haut tragen - wenn es nur nicht für immer wäre?

Vck / 125600

O'Hare, David :

3/6/5 - Der Atem-Code : Herz und Atem in perfekter Harmonie - David O'Hare. - München : Scorpio, 2020. - 100 S.

Stress wirkt sich auf Körper, Geist und Seele gleichermaßen aus. Unser gesamtes System gerät durcheinander. Wo anfangen, um es wieder ins Gleichgewicht zu bringen? Der Atem-Code 3 / 6 / 5 birgt den Schlüssel für unser gesamtes Wohlbefinden, indem er positiv auf die Herzkohärenz wirkt. Diese Praxis, wissenschaftlich abgesichert, ist so frei wie die Luft, die wir atmen, und ebenso leicht in den Alltag zu integrieren. Alles, was es dazu braucht, sind 3-mal täglich 5 Minuten, in denen Sie jeweils 6 Atemzüge pro Minute nehmen.

Der ruhige Atemrhythmus fördert die Herzkohärenz, und das hat jede Menge positiver Auswirkungen: Herz und Kreislauf kommen wieder ins Gleichgewicht, stressbedingte Beschwerden lassen nach. Auf geistig-seelischer Ebene werden Ängste und Suchtverhalten abgebaut, dafür nehmen Konzentrations-, Lern- und Entscheidungsfähigkeit zu und wir können uns besser von negativen Emotionen distanzieren.

Vck / 36785

Ohm, Dietmar :

Progressive Relaxion : Tiefmuskelentspannung nach Jacobson; Einführung und Übungen; Kombinationsmöglichkeiten mit dem Autogenen Training - Dietmar Ohm. - Stuttgart : TRIAS - Thieme Hippocrates Enke, 1992. - 54 S.: Ill.

Kdl 4 / 13752

Pennington, George :

Das Taoistische Gebet : e. Körperübung f. jeden Tag - George Pennington. - München : Kösler, 1995. - 108 S.: zahlr. Abb.

Das "Taoistische Gebet" ermöglicht mit seinen anmutigen Bewegungen die Begegnung von Körper und Geist.

Vck / 109093

Peter, Burkhard :

Entspannung : Muskelentspannung, Autogenes Training und Meditation - Burkhard Peter und Wilhelm Gerl. - München : Goldmann, 1981. - 240 S.

Entspannung - das Gegenteil von Leistung und Zwang.

Die drei wichtigsten Entspannungsmethoden werden in ein den ganzen Menschen umfassendes Entspannungssystem integriert.

Die Erklärung der Grundmethoden und das praktische Übungsprogramm ermöglichen auch ohne Hilfe von Psychotherapeuten eine ganzheitliche Entspannung von Körper, Geist und Seele.

Vck / 124443

Pfretzschner, Helga :

Yoga-Üben in Schritten : Der Einheit auf der Spur - über 40 asanas im Detail - Helga Pfretzschner. - Petersberg : Via Nova Verl., 2001. - 380 S.

Hier werden nicht nur Yoga-Haltungen mit Hunderten Bildern im Einzelnen erklärt, es wird auch ein strukturierter Übungsweg zu den einzelnen Positionen vorgestellt. Dazu Ausgleichsübungen, Wirkungen und Alternativen.

Vck / 108885

Röcker, Anna Elisabeth :

Yoga : Körperliches und geistiges Training für Gesundheit und innere Harmonie - Anna Elisabeth Röcker. - Südwest Verl., 1998. - 127 S.

Wie man mit Körper- und Atemübungen, Meditation und der richtigen Ernährung Gesundheit und seelische Ausgeglichenheit erlangt

Vck / 113947

Schenk, Christoph :

Stress bewältigen durch Entspannung / Christoph Schenk. - Niedernhausen : Falken Verl., 1990. - 88 S.

Die Zahl der -Erkrankungen die auf stressbedingte Störungen des Leib - Seele - Gefüges zurück zuführen sind steigt ständig. Aber jeder kann etwas gegen die Belastung in seinem Leben tun.

Vck / 20889

Scheuferle-Osenberg, Margot :

Atemschulung für seelisches und körperliches Gleichgewicht : Atmung, Haltung, Stimmstütze - Margot Scheuferle-Osenberg. - 3., aktualisierte und erw. Aufl. - Düsseldorf : Econ, 1993. - 318 S.: Ill.

Vck / 110136

Schillings, Astrid :

Der fliegende Kranich : Die selbstheilende Kraft meditativer Bewegungsübungen für Körper, Seele und Geist - Astrid Schillings, weiterer Autor: Petra Hinterthür. - 3. Aufl. - Aitrang : Windpferd Verl., 1992. - 282 S.

Vck / 118356

Schlaf' Dich gesund - Entspannungswege bei Stress : Anleitungen für das Autogene und für das Psychosomatische Training - Schlaf' Dich gesund. - Stuttgart : Thieme, 1993. - 142 S.

Vck / 20888

Schnack, Gerd :

Intensivstretching und Ausgleichsgymnastik : Aktivtherapie bei Fehlbelastungen in Beruf und Sport - Gerd Schnack. - Köln : Deutscher Ärzte-Verl., 1992. - 189 S. : zahlr. Ill.

Vck / 36771

Schöfer-Salzmann, Elisabeth :

Heilung durch Bewegung : Durch Bewegungstherapie zu einem befreiteren Leben - Elisabeth Schöfer-Salzmann. - Frankfurt/M. : Zweitausendeins, 1990. - 166 S. : Ill.

Vck / 125602

Schönherr, Detlef :

Anleitung zur Atemmeditation / Detlef Schönherr. - Paderborn : junfermann, 2021. - 179 S.

Entspannung und innere Ruhe finden

Dieses Buch leitet zum Lernen und Üben der Atemmeditation an, in der Haltung des stillen, möglichst regungslosen Sitzens. Atemmeditation ist Entspannung durch aufmerksames Ein- und Ausatmen. Gedanken und Gefühle, die dabei auftreten, lösen sich in der Konzentration auf den Atem auf. Zum einen kehren Stille und innere Ruhe ein, aus denen Sie zum einen neue Kraft schöpfen können, um zu verändern, was verändert werden kann. Zum anderen erwächst aus Stille und Ruhe die Gelassenheit, Unveränderliches anzunehmen und Vergängliches loszulassen. Das Buch bietet eine Vielzahl von Meditationsübungen für Anfänger und Fortgeschrittene und erläutert die Grundlagen der Atemmeditation sowie ihre Wurzeln in der buddhistischen Philosophie.

\* Praxisnah: Übungen der Atemmeditation werden ausführlich beschrieben.

\* Unabhängig: Alle Übungen können ohne weitere Anleitung durchgeführt werden.

\* Kompetent: Der Autor lehrt Meditation für Entspannung, Selbsterfahrung und Psychotherapie.

Vck / 109081

Schulz, Hartmut :

Warum kann ich nicht schlafen : Informationen und Ratschläge - Hartmut Schulz. - Original - München : Piper, 1993. - 202 S.

Themen des Buches:

Der gesunde Schlaf und seine Phasen, Diagnostik von Schlafphasen, Schlaftiefe und Schlafrhythmus, Ursachen von Schlafstörungen und deren Klassifikation, Diagnostik und Behandlung von Schlafstörungen, Medikamente, Autogenes Training und psychotherapeutische Verfahren, REM- und non-REM-Schlaf.

Das Buch enthält zum besseren Verständnis 26 Abbildungen und 10 Tabellen

McI / 3907

Schulze, Hans :

Bleib cool! : Gelassenheit ist trainierbar - Hans Schulze. - München : Humboldt, 1991. - 127 S.

Vck / 109082

Schwartz, Alice :

Schlaflosigkeit überwinden : Wege zu gesundem Schlaf - Alice Schwartz. - Düsseldorf : Econ Verl., 1987. - 142 S.

Ursachen der Schlaflosigkeit, Möglichkeiten zur Behebung und ganz allgemein praktische Tipps für guten Schlaf - angefangen von der Matratze bis zu speziellen Einschlaftechniken

McI / 23628

Selby, John :

Einander finden: : Übungen zur Psychologie der Begegnung in Freundschaft, Beruf und Liebe. - John Selby : Rowohlt, 167 S.

Vck / 109086

Sonntag, Robert :

Blitzschnell entspannt : 100 verblüffend leichte Wege, wie Sie in Sekunden innere Ruhe finden und neue Kraft schöpfen - Robert Sonntag. - Stuttgart : TRIAS Verl., 2005. - 158 S.

Ein paar Sekunden abschalten? Dieses Buch zeigt schnelle und wirksame Tricks aus allen bekannten Entspannungs-Techniken. Einige witzige Cartoons in diesem Buch helfen dabei, denn: Lächeln entspannt und lässt Glückshormone strömen

Vck / 124976

Stoletzky, Judith :

Yoga while you wait : Nie wieder dumm rumsitzen und blöd dastehen - Judith Stoletzky. - Hilden : Becker Joest Volk Verl., 2017. - 93 S.

Praktische Anleitung zum Yoga-Üben in alltäglichen Wartesituationen

Vck / 113932

Tietze, Henry G. :

Wirken auf das Unbewusste : Kreativ und stressfrei durch Alpha - Training - Henry G. Tietze. - Rastatt : Moewig, 1981. - 334 S.

Alpha - Training ist eine neue geistig - psychische Trainingsmethode mit praxisnahen Zielen.

Vck / 126825

Uhlig-Elsebach, Lisa :

Hara Yoga : Achtsam fließen - Lisa Uhlig-Elsebach. - Marburg : Büchner, 2018. - 99 S.

Hara Yoga: Diese spezielle Form des Yogas ist geprägt von fließenden Bewegungen, die im Körperzentrum ihren Ursprung finden, sanft ineinander übergehen und so zu seinem ganzheitlichen Bewusstsein und Körpergefühl beitragen.

Vck / 125145

Waesse, Harry :

Yoga für Einsteiger : Gesundheit für Körper und Seele - H. Waesse, Martin Kyrein. - (München) : (G|U), 2019. - 127 S.

Was ist Yoga? Wie wirkt es? Wie übt man richtig? Zehn-Schritte-zu zentralen Bereichen der Yoga-Praxis. Üben Sie jeden Schritt einige Tage lang etwa 20 bis 30 Minuten, bevor Sie sich dem nächsten zuwenden. Detaillierte Übungsfotos geben genaue Anleitungen. Bei jeder Übung wird die spezielle Wirkung erklärt, aber auch, wann eine Übung besser nicht gemacht werden sollte.

Vck / 107258

Weiss, Hartmut :

Yoga Meditation : Schulung zur Selbstverwirklichung - Hartmut Weiss. - Düsseldorf : ETB, 1984. - 126 S.

Vck / 118237

Wesselhöft, Thomas :

Yoga und Augentraining : für mehr Durchblick im Leben - Thomas Wesselhöft. - Darmstadt : Schirner, 2008. - 162 S.

Vereinigung von Yoga mit den großartigen Effekten des von Dr. W. H. Bates konzipierten Augentrainings.

Vck / 109087

Wiedemann, Wolfgang :

Entspannung für Einsteiger : Seelische, körperliche und spirituelle Wege.... - Wolfgang Wiedemann. - Göttingen : Vandenhoeck & Ruprecht, 1997. - 124 S.

Erholung beginnt in der Arbeit- mit diesem Ansatz erfaßt der Autor die wichtigsten bewußten und unbewußten Streßquellen in Beruf und Freizeit und schildert einfache und wirkungsvolle Möglichkeiten, eine realistisch-optimistische Einstellung zu praktizieren, Arbeit entspannend und Freizeit erholsam zu gestalten.

Vck / 123414

Xander, Harald :

KörperMitGefühl : Die Kunst der inneren Berührung - Harald Xander. - Zornheim : Intendons, 2013. - 159 S.

Die Buchreihe präsentiert Übungen, um Sehnen, Bänder und Faszien gezielt zu aktivieren und dadurch besser mit Blut, Sauerstoff und Nährstoffen zu versorgen. Die Übungen beruhen auf einem einfach zu erlernenden Grundschema. Im Mittelpunkt des Buches steht die "Kunst der inneren Berührung". Dies ist die Fähigkeit, beliebige Körperstellen selbstwirksam zum Pulsieren zu bringen, um diese besser zu durchbluten, zu entspannen und zu regenerieren.

Vck / 108782

Zorn, Yogi Wililiam :

Der leichte Weg zu Yoga : Übungen und Ernährung, mit Kalorien-, Fett- und Cholesterintabelle - Yogi Wililiam Zorn. - Rüschlikon/Zürich : Müller, 1975. - 142 S.

Übungen und Ernährung, mit Abbildungen und Tabellen

Vck / 124396

Zulley, Jürgen :

Schlafkunde : Wissenswertes rund um unseren Schlaf - Jürgen Zulley. - Frankfurt/M : Mabuse, 2018. - 132 S.

Schlafen - Kennt jeder. Aber was ist Schlaf überhaupt? Der renommierte Schlafforscher J. Zulley erläutert verschiedene Facetten des Schlafs auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse

## **Vcl      Ernährungslehre - Allgemeine Diät einschließlich Diätkochbücher - Heilfasten**

Vcl / 20906

Akerberg, Katja :

Die Akerberg-Methode : d. neue sanfte Medizin - Katja Akerberg. - 2. Aufl. - Frankfurt/M : Ullstein, 1995. - 207 S. : III.

Vcl / 5930

Arz, Astrid :

Mund auf, Augen zu : Essen zwischen Lust und Sucht - Astrid Arz, Barbara-Maria Kloos. - Reinbek b. HH : Rowohlt, 1983. - 248 S./Abb.

Vcl / 122673

Becker, Jan :

Du kannst schlank sein, wenn du willst / Jan Becker. - München : Piper Verl., 2017. - 198 S.

Dieses Buch hilft! Denn wenn Sie Ihr Gewicht auf Dauer reduzieren wollen, müssen Sie mental dazu bereit sein, da in Wirklichkeit unsere Psyche hartnäckig an den Fettreserven festhält.

Vcl / 36823

**Binder, Franz** :

Salz - nein danke : Gesünder leben mit weniger Kochsalz - Joseph Scholmer ; Josef Wahler. - München : Heyne TB, 1989. - 171 S.

Vcl / 125632

Books, Smart :

Intervallfasten - Muskelaufbau - Stoffwechsel anregen - Fett verbrennen am Bauch - Zuckerfrei leben : Premium Buch: Wie Sie dauerhaft schnell abnehmen und gesund bleiben! - Smart Books. - 2018. - 264 S.

Abnehmen in Rekordzeit: Wie es wirklich funktioniert

Muskelaufbau in Rekordzeit: Alles was Sie wissen müssen

Turbo Stoffwechsel: Wie Sie Ihren Körper zur Fett Verbrennungsmaschine verwandeln

Gesund und Fit durchs Leben: Lernen Sie wie Sie sich heilen und Krankheiten vorbeugen

Traumkörper: Schlank, sportlich, gesund und Sexy

Lebensretter: Wie Sie eine Zuckerentgiftung durchführen und Ihr kostbares Leben retten

Wie Sie Ihren Kalorienbedarf ermitteln

Trainingsplan

Wie Sie Ihren eigenen Ernährungsplan erstellen und fertige Pläne

Alle Fastenarten und Ihre Vorteile

Bonus: Leckere Rezepte für Mahlzeiten und Shakes

Den inneren Schweinhund bekämpfen: Motivation und positiver Mindset und noch vieles vieles mehr

Vcl / 36805

Bruker, Max O. :

Idealgewicht ohne Hungerkur / Max O. Bruker. - 17. Aufl. - Lahnstein : EMU Verl., 1988. - 119 S.

Vcl / 36806

Bruker, Max O. :

Unsere Nahrung - Unser Schicksal / Max O. Bruker. - 19. Aufl. - Lahnstein : EMU Verl., 1988. - 428 S.

Vcl / 40538

Bruker, Max O. :

Wer Diät ißt, wird krank : Wunderdiäten genauer betrachtet - Über Sinn und Unsinn einseitiger Ernährungsformen - Max O. Bruker. - Lahnstein : emu Verl., 1992. - 217 S.

Vcl / 118460

Buslau, Sven-Jörg :

Papaya : Gesundheit vom Melonenbaum - Sven-Jörg Buslau. - München : Heyne, 1999. - 126 S.

Der Hauptwirkstoff der Papaya ist das Enzym Papain. Durch seine Fähigkeit, Nahrungseiweiß zu spalten, kann Papain Verdauungsstörungen vorbeugen.

Ufl 20 / 12052

Cudlipp, Edythe :

Vitamine und Minerale / Edythe Cudlipp. - Ravensburg : Maier, 1984. - 125 S.

Es werden alle bekannten Vitamine und alle für den Menschen notwendigen Minerale ausführlich vorgestellt. Es werden die Wirkungsweise der Vitamine und Minerale eingehend behandelt sowie die Symptome bei Mangelerscheinungen und bei Überdosierung. Die durchschnittlich benötigte Tagesmenge ist jeweils angegeben, wobei Krankheit, Alter, Geschlecht berücksichtigt werden.

Vcl / 40567

Dahlke, Rüdiger :

Gewichtsprobleme : Be-Deutung und Chance von Übergewicht und Untergewicht - Rüdiger Dahlke. - München : Knaur, 1989. - 200 S.

Vcl / 15721

Diamond, Harvey :

Fit fürs Leben - Fit for Life : a.d. Amerikanischen Imingard Hagen - Harvey Diamond ; Marilyn Diamond. - 20. Aufl. - München : Goldmann, 1992. - 346 S.

Ein Ernährungsbuch für Gesundheit und Schlankheit für alle, die Probleme haben, eine strenge Diät durchzuhalten.

Vcl / 113965

Elmadfa, Ibrahim :

große GU Vitamin und Mineralstoff Tabelle / Ibrahim Elmadfa, Doris Fritzsche und Hans Dietrich Cremer. - 4. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 1989. - 94 S.

Die Vitamine und Mineralstoffe - Wichtige Sondertabellen - Die zuverlässige Informationsquelle

Vcl / 6096

Das Ernährungsbuch : Lebensmittel und Gesundheit - Köln : KiWi Verl., 1989. - 273 S./Tab.

Vcl / 126572

Fahrland, Sophia :

Klimaschutz fängt auf dem Teller an : Das CO2-Sparbuch für eine klimafreundliche Ernährung - Sophia Fahrland. - München : Komplett-Media, 2020. - 173 S.

In diesem Buch entwickelt die Klimaaktivistin Sophia Fahrland eine neue Ernährungspyramide als Hilfestellung für die Auswahl deiner Lebensmittel. Außerdem bewertet und vergleicht sie plakativ Lebensmittel nach CO2-Äquivalenten.

Vcl / 2266

Geesing, Hermann :

Heilfasten : der Weg zur neuen Jugend - Hermann Geesing. - 2. Aufl. - München : Herbig, 1987. - 159 S.

Xbn 20 / 4220

Getreidesäure - der lebendige Milchsäuregipfel für Ihr Wohlbefinden : Erfahrungen mit der Getreide-Brot-Milchsäure - Fritz M. Balzer ; Udo Renzenbrink ; Wilhelm Kanne. - Rastatt : Greiserdruck, 154 S. : Ill.

Vcl / 112300

Kaess, Herbert :

Diät bei Krankheiten des Magens und Zwölffingerdarmes / Herbert Kaess. - Niedernhausen : Falken Verl., 1994. - 96 S.

Sie finden viele schmackhafte Gerichte, die beweisen, wie abwechslungsreich und vielseitig diese Diät sein kann.

Vcl / 6072

Kenton, Leslie :

Kraftquelle Rohkost : Vitalität und Gesundheit durch naturbelassene Ernährung, a.d. Englischen Magdalena Holters - Leslie und Susannah Kenton. - München : Heyne, 1984. - 318 S.

Vcl / 118851

Kluge, Heidelore :

Hildegard von Bingen - Heilendes Fastes / Heidelore Kluge. - Rastatt : Moewig, 1998. - 127 S.

Fasten und Meditation reinigen den Körper und verhelfen ihnen zu innerer Harmonie.

Vcl / 6057

Köster, Helga :

Gesund und für immer schlank / Helga Köster; Volker Pudel. - 2. Aufl. - Frankfurt/M : Ullstein, 1992. - 159 S.

Vcl / 21390

Kushi, Michio :

Das Buch der Makrobiotik / Michio Kushi. - 5. Aufl. - Frankfurt/M : Martin, 1984. - 234 S. : Ill.

Makrobiotik in ihrer heutigen Bedeutung hat ihren Ursprung im Verständnis der östlichen Lebensphilosophie. Es ist ein Weg, körperliche, seelische und geistige Gesundheit und Freiheit durch besondere Ernährungsmethoden zu erlangen.

Vcl / 118459

Leonhardt, Claus-Peter :

Noni : Die Frucht des indischen Maulbeerbaums - Claus-Peter Leonhardt. - München : Goldmann, 2000. - 223 S.

Auf Tahiti wird Noni seit Hunderten von Jahren als Heilmittel geschätzt, da die Frucht über 100 Vitalstoffe enthält.

Vcl / 5801

Moeller, Michael Lukas :

Gesundheit ist eßbar : e. Arzt lädt ein, sich natürlich zu ernähren und vom Kochen zu befreien. - Michael Lukas Moeller. - Frankfurt/M : Goldmann, 1991. - 188 S.

Vcl / 108763

Pauling, Linus :

Das Vitaminprogramm : Topfit bis ins hohe Alter - Linus Pauling. - Bergisch Gladbach : Lingen, 1990. - 397 S.

vernünftige Lebensweise, neue Ernährung, Vitamine und Arzneimittel

Mcl / 123901

Peters, Achim :

Das egoistische Gehirn : Warum unser Kopf Diäten sabotiert und gegen den eigenen Körper kämpft - Achim Peters; Sebastian Junge. - Berlin : Ullstein Verl., 2011. - 330 S.

Übergewicht beginnt im Kopf. Sie sind nicht schuld an Ihrem Übergewicht: es ist der Energiebedarf Ihres Gehirns, eines Despoten, der bestimmt wann und wie viel wir essen. Sieht es sich in Versorgungsnot, können wir noch so entschlossen sein, eine Diät einzuhalten - unser egoistisches Gehirn wird etwas dagegen haben und seine Ansprüche sogar gegen unseren Willen durchsetzen.

Vcl / 113957

Pfendtner, Ingrid :

Heilen und Pflegen mit den Wirkstoffen des Grapefruitkerns / Ingrid Pfendtner. - Berlin : Urania Verl., 1997. - 47 S.

Heilende Wirkung bei Entzündungen des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut - Hautpilzerkrankungen - Herpes, Warzen, Ekzemen

Lco / 118238

Pierschel, Marc :

Vegan! : Vegane Lebensweise für alle - Marc Pierschel. - 5. Aufl. - Münster : compassion media Verl., 2013. - 158 S.

Immer mehr Menschen entdecken die vegane Lebensweise für sich. Vegan! erklärt, wie Veganismus entstanden ist, wo sich unvegane Inhaltsstoffe verstecken können und auf welche Nährstoffe man bei der Ernährung besonders achten sollte.

Vcl / 123416

Volkmann, Irmtraut :

Ökosystem Mensch : Gesundheit ist möglich ; neue ökologisch-naturheilkundliche Wege zur Selbstheilung ; Kochbuch - Irmtraut Volkmann. - Lübeck : VBN-Verl., 2009. - 32 S.

Das Kochbuch zum Buch "Ökosystem Mensch" (Mediennummer: 123415). Fastfood und Chemiekost zerstören nicht nur den Magen, sondern die Regulation des ganzen Körpers und das Denken. Dass frische Ökokost delikat und schmackhaft, aber auch schnell und preiswert sein kann, zeigen die von Irmtraut Volkmann zusammengestellten Rezepte.

Vcl / 123415

Volkmann, Peter-Hansen :

Ökosystem Mensch : Gesundheit ist möglich ; neue ökologisch-naturheilkundliche Wege zur Selbstheilung - Peter-Hansen Volkmann. - Lübeck : VBN-Verl., 2009. - 381 S.

Der Autor erzielt mit der von ihm entwickelten hoT (hypoallergenen orthomolekularen Therapie) seit mehr als 15 Jahren spektakuläre Behandlungserfolge. Die hoT mit Vitaminen, Spurenelementen usw. ist eine biologische Aufwertung der Nahrung und renaturiert ohne Antipilzmittel und Chemie den oft chronisch kranken Darm. Das praktische Vorgehen wird an unterschiedlichsten Krankheitsbildern eindrucksvoll dargestellt. (Das dazugehörige Kochbuch ist unter der Mediennummer 123416 zu bestellen.)

Vcl / 125853

Wagner, Günter :

Trink dich fit : Handbuch für das richtige Trinken - Günter Wagner. - Darmstadt : Pala-Verlag, 2011. - 172 S.

Richtiges Trinken in Sport, Beruf und Freizeit ist für unsere Leistungsfähigkeit extrem wichtig: Für Konzentration und Reaktion, Koordination und Ausdauer.

Dieses Buch erläutert die physiologischen Zusammenhänge, gibt sportartspezifische Ratschläge und stellt die Unterschiede zwischen verschiedenen Getränken dar. Mit zahlreichen Tabellen, ausführlicher Warenkunde, einem ABC der Sporternährung und einer Reihe von Rezepten für geeignete Sportgetränke.

Vcl / 5859

Was wir alles schlucken : Zusatzstoffe in Lebensmitteln, mit Tips für den Verbraucher. - Katalyse Institut für angewandte Umweltforschung (Hrsg.). - Reinbek : Rowohlt, 1992. - 253 S.

## **Vcm 1                   Gesundheitspflege der Frau und Mutter**

Vcm 1 / 40546

Adam, Michael :

Kinder kriegen : Schwangerschaft, Geburt u. Stillen ohne Angst und Zwang - Michael Adam ; Renate Daimler ; Volker Korbei. - Köln : KiWi Verl., 1991. - 135 S.

## **Vcn Wechseljahre und Alter**

Vcn / 118986

Fischer, Bernd :

So wird man hundert : Übungen für Körper und Seele - Bernd Fischer, Christiane Fischer. - Freiburg : Kreuz Verl., 2013. - 159 S.

Unsere Lebenserwartung steigt kontinuierlich - wie kann es uns gelingen, bis ins hohe Alter selbstbestimmt und geistig und körperlich fit zu leben? Anregungen und Tipps, einfache Tests und Übungen zeigen uns den Weg.

Vcn / 40558

Schützendorf, Erich :

In Ruhe verrückt werden dürfen : f. ein anderes Denken in der Altenpflege - Erich Schützendorf ; Helmut Wallrafen-Dreisow. - 2. Aufl. - Frankfurt/M. : Fischer, 1993. - 107 S.

Die Autoren plädieren für ein Umdenken in der Altenpflege.

Vcn / 118428

Schwarz, Gaby :

Hilfe für Alzheimerpatienten : Ein Ratgeber für Kranke und Angehörige - Gaby Schwarz. - Weyarn : Seehamer Verl., 2000. - 149 S.

Alzheimer lässt sich nicht behandeln oder heilen - im frühen Stadium kann die Krankheit nur etwas aufgehalten werden. Dieser Ratgeber gibt Hilfestellung für Kranke und vor allem für die Angehörigen.

Vcn / 117639

Stolze, Cornelia :

Vergiss Alzheimer! : Die Wahrheit über eine Krankheit, die keine ist - Cornelia Stolze. - Köln : KiWi Verl., 2012. - 245 S.

Alzheimer als Verschwörung. Viele klassische "Alzheimer-Symptome" seien Folge von Fehlernährung, Depression, Durchblutungsstörungen oder anderen Leiden - oder aber Nebenwirkungen jenes Medikamentencocktails, den viele Hochbetagte täglich schlucken.

Vcn / 125193

Taylor, Richard :

Alzheimer und ich : Leben mir Dr. Alzheimer im Kopf - Richard Taylor. - Bern : Hans Huber, 2008. - 241 S.

Über Demenz gibt es zahlreiche Bücher - dieses ist ungewöhnlich und ungewöhnlich hilfreich - denn es ist von einem Betroffenen geschrieben. Richard Taylor leidet an Demenz - und hat mit seinem erstaunlichen Ratgeber für viele Pfleger, Ärzte und Angehörige wohl eins der wichtigsten Bücher über Demenz geschrieben. Taylor nimmt seine Krankheit durchaus ernst - er schafft es dennoch, mit seinen Lesern gemeinsam über Erlebnisse und Erkenntnisse seines Alltags mit der Demenz zu lachen.

**Vco** **Hygiene des Geschlechtslebens - Künstliche Befruchtung - Sexualpädagogik - Aufklärungsschriften auch für Jugendliche - Homosexualität - Sex - Psychologie der Geschlechter**

Vco / 5962

Amendt, Gerhard :

Der neue Klapperstorch : d. psychischen u. sozialen Folgen d. Reproduktionsmedizin -  
Gerhard Amendt. - Herbstein : März Verl., 1986. - 231 S.

künstliche Befruchtung, Samenspender, Leihmütter, Retortenzeugung

Vco / 118361

Douwes, Friedrich :

Hoffnung bei Prostatabeschwerden : Die neue Therapie ohne Messer - Friedrich Douwes, Leo Sillner. - München : Herbig, 1999. - 192 S.

Vco / 103801

Franz, Karl Josef :

Aufklärungspflicht aus ärztlicher und juristischer Sicht / Karl Josef Franz und Karl Justus Hansen. - 2. Aufl. - München : Marseille Verl., 1997. - 128 S.

Vco / 21314

Guillebaud, John :

Die Pille : a.d. Englischen Erica Fischer u.a. - John Guillebaud. - Reinbek : Rowohlt, 1992. - 345 S.

Sex und Verhütung gestern und Heute; Die Pille: Wie sie wirkt und wie sie eingenommen wird; Nebenwirkungen der Pille; Die Abwägung der Risiken; Gründe gegen die Pille.

Vco / 6409

Hertoft, Preben :

Sexologisches Wörterbuch / Preben Hertoft. - Köln : Deutscher Ärzte-Verl., 1993. - 218 S.

Vco / 36731

Im falschen Körper : Alles über Transsexualität - Barbara Kamprad ; Waltraud Schiffels (Hrsg.). - Zürich : Kreuz Verl., 1991. - 240 S. : III.

Vco / 109370

Jung, Mathias :

Reine MännerSache : Mit Beiträgen der Professoren M. Bruker und J. Hackethal - Mathias Jung. - Lahnstein : emu, 1993. - 281 S.

In den Buch fasst der Autor seine Erfahrungen als Gestalttherapeut mit männlichen Patienten zusammen.

Vco / 113928

Kaplan, Leon :

Ein Mann bleibt ein Mann : Lösungen für sexuelle Probleme - Leon Kaplan. - Genf : Ariston Verl., 1988. - 279 S.

Der kompetente Sexualratgeber für Männer

Vco / 113927

Katzenstein, Larry :

Die Potenz - Pille Viagra : Alles was sie darüber wissen müssen - Larry Katzenstein. - München : dtv, 1998. - 125 S.

Für wen kommt Viagra in Frage? Wie wirkt die Wunderpille? Welche Nebenwirkungen können auftreten? Welche Wechselwirkungen gibt es mit anderen Medikamenten?

Vco / 101736

Lexikon der Humansexuologie / Lykke Aresin u.a. (Hrsg.). - Berlin : Volk u. Gesundheit, 1990. - 272 S.: Abb.

Mcl / 23060

Messéqué, Maurice :

Lernen wir wieder zu lieben. / Maurice Messéqué. - München : Heyne, 1982. - 304 S.

Abkehr von Psychotherapie und medikamentöser Stimulation, Rückkehr zu einer neuen Innerlichkeit und Zärtlichkeit in Zusammenhang mit naturgemäßen Leben.

Vco / 21319

Die Sexualität des Mannes / Janice M. Swanson u.a. (Hrsg.). - Köln : Dt. Ärzte-Verl., 1987. - 311 S.: Ill.

Das Buch beschreibt in ungewöhnlich umfassender Weise die diversen Aspekte der Sexualität und Fortpflanzungsfunktionen beim Manne. Erstmals werden Physisches und Psychisches, Normales und Pathologisches, alte Kenntnisse und ganz neue Erkenntnisse zu einem Ganzen zusammengefügt.

Vco / 15904

Winkelmann, Ulrike :

Transsexualität und Geschlechtsidentität / Ulrike Winkelmann. - Münster : LIT, 1993. - 177 S.

**Vcp**

### **Öffentliches Gesundheitswesen - Arbeits- und Betriebshygiene**

Vcp / 21317

Beske, Fritz :

Das Gesundheitswesen in Deutschland : Struktur - Leistung - Weiterentwicklung - Fritz Beske ; J.G. Brecht ; A.-M. Reinkemeier. - Köln : Dt. Ärzte-Verl., 1993. - 235 S. : Ill.

Vcp / 125131

Esser, Dr. med. Heinz-Wilhelm :

Kittel, Keime, Katastrophen : Wie Sie einen Krankenhausaufenthalt überleben - Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser. - 2. Aufl. - Hilden : bjb Verl., 2019. - 160 S.

So hat noch keiner aus dem Krankenhausalltag berichtet: ungefiltert, ungeschminkt, unkonventionell. Der aus dem Fernsehen bekannte Rockmusiker und Mediziner Dr. med. Wilhelm Esser hat mit "Kittel, Keime, Katastrophen" einen humorvollen und nützlichen Ratgeber für alle geschrieben, die wissen wollen, was hinter den Kulissen unseres Medizin-Betriebes abläuft. Der Leser bekommt nicht nur praktische Tipps, wie man sich als Patient sicher und gelassen durch die Zeit im Krankenhaus bringt - Dr. Esser vermittelt auch vertrauensbildende Einblicke in den Alltag der hart arbeitenden Profis im Gesundheitssystem.

**Vd**

### **Bakteriologie - Immunitätslehre - Virusforschung**

Vd / 40542

Backhaus, Manfred :

Erkältungen - nein danke! : Schluss mit Husten, Schnupfen, Heiserkeit - Manfred Backhaus. - Rastatt : Verlag Pabel Moewig, 2000. - 208 S.

Ein Menschheitstraum wird wahr - nie mehr erkältet! Jeden Winter der selbe Stress: Die Nase läuft, der Kopf pocht, die Glieder schmerzen.

Vd / 127699

Berndt, Christina :

Die Rundum-Gesund-Formel : Das Zusammenspiel von Psyche, Nerven und Immunsystem gezielt stärken - Christina Berndt. - München : dtv Verlagsgesellschaft, 2023. - 247 S.

Gefühle und Überzeugungen wirken auf unser Immunsystem und umgekehrt beeinflusst das Immunsystem Gedanken und Verhalten.

Vd / 118229

Blut und Immunsystem / Stuttgart : Das Beste, 2003. - 160 S.

Dieser Band erklärt das komplexe System unseres Bluts und Immunsystems und gibt Tipps zur Gesunderhaltung dessen.

Vd / 6359

Findeisen, Dieter G.R. :

Immunantwort und Psyche : Allergie und Stress: Risiko oder Chance? - Dieter G.R. Findeisen ; Lothar Pickenhain. - Stuttgart : Hirzel, 1990. - 125 S./Abb.

Vd / 126199

Frommhold, Jördis :

LongCovid : Die neue Volkskrankheit. Wie man sie erkennt, warum sie so viele betrifft und was wirklich hilft - Jördis Frommhold. - München : C.H. Beck, 2022. - 176 S.

Dr. med. Jördis Frommhold bietet einen kompetenten, klaren und verständlichen Überblick über den heutigen Wissensstand über COVID-19, Akutverläufe, Post-COVID, LongCovid und über Therapieansätze. Sie beschreibt Schicksale von Patienten und Angehörigen und ihre Bemühungen, gemeinsam mit Ärztinnen und Ärzten, Pflegerinnen und Pflegern den Betroffenen zu helfen.

Vd / 6068

Geesing, Hermann :

Immun-Training : So stärken Sie Ihre körpereigenen Abwehrkräfte - Hermann Geesing. - 9., neu gefaßte u. aktual. Aufl. - München : Herbig, 1990. - 223 S.

Vd / 101162

Lermer, Stephan :

Immunkraft : d. mentale Weg zur Stärkung der Immunkraft - Stephan Lermer. - 2. Aufl. - Düsseldorf : Econ, 1996. - 384 S.

Die Zusammenhänge zwischen Lebensführung und Infektabwehrstärke. Mit Fragebögen zur Selbstbeobachtung und Stressvermeidung.

Vd / 22799

Münzing - Ruef, Ingeborg :

So stärken sie ihr Immunsystem : Viren - Bakterien - Fehlernährung - Pilze - Suchtgifte - Tumorzellen - Umweltgifte - Stress - Strahlen - AIDS - Ingeborg Münzing - Ruef. - 8. Aufl. - München : Heyne, 1996. - 480 S.

Das Immunsystem, unsere körpereigenen Abwehrkräfte, ist der sechste Sinn des Menschen.

Eh / 101679

Vasold, Manfred :

Pest, Not und schwere Plagen : Seuchen und Epidemien vom Mittelalter bis heute -  
Manfred Vasold. - München : Bechtermünz, 1999. - 349 S.

Ein umfassender Überblick, nicht nur über die Krankheiten, sondern auch die sozial- und medizinhistorischen Prozesse, die das Verhalten der Menschen verändert haben.

**Ve Heilkunde (Pathologie - Diagnostik - Untersuchungsmethoden - Funktionsprüfung - Therapie) (Allgemeines - Gesamtdarstellungen - Darstellungen mehrerer Teilgebiete)**

Ve / 123903

Blech, Jörg :

Die Krankheitserfinder / Jörg Blech. - Frankfurt/M : Fischer Verl., 2003. - 255 S.

Lassen Sie sich nicht für krank verkaufen - Sie sind gesünder, als Sie Denken! Hier wird enthüllt, wie wir systematisch zu Patienten gemacht werden und wie wir uns davor schützen können.

Ve / 125330

Gøtzsche, Peter C. :

Gute Medizin - schlechte Medizin : Wie Sie sinnvolle Therapien von unnötigen und schädlichen unterscheiden lernen - Peter C. Gøtzsche (Goetzsche). - München : riva Verl., 2018. - 352 S.

Anerkannter Medizinforscher zur Wirksamkeit aller üblichen medizinischen Behandlungen auf Grundlage tausender Studien. Grundlagenwissen über verbreitete Krankheiten und geeignete Therapien sowie Möglichkeiten der Selbstbefundung. Mit Kapiteln zu behandlungswürdigen Gemütsbeeinträchtigungen, Alternativmedizin - und Patienten!

Ve / 21410

Hackethal, Julius :

Der Meineid des Hippokrates : Von der Verschwörung der Ärzte zur Selbstbestimmung des Patienten - Julius Hackethal. - Bergisch Gladbach : Bastei Lübbe, 1993. - 479 S. : III.

Ve / 5856

Heßmann-Kosaris, Anita :

Gesundheit auf dem Prüfstand : Medizinische Tests und Untersuchungen: wie sie funktionieren, was sie aussagen, wer sie bezahlt - Anita Heßmann-Kosaris. - Frankfurt/M. : Eichborn, 1992. - 155 S.

Ve / 125261

Stahl, Stefanie :

So bin ich eben! : Meine persönliche Gebrauchsanweisung - Stefanie Stahl. - 6. Aufl. - Hamburg : Ellert & Richter, 2016. - 336 S.

Würde das unser Leben nicht sehr viel einfacher machen - wenn wir nicht nur verstehen würden, wie und warum wir selbst so ticken, wie wir ticken ..sondern auch eine "Gebrauchsanweisung" für das Miteinander mit anderen an die Hand bekämen ..Gibt es sowas überhaupt ? Ja - behauptet die Psychologin und Ratgeber-Autorin Stefanie Stahl. Und liefert mit diesem Buch eine wissenschaftlich fundierte und unterhaltsame Übersicht und Gebrauchsanleitung für menschliche Typen und ihre Verhaltensweisen.

Ve / 21311

Zwirner, Helmut :

Endogenes Ekzem, Asthma, allergischer Schnupfen : Informationen und Hilfen für Patienten mit atopischem Syndrom (Neurodermitis) - Helmut Zwirner. - Homburg/Saar : Selbstverl., 1990. - 199 S.

**Vek** **Einzelne Heilmethoden (Physikalische Therapie - Homöopathie - Naturheilkunde - Psychosomatik - Bäder- und Klimaheilkunde u. a.)**

Vek / 21325

Die andere Medizin : Stiftung Warentest - 2. Aufl. - Berlin : Stiftung Warentest, 1992. - 302 S.: Ill.

Vek / 109097

Bahr, Frank :

Akupressur : Erfolgreiche Selbstbehandlung bei Schmerzen und Beschwerden - Frank Bahr. - 2. Aufl. - München : Goldmann, 2003. - 240 S.

Akupressur, die natürliche Heilmethode zur Behandlung von Schmerzen sowie körperlichen und seelischen Störungen, können Sie leicht selbst durchführen. 350 Fotos bringen es auf den Punkt und zeigen von A bis Z, wie Sie rund 135 verschiedene Beschwerden in den Griff bekommen - von allergischem Schnupfen bis Zahnschmerzen.

Vek / 105772

Bankhofer, Hademar :

Kräuterbad & Katerstimmung : 999 Hausrezepte für die Gesundheit - Hademar Bankhofer. - Köln : Naumann & Göbel, 1994. - 399 S.

Lästige Beschwerden, gefürchtete Unpäßlichkeiten und wie man ihnen ein Schnippchen schlägt - 999 Hausmittel, Naturrezepte und Heilmethoden, die Sie kennen sollten.

Vek / 112144

Bankhofer, Hademar :

Naturtees : Die geheime Wirkung der Kräutertees - Hademar Bankhofer. - Genf : Lechner, 1994. - 224 S.

Naturtees schmecken nicht nur, sie haben auch geheime Kräfte. Sie sorgen für Wohlbefinden und können seelische Probleme lindern.

Vek / 109060

Die besseren Pillen : Gesundheit durch natürliche Medikamente und Heilmethoden - Irene Zandanell u.a. (Hrsg.). - München : Mosaik Verl., 1985. - 480 S.

Ein Buch für alle, die mit biologischen Heilmitteln sanft und ohne schädliche Nebenwirkungen gesund werden und bleiben wollen.

Vek / 105925

Blaszok, Beate :

Das andere Reiki : Wie Sie die Heilenergie für sich nutzen können - Beate Blaszok. - Düsseldorf : ETB, 1997. - 95 S.

Vek / 20853

Chi, Tran Vu :

Wa Do : Wohlbefinden durch Bewegungsübungen a.d. Französischen Monika Hübner - Tran Vu Chi. - Reinbek : Rowohlt, 1989. - 346 S.: zahlr. Ill.

Dieses Buch stellt 500 spezielle Bewegungen vor, die gezielt bei allen körperlichen und nervösen Beschwerden helfen.

Vek / 20908

Dalichow, Irene :

Aura-Soma : Heilung durch Farbe, Pflanzen- und Edelsteinenergie - Irene Dalichow; Mike Booth. - München : Knaur, 1994. - 350 S.: Ill.

Vek / 108750

Danzer, Gerhard :

Psychosomatische Medizin : Konzepte und Modelle - Gerhard Danzer. - Frankfurt/M : Fischer TB, 1995. - 247 S.

Vek / 40568

Davis, Patricia :

Aromatherapie und Chakren : d. Einfluß von Aromaölen auf unseren feinstofflichen Körper a.d. Englischen Erika Ifang - Patricia Davis. - München : Knaur, 1993. - 255 S.: Ill.

Mbk 3 / 3923

Dereskey, Ladislaus S. :

Gedächtnis bis ins Alter : Das biologisch-medizinische Programm gegen Vergeßlichkeit -  
Ladislaus S. Dereskey. - 3. Aufl. - Genf : Ariston, 1984. - 190 S.

Es geht um die richtige Ernährung, Kreislauftraining, um den Gebrauch von Pharmaka  
sowie um psychologisch fundierte Gedächtnisübungen.

Vek / 108886

Distel, Wolfgang :

Das Herz des Reiki : Dai Komio - Wolfgang Distel und Wolfgang Wellmann. - München :  
Goldmann, 1995. - 187 S.

Reiki, das "System der natürlichen Heilung", alle Reiki-Grade werden umfassend  
beschrieben

Vek / 20924

Drury, Susan :

Die Geheimnisse des Teebaums : a.d. Englischen Matthias Dehne - Susan Drury. - 6.  
Aufl. - Aitrang : Windpferd Verl., 1994. - 121 S.

Vek / 124971

Ettinger-Neuss, Hanna :

Praktischer Ratgeber Homöopathie / Hanna Ettinger-Neuss. - Reader's Digest, 288 S.

In diesem Praktischen Ratgeber kann bei fast 250 Anwendungsgebieten mit mehr als  
800 Symptombeschreibungen die passende homöopathische Arznei nachgeschlagen  
werden.

Vek / 113949

Ewald, Hans :

Akupunktur für jeden / Hans Ewald. - Düsseldorf : ETB, 1992. - 112 S.

Innerhalb kurzer Zeit kann der Laie die Selbstbehandlung durch Akupunktur erlernen und  
herausfinden, bei welchen Erkrankungen sie wirksam ist.

Vek / 118236

Faulstich, Joachim :

Das heilende Bewusstsein : Wunder und Hoffnung an den Grenzen der Medizin -  
Joachim Faulstich. - München : Knaur, 2008. - 335 S.

Ein Plädoyer für eine neue Heilkunst, die Schulmedizin und altes Erfahrungswissen  
vereint.

Vek / 36766

Gach, Michael Reed :

Heilende Punkte : Akupressur zur Selbstbehandlung von Krankheiten, a.d. Amerikanischen Clemens Wilhelm - Michael Reed Gach. - München : Knaur TB, 1992. - 413 S.: Ill.

Vek / 125338

Gienger, Michael :

Die Heilsteine Hausapotheke : Hilfe von A wie Asthma bis Z wie Zahnschmerzen - Michael Gienger. - Saarbrücken : Neue Erde, 2004. - 316 S.

"Dieses Buch ist übersichtlich, alltagstauglich, das Ergebnis jahrelanger Erfahrung." "... Die Heilwirkung der Steine wurde sorgfältig überprüft. (Ergebnis?) ... Weder Verlag noch Autor (...können...) Garantie für Wirksamkeit oder Unbedenklichkeit übernehmen."

Vek / 113924

Gillanders, Ann :

Heilen mit Reflexzonen Massage / Ann Gillanders. - Augsburg : Weltbild Verl., 1998. - 143 S.

Die Reflexzonentherapie ist eine Behandlungsmethode, die auf den gesamten Organismus - Körper und Seele - entspannend, stabilisierend, anregend und kräftigend wirkt.

Vek / 118355

Glaser, Brigitte :

Reiki - Wohlbefinden durch die Heilkraft der Hände / Brigitte Glaser. - Niedernhausen : Falken Verl., 2001. - 140 S.

Reiki ist die Kunst des sanften Handauflegens.

Vek / 118653

Greissing, Hans; Rogers, Charlotte :

Neue Hoffnung Zilgrei : Schmerzfrei durch eine kombinierte Haltungs- und Atemtherapie - Hans Greissing, Charlotte Rogers. - München : Mosaik Verl., 2000. - 159 S.

Hilft bei Migräne, Kopf-, Nacken-, Rücken-, Schulter-, Kreuz-, Becken und Gelenkschmerzen.

Vek / 118230

Grüber, Isa :

Praxisbuch Kinesiologie : Energie für Körper und Seele - Isa Grüber. - 2. Aufl. - München : Südwest Verl., 2000. - 239 S.

Mit der chinesischen Energielehre zu dauerhafter Gesundheit und Wohlbefinden.

Vek / 108990

Hall, Nicola :

Reflexzonentherapie : alternative Heilkunde - Nicola Hall. - Köln : Könemann, 1999. - 58 S.

Dieses Buch ist ein mit Fachkenntnis geschriebener, illustrierter, handlicher Ratgeber. Es gibt Auskunft über die Entstehung der Reflexzonentherapie, Methoden und Techniken und einen Schritt-für-Schritt-Leitfaden

Vek / 105331

Handbuch der Akupunktur : Der chinesische und der moderne Weg - Ursula Petricek; Alexander Meng; Gertrude Kubiena; Elisabeth Petricek. - München : Orbis Verl., 2001. - 383 S.

Das Buch schlägt eine vermittelnde Brücke zwischen den jahrtausendalten Kenntnissen der Traditionellen Chinesischen Medizin und modernem chinesischem Wissen. Damit liegt nun das Standardwerk zur Akupunktur für Ärzte und medizinische interessierte Laien vor.

Vek / 125858

Harslem, Dr. med. Richard :

Medizin, die jeden angeht : Schulmedizin und alternative Heilverfahren als Partner - Dr. med. Richard Harslem. - Petersburg : Via Nova Verl., 2011. - 206 S.

Auf der Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse der Physik, der Hirn- und Placeboforschung zeigt dieses Buch anhand einfacher Alltagsbeispiele den gemeinsamen Nenner aller Heilmethoden sowohl der Schulmedizin als auch alternativer Heilverfahren auf: Jede Heilmethode ist angewiesen auf die Bereitschaft und Mithilfe des Patienten. Er muss im Mittelpunkt stehen, eine optimale Kommunikation zwischen ihm und dem behandelnden Arzt/Heiler muss die Intuition aller Beteiligten ermutigen, die Methode zu finden, die am besten geeignet ist und zum Heilerfolg führt.

Dieses dargestellte "menschenwürdige" Medizinverständnis und die zahlreichen, praktisch umsetzbaren Informationen sind für alle, die mit dem Gesundheitswesen und der Gesundheitserziehung zu tun haben, von großer Bedeutung, interessant und lesewert, aber auch für alle die gesund werden wollen! So können die Heilungschancen der einzelnen Patienten erhöht werden. Die Erkenntnisse des Autors wollen einer besseren Volksgesundheit dienen und Kosten senken.

Vek / 109101

Hicks, Angela :

Chinesische Medizin : Was Sie darüber wissen sollten - Angela Hicks. - München : Goldmann, 1999. - 183 S.

Eine alle wichtigen Aspekte berührende Einführung in die traditionellen chinesischen Therapieformen.

Ein Leitfaden für alle, die sich mit Akupunktur, Qi Gong, chinesischer Massage, alternativer Kräuterheilkunde und fernöstlicher Ernährungslehre beschäftigen.

Vek / 36750

Hoibert, Ingfried :

Gesundheit selbst gestalten : Wege der Selbstheilung und die fünf "Tibeter" - Ingfried Hoibert. - 5. Aufl. - Wessobrunn : Integral Verl., 1996. - 144 S.

Vek / 20903

Hofer, Jack :

Mini-Massage : Die 15-Minuten-Massage bei stressbedingten Verspannungen - Jack Hofer. - München : Heyne, 1990. - 187 S. : zahlr. Ill.

Vek / 112145

Höhne, Anita :

Heiltees die Wunder wirken : Die Geheimrezepte des Tiroler Arztes Leonhard Hohenegg - Anita Höhne. - Augsburg : Weltbild, 1994. - 329 S.

Aus der Volks- und Naturheilkunde Europas und Asiens gewonnene, pharmakologisch überprüfte Teemischungen.

Vek / 122866

Hollenbach, Dr. Med. Lothar :

Der Quanten-Code / Dr. Med. Lothar Hollenbach. - Berlin : Ullstein Buchverl., 2012. - 191 S.

Der Mediziner Lothar Hollerbach präsentiert den bislang nachhaltigsten Ansatz zur Quantenheilung. Er führt effektiv in die Wirkmechanismen der Selbstheilungsmethode ein und liefert faszinierendes Hintergrundwissen zum ganzheitlichen Ansatz. Denn wie ein Muskel, der durch Training stärker wird, müssen für Quantenheilung Geist und Wille geschult werden.

Kf 6 / 14149

Horan, Paula :

Die Reiki-Kraft : das Handbuch für persönliche und globale Transformation - Paula Horan. - 7. Aufl. - Aitrang : Windpferd Verl., 1993. - 189 S.: Ill.

Mit dem aus dem japanischen Kulturraum stammenden Begriff Reiki ist sowohl die universelle Lebenskraft gemeint als auch eine natürliche Heilmethode.

Vek / 109026

Irwin, Yukiko :

Shiatzu : Mit 10 Fingern gegen 1000 Krankheiten - Yukiko Irwin. - Düsseldorf : Econ, 1986. - 159 S.

Erhaltung von Gesundheit und Spannkraft durch Shiatzu, Behandlung von Gesundheitsstörungen wie Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Kreuzschmerzen Verstopfung etc.

Vek / 118420

Jacoby, Bengt :

Vorbeugen und heilen mit Farbtherapie / Bengt Jacoby, Ingrid Fröhling. - Niedernhausen : Falken Verl., 1999. - 127 S.

Farben beeinflussen nicht nur unsere Gefühle, sondern entfalten auch eine wohltuende und heilende Kraft für Körper, Seele und Geist.

Vek / 20929

Kaiser, Jürgen :

Handreflexzonenmassage / Jürgen Kaiser u.a.. - München : Orac Verl., 1994. - 208 S. : zahlr. Ill. & 1 Blatt Reflexzonen der Hän

Das Buch führt in das Grundwissen zu Herkunft und Anwendung ein und beschreibt für 75 Krankheitsbilder die relevanten Reflexzonen und die richtige Massagetechnik.

Vek / 118448

Kaptchuk, Ted J. :

Das große Buch der chinesischen Medizin : Die Medizin von Yin und Yang in Theorie und Praxis - Ted J. Kaptchuk. - 2. Aufl. - Wien : Barth, 2007. - 455 S.

In diesem Buch gelingt es dem führenden amerikanischen Experten für östliche Medizin, dem westlichen Leser die chinesische Heilkunst in Theorie und Praxis näherzubringen.

Vek / 125149

Karagulla, Shafica :

Der Heilungsprozess : Wie Energiefelder das menschliche Leben beeinflussen - Shafica Karagulla. - Grafing : Aquamarin Verl., 2020. - 276 S.

Vermag der Mensch die Grenzen seiner fünf Sinne zu durchbrechen ? Gibt es eine Möglichkeit, in eine "höhersinnliche Wahrnehmung" vorzudringen ? Die Ärztin Shafica Karagulla hat viele Jahre mit sogenannten Heilern und Sensitiven zusammengearbeitet. Dabei glaubt sie, ein erweitertes Wissen über die Zusammenhänge zwischen Krankheit, Wissen und Heilung erfahren zu haben. Das aus dem Englischen übersetzte, schon in den 70er Jahren erschienene Buch will ein umfassenderes Weltbild für die Zukunft aufzeigen, in dem sogenannte "Energiefelder" zur Heilung von Krankheiten genutzt werden können

Vek / 20928

Kent, J.T. :

Zur Theorie der Homöopathie : J.T. Kent Vorlesungen über Hahnemanns Organon, übers. Jost Künzli v. Fimelsberg - J.T. Kent. - Leer : Grundlagen u. Praxis, 1981. - 350 S. ein Standardwerk in der Homöopathie.

Kf 6 / 124585

King, Serge Kahili :

Instant Healing Jetzt! : Ganzheitliche Methoden, um sich schnell von Schmerz und Leid zu befreien - Serge Kahili King. - Stuttgart : Lüchow Vlg., 2001. - 253 S.

"In diesem Buch geht es um Soforheilung ohne Medikamente - Instant Healing -, die ich definieren möchte als 'deutliche oder vollständige Heilergebnisse - sogar bei Knochenbrüchen - in weniger als einer Stunde'. Im Hinblick auf die geläufigen Vorstellungen von Krankheit und Gesundheit mögen uns einige dieser Ergebnisse wie Wunder vorkommen, aber ich schreibe hier nicht über Wunder. In diesem Buch geht es um praktische und funktionierende Ideen und Methoden." (Serge K. King)

Vek / 123800

Klasen, Jörn :

Autoimmunerkrankungen / Jörn Klasen. - Stuttgart : Trias, 2011. - 162 S.

Autoimmunerkrankungen sind nicht heilbare Krankheiten, bei denen sich das Immunsystem nicht gegen eindringende Bakterien oder Viren, sondern gegen den eigenen Körper richtet. Dazu gehören z.B. Lupus, chronische Arthritis, Morbus Crohn, Schuppenflechte etc. Allein in Deutschland sind davon ca. 4 Millionen Menschen betroffen. In der Regel werden die Symptome mit Medikamenten behandelt. Eine Ergänzung dazu bietet dieser Ratgeber mit seinem ganzheitlichen Ansatz aus der anthroposophischen Medizin, bei dem die seelische Dimension eine große Rolle spielt. Hier gilt es, den eigenen, sich selbst zerstörenden Körper zu verstehen, sich selbst mit einer "Was-tut-mir-gut"-Strategie aufzubauen und so den Verlauf der Krankheit positiv zu beeinflussen.

Vek / 109260

Das kleine Wörterbuch Naturheilkunde : Sofortauskunft zu allen Fragen der natürlichen Medizin - Alte Heilkunde neu entdeckt - München : Südwest Verl., 2000. - 144 S.

Dieser Ratgeber ist ein Wegweiser durch die Vielfalt der natürlichen Medizin.

Auskunft bei allen fragen zur Heilkunde von A-Z

Homöopathischer Rat schnell und unkompliziert für jedermann.

Alles über alternative Therapien, Fachbegriffe, Selbstbehandlungsmöglichkeiten, Heilmittel und Rezepturen.

Vek / 5762

Kneipp, Sebastian :

Meine Wasserkur : Heilung der Krankheiten und Erhaltung der Gesundheit - Sebastian Kneipp. - Kempten : Kösel, 1888. - 360 S./Abb. Deutsche Schrift

Vek / 118651

Kunkel, Christoph :

Traditionelle chinesische Medizin / Christoph Kunkel. - Niedernhausen : Falken Verl., 1997. - 117 S.

Eine Einführung in die Diagnostik und Therapie der traditionellen chinesischen Medizin.

Vek / 103809

LaTourelle, Maggie :

Was ist Kinesiologie? / Maggie LaTourelle. - 4. Aufl. - Freiburg i. Br. : Verlag f. angew. Kinesiologie, 1996. - 188 S.

Dieser einführende Überblick wendet sich an alle, die sich für ganzheitliche Problembehandlung und natürliche Heilmethoden interessieren und erläutert die vielfältigen Anwendungsgebiete und Richtungen der Kinesiologie.

Vek / 109262

Lebe richtig - bleibe gesund : Kneipp-Gesundheitslehre - Naturheilkunde - Lexikon der gesunden Lebensführung - Diät-Fibel - Köln : Lingen, 1986. - 335 S.

Unser Körper wird mit den meisten Krankheiten selber fertig - man muß nur wissen, wie man ihn mit den Heilkräften der Natur dazu bringen kann. Noch besser ist allerdings eine gesunde Lebensweise - dazu will dieses Buch mit Anregungen, praktischen Tipps und Hinweisen helfen.

Vek / 36772

Leibold, Gerhard :

Fußsohlenmassage : Heilanzeichen - Technik - Selbsthilfe - Gerhard Leibold. - Niedernhausen/Ts. : Falken-Verl., 1994. - 96 S. : Ill.

Vek / 21323

Lie, Foen Tjoeng :

Akupressur / Foen Tjoeng Lie. - Niedernhausen/Ts. : Falken-Verl., 1994. - 192 S. : zahlr. Ill.

Grundlagen d. chinesischen Punktmassage, Energiebahnen im Körper, Behandlung bei Gesundheitsstörungen.

Vek / 124130

Lowen, Alexander :

Bio-Energetik als Körpertherapie : Der Verrat am Körper und wie er wiedergutzumachen ist - Alexander Lowen. - Reinbek b. HH : Rowohlt, 1998. -

Vek / 124131

Lowen, Alexander :

Bioenergetik für Jeden : Das vollständige Übungshandbuch - Alexander Lowen. - 12. Auflage - Wiener Verl., 2000. -

Kf 6 / 14148

Lübeck, Walter :

Reiki - der Weg des Herzens : d. Reiki-Einweihungsweg - e. Methode d. ganzheitl. Heilung v. Körper, Geist u. Seele - Walter Lübeck. - 3. Aufl. - Aitrang : Windpferd Verlagsges., 1993. - 173 S.: Ill.

Vek / 118461

Lubecki, John :

Heile Dich selbst mit dem Muskeltest : Einstieg in die Kinesiologie - John Lubecki. - München : Erd, 1995. - 249 S.

Vek / 36803

Luck, Heinrich :

Ohr Akupunkt-Massage : mit einer Einführung in die Fünf-Elemente-Lehre Ohr/Körper - Heinrich Luck. - Teningen : Sommer, 1994. - 187 S. : Ill.

Vek / 21309

Markus, Harold H. :

Gesund bleiben in der heutigen Umwelt : Umwelt Medizin - Harold H. Markus; Hans Fink. - München : Scherz, 1991. - 287 S.

Umwelteinflüsse und -schäden sind häufig die wahren Ursachen sog.

Zivilisationskrankheiten. Behandlungs- und Vorbeugungsmöglichkeiten, die die Umweltmedizin entwickelt hat, werden in diesem Ratgeber ausführlich dargestellt.

Vek / 118279

Mohr, Paul :

Sauerstoff- und Ozontherapie / Paul Mohr, Stefan R. Voges. - München : Urban & Schwarzenberg, 1998. - 186 S.

Die Autoren stellen die notwendigen physiologischen und biochemischen Grundlagen dar und schildern den Zusammenhang zwischen Sauerstoffmangelzuständen und den verschiedensten Krankheitsbildern.

Vek / 103798

Monte, Tom :

Die fünf Wege der Heilung : chinesische Medizin, Ayurveda, westliche Schulmedizin, Homöopathie u. Naturheilkunde, a.d. Amerikanischen Rita Höner u.a. - Tom Monte. - München : Knaur, 1995. - 490 S.

Vek / 36820

Müller-Mees, Elke :

Lebendige Psychosomatik : Lüscher-Test u. Meridiandiagnose beweisen den Körper-Seele-Dialog - Elke Müller-Mees; Claudia Cleff-Menne. - München : Knaur TB, 1994. - 326 S.: Ill.

Vek / 109012

Das neue grosse Buch der Homoöopathie : Selbstbehandlung auf sanfte Art - Köln :  
Serges Medien, 1999. - 427 S.

Dieses Buch ist ein fundierter Leitfaden, um die Möglichkeiten der Homöopathie richtig zu nutzen. Eine grundlegende Einführung zu jeder Therapieform gibt Auskunft über die Chancen und Möglichkeiten, aber auch über Risiken und Grenzen einer homöopathischen Selbstbehandlung. Zusätzlich finden sich die häufigsten Alltagsbeschwerden von A-Z und was man auf natürliche Weise selbst dagegen tun kann.

Vek / 127178

Das neue grosse Buch der Homöopathie / Dorothea Karol (Hrsg.). - Köln : Serges Medien, 1999. - 429 S.

Ein fundierter Leitfaden, die Möglichkeiten der Homöopathie richtig zu nutzen. Eine Einführung zu jeder Therapieform gibt Auskunft über die Chancen und Möglichkeiten, aber auch über Risiken und Grenzen einer homöopathischen Selbstbehandlung von Alltagsbeschwerden - zu Hause oder auf Reisen. Besonderes Augenmerk wird auf typische Frauenbeschwerden, Kinder- und Erkältungskrankheiten sowie Schmerzen gerichtet. Mit anschaulichen Abbildungen und praxisbezogenen Erläuterungen.

Mc / 107701

Olbricht, Ingrid :

Alles psychisch : Der Einfluß der Seele auf unsere Gesundheit - Ingrid Olbricht. - München : Kösel, 1989. - 266 S.

Einführung in die Psychosomatik mit vielen Fallbeispielen.

Vek / 108760

Pampus, Sybille :

Krankheit als Mitteilung : Was mein Körper mir sagen will - Sybille Pampus. - 2. Aufl. - Wuppertal : Brockhaus, 1997. - 140 S.

psychosomatische Erkrankungen, Allgemeines, Ursachen, Erfahrungen und Therapie, Vorbeugung

Vek / 123167

Pantel, Jörg :

Natürlich ganz gesund : Mit Homöopathie und Bachblüten durch den Alltag - Jörg Pantel. - Münster : Landwirtschaftsverl., 2002. - 190 S.

Von Allergien bis Monatsbeschwerden, von Nägelkauen bis zu Wadenkrämpfen: Dieses Buch bringt die wirksamsten "Rezepte" aus der Naturheilkunde für die gesundheitlichen Probleme der ganzen Familie.

Vek / 109308

Pflugbeil, Karl J. :

Die Bio-Uhr : Bio-Topping: Immer obenauf mir den Rhythmen der Natur - Karl J. Pflugbeil. - München : Herbig, 1998. - 216 S.

Das Buch will eine Lebenshilfe der besonderen Art sein. Es informiert über die neuesten Forschungsergebnisse der Chronobiologie und erklärt, wie man das Richtige zur richtigen Zeit tun kann, um die günstigen Stunden zu nutzen und die gefährlichen zu vermeiden.

Vek / 118433

Pluta, Maren von :

Hildegardmedizin : Sanfte Rezepte aus Gottes Natur - Maren von Pluta. - Niedernhausen : Falken Verl., 1998. - 104 S.

Hildegard von Bingen gilt als eine der bedeutendsten Frauen des deutschen Mittelalters. Aus dem naturkundlichen Werk der Klosterfrau filtert Maren von Pluta die Ratschläge heraus, die auch in der heutigen Zeit noch Gültigkeit besitzen.

Vek / 109102

Pongratz, Joachim :

Qi-Gong im Alltag : Leichte altchinesische Übungen für Gesundheit und Vitalität - Joachim Pongratz. - München : Knaur, 1994. - 127 S.

Qi-Gong ist das chinesische Wissen um die Aktivierung unserer feinstofflichen Energien. Mittels Imaginations- und Atemtechniken lernen wir, den Energiekreislauf zu aktivieren und Blockaden zu beseitigen. Wir erfahren nicht nur ungeahnte Vitalität und Gesundheit, sondern auch seelisches Wohlbehagen und Harmonie.

Einfache und effektive Übungen.

Vek / 20873

Rauch, Erich :

Autosuggestion und Heilung : d. innere Selbst-Mithilfe - Erich Rauch. - 6. Aufl. - Mannheim : PAL Verl., 1994. - 165 S.

Vek / 109099

Reining, Robert :

Endlich weniger Schmerzen / Robert Reining. - Stuttgart : TRIAS Verl., 2006. - 207 S.

Schmerzen besser verstehen, Schritt für Schritt chronische Schmerzen verlernen, bekannte und neue Therapien - was sie wirklich leisten.

Schmerzen sind kein Schicksal: Schritt für Schritt zur Schmerzfreiheit

Vek / 6134

Rückert, Ulrich :

Die sanfte Medizin der Außenseiter / Ulrich Rückert. - München : Knaur, 1991. - 206 S./Abb.

Vek / 20880

Rumpler, Bettina :

Entspannung und Schmerzlinderung durch Massage / Bettina Rumpler, Karin Schutt. - Niedernhausen/Ts. : Falken-Verl., 1991. - 112 S. : zahlr. III.

Vek / 6121

Scheiner, Hans-Christoph :

Die Vernichtung der Biologischen Medizin : Mit Paragraphen gegen die Naturheilkunde - Hans-Christoph Scheiner u.a.. - München : Heyne, 1989. - 110 S.

Vek / 118234

Schrott, Ernst :

Ayurveda für jeden Tag : Die sanfte Heilweise für vollkommene Gesundheit und Wohlbefinden - Ernst Schrott. - 8. Aufl. - München : Goldmann, 2002. - 331 S.

Die traditionelle indische Heilkunst Ayurveda strebt nach vollkommener Gesundheit und körperlichem wie seelischem Wohlbefinden.

Vek / 113359

Schulte, Stephan :

Reiki und Energiearbeit : Eine umfassende Einführung in Reiki und den Umgang mit energetischen Prozessen - Stephan Schulte. - Aitrang : Windpferd Verl., 1994. - 159 S.

Informiert knapp aber umfassend über die Entdeckung von Reiki und die Rituale der Einweihungen.

Kf 6 / 14147

Sharamon, Shalila :

Das Chakra-Handbuch : vom grundlegenden Verständnis z. praktischen Anwendung - Shalila Sharamon; Bodo J. Baginski. - 24. Aufl. - Aitrang : Windpferd Verl., 248 S.: III.

Das Buch beschreibt die Funktionen und Wirkungsweisen der Energiezentren = Chakren.

Vek / 125189

Southwood, Malcolm S. :

Die Gabe der Heilung : Spirituelle Kraft und Liebe für Geist, Körper und Seele - Malcolm S. Southwood. - Stuttgart : Kreuz Verl., 2007. - 273 S.

"heilen" - das bedeutet für den englischen Arzt Malcolm Southwood weit mehr als die Wiederherstellung von körperlichem Wohlbefinden. Southwood bezieht in die Heilung physischer Erkrankungen immer auch die Seele seiner Patienten mit ein. Im vorliegenden Buch erklärt er Grundlagen seines Wissens über den Einklang von körperlicher und geistiger Energie und gibt Hinweise darauf, wie man sich durch die Beschäftigung mit seinem Bewußtsein möglicherweise auch selbst heilen kann.

Vek / 109267

Southwood, Malcolm S. :

Der Weg des Heilens : Heil werden an Körper, Geist und Seele - Malcolm S. Southwood. - München : Droemersche, 2003. - 285 S.

Der Autor schildert, wie er seine Fähigkeit zu heilen erkannte und einsetzte und verdeutlicht anhand erstaunlicher Erfolge seine Prinzipien des Heilens. Darüber hinaus gibt er wertvolle Hinweise für das eigene Leben und die Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele.

Uax / 123604

Staden, Sirianus Sven v. :

Quantenheilung kann jeder - auch Sie! : Die Methode kurz, prägnant und praktisch auf den Punkt gebracht - Sirianus Sven v. Staden. - Darmstadt : Schirner Verl., 2011. - 102 S.

Mit Quantenheilung lassen sich alle Bereiche des täglichen Lebens positiv verändern. In dieser Methode vereinen sich uralte spirituelle Weisheiten mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Mit ihrer Hilfe kann ganzheitliche Heilung stattfinden, und positive Änderungen dürfen dauerhaft anhalten. ... für die Bewältigung gesundheitlicher Probleme, für die Lösung von Beziehungskonflikten ...

Vek / 125857

Stollnberger, Verena :

Gesundheit "selbst gemacht" : Wie Sie ohne fremde Hilfe mit Meridianklopfen und anderen nützlichen Methoden Ihr Wohlbefinden steigern - Verena Stollnberger. - Petersberg : Via Nova, 2006. - 252 S.

Meridiane sind Energiebahnen im menschlichen Körper, die durchlässig sein müssen, oft aber blockiert sind und den Fluss der Energie verhindern. Mit Hilfe geeigneter Methoden lassen sich die Meridiane für das Fließen der Energie öffnen und offen halten. Dazu gehört auch das Meridianklopfen, das sich hervorragend für die Selbstanwendung eignet. Verena Stollnberger stellt diese Therapieform in ihrem praktischen, flüssig geschriebenen Buch überzeugend in jeweils zwei Schritten vor. Ihre Spielfigur ist der pfiffige Meridianus, der auf witzige Art und Weise, die schon für ältere Kinder verständlich ist, Neugier erweckt. Darauf folgt eine ausführliche, exakte und sachliche Beschreibung verschiedener Methoden des Meridianklopfens in Wort und Bild, die sich in die verschiedenen Anwendungsbereiche gliedert. Die eigentlichen Übungskapitel schließt ein knapper, stichwortartiger Kurzablauf in der Art eines Merkzettels ab. Damit gibt die Autorin dem Leser ein Werkzeug in die Hand, das auch bei hartnäckigen und chronischen Symptomen Selbstheilungsprozesse in Gang setzen kann.

Vek / 21316

Teegen, Frauke :

Ganzheitliche Gesundheit : d. sanfte Umgang mit uns selbst - Frauke Teegen. - Reinbek : Rowohlt, 1988. - 282 S.: III.

Zahlreiche Erfahrungsberichte und Anleitungen zu einfachen Übungen ermöglichen erste Schritte auf dem Weg zu einem tieferen und umfassenderen Verständnis seiner selbst.

Vek / 20900

Thomas, Carmen :

Ein ganz besonderer Saft - Urin / Carmen Thomas. - München : Piper, 1999. - 277 S.

Über die Behandlung mit Eigenurin.

Vek / 21321

Treben, Maria :

Gesundheit aus der Apotheke Gottes : Ratschläge und Erfahrungen mit Heilkräutern - Maria Treben. - 85. Aufl. - Steyr : Ennsthaler, 2004. - 104 S. : Ill.

Ich möchte betonen, das ich in jeder Hinsicht bemüht war, alle meine Erfahrungen ergänzend in die umgearbeitete Broschüre einzubauen.

Vek / 103911

Uccusic, Paul :

Doktor Biene: Bienenprodukte-ihre Heilkraft und Anwendung / Paul Uccusic. - 2. Aufl. - München : Heyne, 1995. - 198 S.

Vek / 109095

Ulrich, Wolf :

Schmerzfrei durch Akupressur und Akupunktur : Ein Ratgeber für die Selbstbehandlung - Wolf Ulrich. - 15. Aufl. - München : Heyne, 1975. - 145 S.

Akupunktur: das Buch erläutert die Punkte und Meridiane des Körpers, beschreibt allgemeinverständlich die Grundsätze der Diagnostik und Therapie ebenso wie Stichtiefe, Handhaltung und Nadelarten.

Akupressur: ist die Weiterentwicklung der Akupunktur, beider die Punkte durch Fingerdruck therapeutisch behandelt werden. Leicht erlernbar und erfolgreich anzuwenden.

Mehr als 100 Krankheitsbilder können mit ihrer Hilfe gelindert oder geheilt werden.

Vek / 20881

Upledger, John E. :

Auf den inneren Arzt hören : Einführung i.d. Kranio-Sacral-Arbeit, a.d. Amerikanischen Malte Heim - John E. Upledger. - 2. Aufl. - Basel : Sphinx, 1994. - 190 S. : Ill.

Eine ganzheitliche Körpertherapie.

Vek / 15712

Vithoulkas, Georgos :

Medizin der Zukunft: Homöopathie : Übers. Gotthard Behnisch - Georgos Vithoulkas. - 10. Aufl. - Kassel : Wenderoth, 1992. - 207 S.

Vek / 118273

Wegscheider Hyman, Jane :

Licht und Gesundheit : Wie natürliches und künstliches Licht den Menschen beeinflussen - Jane Wegscheider Hyman. - Reinbek : Rowohlt, 1993. - 234 S.

Dieses Buch informiert über Lichttherapie, welche hilfreich gegen Depressionen und Schlafstörungen sein soll.

Vek / 109264

Wegweise Heilmethoden : Akupunktur, Chiropraktik, Homöopathie, Kräutermedizin, Osteopathie und Allgemeinmedizin im Vergleich - Mills, Simon (Hrsg.). - Reinbek : Rowohlt, 1994. - 239 S.

Dieses Kompendium ist gleichermaßen geeignet für Laien und Fachleute und vermittelt einen Überblick über 6 wichtige gebräuchliche Heilweisen.

Vek / 124450

Weiβ, Martin :

Muskelkraft ist die stärkste Medizin : gesund und fit durch medizinische Kräftigungstherapie - Martin Weiβ. - Bielefeld : Lüchow Verl., 2008. - 237 S.

Störungen des Halte- und Bewegungsapparates: Diese Buch zeigt vielfältige Symptome von Haltungsschäden auf und wie - neben fallweise angebrachten ärztlichen Maßnahmen - ein gezieltes medizinisches Krafttraining die Muskulatur stärkt. Das hilft nicht nur dem Rücken, es trägt zur allgemeinen Gesundheitsvorsorge bei, verhindert Krankheiten und steigert das Wohlbefinden.

Vek / 20914

Zauner, Renate :

Rückenschmerzen natürlich behandeln / Renate Zauner. - 3. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 1989. - 95 S. : III.

Bewährte Naturheilverfahren, Rat und Hilfen für den Alltag  
Aktualisierte und erweiterte Ausgabe, mit noch mehr Übungen und Erklärungen, unter der #109017.

Vek / 109255

Ziegler, Brigitte :

Erfahrungen mit der Reiki-Kraft : Schritte in die Freiheit - Das Geheimnis der Lebensenergie - Brigitte Ziegler. - Aitrang : Windpferd Verl., 1992. - 173 S.

Reiki ist eine universelle Lebensenergie. Reiki ist nicht zur Behandlung von Krankheiten geeignet.

Das Buch zeigt, welche Erfahrungen mit Reiki möglich sind, was in Menschen vor sich geht, wenn sie mit Reiki in Kontakt kommen.

Reiki-Praktizierende beschreiben die positive Veränderung, die Reiki in ihrem Leben bewirkt hat.

## Vel Innere Medizin (Allgemeines)

Vel / 113971

BasisLeitfaden Famulatur & PJ / Hrsg.: Carsten Müller, Christiane Löll, Henner Bechthold. - 2. Aufl. - München : Urban & Fischer, 2004. - 861 S.

Das interdisziplinäre Kitteltaschenbuch mit den Schwerpunkten Innere und Chirurgie orientiert sich an den Bedürfnissen der Medizinstudenten.

Vel / 103818

Desowitz, Robert S. :

Das Immunsystem : so wehrt sich der Körper, a.d. Amerikanischen Hainer Kober - Robert S. Desowitz. - Reinbek : Rowohlt, 1991. - 240 S.

Vel / 128023

Esser, Dr. med. Heinz-Wilhelm :

Innere Medizin : Alles zu Herz, Kreislauf, Atemwegen und Darm - Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser. - Hilden : Becker Joest Volk, 2020. - 352 S.

Dieses Buch präsentiert den aktuellen Wissensstand der evidenzbasierten Medizin und soll den Leser vor allem in die Lage versetzen, Behandlungen und Diagnosen rund um die Innere Medizin, speziell um Herz, Kreislauf, Atemwege und Darm, selbst besser zu verstehen, und ihn durch Information unterstützen, individuell richtige Entscheidungen zu treffen. Dr. Heinz-Wilhelm Esser, bekannt als Doc Esser (im WDR-Fernsehen), ist Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie, Kardiologie und Notfallmedizin.

Vel 1 / 103812

Im Puls 3 : Menschen mit HIV und Aids erzählen - Selbsthilfe HIV und Aids e. V. (Hrsg). - Frankfurt/M : Selbsthilfe HIV u. Aids e.V., 1999. - 107 S.

Vel / 21338

Innere Medizin Bd. 1 : e. kurzgefaßtes Lehrbuch. Mit Schlüssel zum Gegenstandskatalog. - Gotthard Schettler (Hrsg.). - 9. Aufl. - Stuttgart : Stuttgart, 1998. - 713 S.

Vel / 21339

Innere Medizin Bd. 2 / Gotthard Schettler (Hrsg.). - 9. Aufl. - Stuttgart : Thieme, 1998. - 1305 S.

Vel / 118358

Lempert, Thomas :

Schwindel - was steckt dahinter? : Informationen und Ratschläge - Thomas Lempert. - München : Piper, 1994. - 119 S.

Dieses Buch behandelt den Schwindel als Störung körperlichen Wohlbefindens. Schwindel ist keine Krankheit, sondern ein Symptom, hinter dem unterschiedlichste Ursachen stecken können.

## **Vel 1                    Infektionskrankheiten - Tuberkulose - Aids**

Vel 1 / 40548

Baumgart, Gert :

Aids / Gert Baumgart. - Wien : htp Verl.-Ges., 1991. - 126 S.

Vel 1 / 104999

Die CMV-Erkrankung bei Aids - Klinisches Krankheitsspektrum, Diagnostik und Therapie / Walter Heise (Hrsg.). - Gräfeling : SMV, 1997. - 92 S.

Vel 1 / 5836

Dorstewitz, Hartmut :

Erkältung und Grippe natürlich behandeln / Hartmut Dorstewitz. - München : Gräfe u. Unzer, 1993. - 128 S.

Vel 1 / 20927

Guzek, Gaby :

Pilze im Körper - Krank ohne Grund? : Pilzinfektionen erkennen und behandeln - mit ausführlicher Anti-Pilz-Diät - Gaby Guzek. - München : Südwest Verl., 1995. - 245 S.: III.

Das Selbsthilfebuch gegen eine heimtückische Krankheit, die uns die Lebenskraft raubt. Nie Mehr schlapp und Müde. Überflüssige Pfunde schwinden. Reine Haut und Nägel. Depressionen klingen ab. Keine Verdauungsprobleme mehr.

Vel 1 / 105000

HIV-Infektion: Pathogenese, Diagnostik und Therapie / Dr. Bernhard Ruf; Dr. Hans D. Pohle; Dr. Frank-Detlef Goebel. - Gräfeling : SMV, 1996. - 336 S.

Vel 1 / 104998

Jäger, Hans :

Therapiechancen bei Aids / Hans Jäger. - Gräfeling : SMV, 1996. - 363 S.

Vel 1 / 9934

Johnson, Earvin :

Aids - was du tun mußt, damit du es nicht kriegst, wenn du es tust : Übers. Andreas Steinhöfel - Earvin Johnson. - Hamburg : Carlsen, 1993. - 174 S.

In Frage-und-Antwort-Manier und illustriert anhand von Fällen aus seinem Freundeskreis vermittelt Johnson Facts über HIV/AIDS, Safer-Sex, darüber, wie man mit der Krankheit umgeht, und thematisiert die psychosexuelle Problematik am Beispiel der sexuellen Verantwortung.

Vel 1 / 109332

Kaufmann, Stefan H. E. :

Wächst die Seuchengefahr? : Globale Epidemien und Armut: Strategien zur Seucheneindämmung in einer vernetzten Welt - Stefan H. E. Kaufmann. - Frankfurt/M : Fischer TB, 2008. - 360 S.

AIDS, Tuberkulose, Influenza, H5N1, SARS - die großen Seuchen versetzen die Welt nicht nur in Angst und Schrecken, sondern ziehen ganz vielfältige Auswirkungen für die Gesellschaft nach sich.

Vel 1 / 6125

Maushagen - Schnaas, Ellen :

Pilzerkrankungen : erkennen und behandeln - Ellen Maushagen - Schnaas und Werner Waldmann. - Stuttgart : Thieme, 1996. - 128 S.

So bekommen sie Pilzerkrankungen erfolgreich in den Griff  
Pilze rechtzeitig erkennen - Was ihnen wirklich hilft - Essen sie sich gesund

Vel 1 / 14531

Preston, Richard :

Hot Zone : Tödliche Viren aus dem Regenwald, a.d. Amerikanischen Sebastian Vogel - Richard Preston. - München : Droemer Knaur, 1995. - 365 S.

Vel 1 / 109238

Die Rückkehr der Seuchen : Ist die Medizin machtlos? - Schadewaldt, Hans (Hrsg.). - Köln : Bastei Lübbe Verl., 1994. - 256 S.

Infektionskrankheiten sind wieder auf dem Vormarsch: Tuberkulose, Cholera und Malaria u.a.

Was sind dir Ursachen für diese Entwicklung? Welche Möglichkeiten hat die Wissenschaft, der Seuchenausbreitung zu begegnen und was kann der Einzelne tun, um sich zu schützen?

Vel 1 / 6358

Schimitschek, Erwin :

Malaria, Fleckfieber, Pest : Auswirkungen auf Kultur und Geschichte - Medizinische Fortschritte - Erwin Schimitschek; Günther T. Werner. - Stuttgart : Hirzel, 1985. - 174 S./57 Abb./9 Tab.

Vel 1 / 118470

Schmidt, Reinhold Ernst :

Nie wieder Grippe! / Reinhold Ernst Schmidt, Marion Zerbst. - Berlin : Urania Verl., 2000. - 64 S.

Dieses Buch erklärt, wie Sie sich schützen können, damit die Grippe sie verschont.

Vel 1 / 1196

Singhartinger, Johann :

AIDS als Anlass - Kontrolle als Konzept : Entwicklungen am Beispiel Strafvollzug - Johann Singhartinger. - München : AG SPAK, 1987. - 213 S.

Vel 1 / 104997

Stute, Andrea :

Essen mit Lust : Appetitmacher für Menschen mit HIV und Aids - Andrea Stute. - 3. Aufl. - Berlin : Deutsche Aids Hilfe e. V., 1995. - 98 S.

Vel 1 / 104741

Zander, Helmut :

Der Regenbogen : Tagebuch eines Aidskranken - Helmut Zander. - München : Knaur, 1988. - 250 S.

## **Vel 2                    Blut - Herz und Kreislauf - Gefäßerkrankungen**

Vel 2 / 109334

Anderson, Michael :

Arterien- und Venenleiden erfolgreich behandeln : Arteriosklerose - Krampfadern - Thrombose - Michael Anderson. - Wiesbaden : Jopp Verl., 1995. - 165 S.

Arterien- und Venenerkrankungen gelten als die typischen Folgen ungünstiger Einflüsse einer modernen Industriegesellschaft.

Vel 2 / 118471

Backhaus, Manfred :

Naturheilmittel gegen Durchblutungsstörungen / Manfred Backhaus. - Augsburg : Weltbild Verl., 1997. - 126 S.

Vel 2 / 118484

Barnard, Christian :

50 Wege zu einem gesunden Herz : Essen nach Herzenslust. Leben ohne Stress. Gesund durch Sex. - Christian Barnard. - St. Pölten : NP-Buchverl., 1999. - 238 S.

Prof. Christian Barnard, der erste Herzchirurg, der erfolgreich ein menschliches Herz verpflanzte, gibt in diesem Buch 50 Tipps, was man für ein starkes Herz tun muss.

Vel 2 / 108743

Bluthochdruck : Ursachen, Symptome und Therapie - Geisler, Linus (Hrsg.). - Köln : Naumann & Göbel, 2005. - 192 S.

enthält Hinweise auf Heil- und Therapiemöglichkeiten

Vel 2 / 108748

Bruker, M. O. :

Herzinfarkt : Herz-, Gefäß- und Kreislauferkrankungen - M. O. Bruker. - 12. Aufl. - Lahnstein : emu-Verl., 1992. - 177 S.

Vel 2 / 36748

Bruker, Max O. :

Cholesterin : der lebensnotwendige Stoff - Max O. Bruker ; Ilse Gutjahr. - Lahnstein : emu Verl., 1991. - 139 S.

Vel 2 / 109310

Diehm, Curt :

Gut leben mit Gerinnungshemmern / Curt Diehm. - Stuttgart : TRIAS, 2005. - 197 S.

Das Buch gliedert sich in drei Themenschwerpunkte: 1. Die optimale Behandlung bei Blutgerinnseln, Thrombosen und Embolien, 2. Neue Medikamente, 3. Tipps die den Alltag erleichtern

Vel 2 / 109346

Everts, Bodo :

Hilfe bei venösen Beinleiden : Behandlung Heilung Vorbeugung - Bodo Everts. - Bad Wörishofen : Kneipp Verl., 1993. - 71 S.

Erkrankungen der Krampfadern und der Verbindungsvenen - Tiefe Venenthrombose - Krankheiten der Lymphgefäß - Erkennung von Venenerkrankungen - Nicht operative Behandlungsmaßnahmen

Vel 2 / 109325

Großmann, Klaus :

Venenleiden : Krampfadern, offene Beine, Thrombosen - Klaus Großmann. - 4. Aufl. - Baierbrunn : Wort & Bild Verl., 1996. - 144 S.

Etwa 15 Millionen Menschen in Deutschland haben ausgeprägte Veränderungen an den Beinvenen, die zunächst als dicke bläuliche Krampfadern unter der Haut sichtbar werden.

Vel 2 / 36775

Linde, Nikoklaus :

Venenleiden wirkungsvoll behandeln / Nikoklaus Linde. - München : Südwest Verl., 1996. - 96 S. : Ill.

Vel 2 / 105216

Middeke, Martin :

Bluthochdruck senken ohne Medikamente : Risikofaktoren und Ursachen für Bluthochdruck / Erlaubte und empfohlene körperliche Aktivitäten / Rezepte für kochssalzarme, kaliumreiche Ernährung / Stressabbau und Entspannung - Martin Middeke. - Stuttgart : Thieme, 1989. - 168 S.

Gefahren und Ursachen des Bluthochdrucks, Blutdruckmessung, Begleiterkrankungen und Behandlung

Vel 2 / 108869

Rath, Matthias :

Nie wieder Herzinfarkt / Matthias Rath. - 13. Aufl. - München : Herbig, 1998. - 221 S.

natürliche Hilfe bei Herz-Kreislauf-Problemen - Ratgeber

Vel 2 / 112631

Rökan - Durchblutung ist Leben : Ursachen und Behandlung von Durchblutungsstörungen - Deutsche Gesundheitshilfe (Hrsg.). - 2. Aufl. - Frankfurt/M : DGH, 1993. - 64 S.

Vel 2 / 126444

Schachner, Thomas :

Das bewegte Herz / Thomas Schachner u. Claudia Angerer. - Berlin : Goldegg, 2021. - 207 S.

In diesem Buch erfahren Sie, wie ein herzgesundes Leben funktioniert. Sie erhalten Anleitungen und Erklärungen, die Sie sofort umsetzen können. Sie können Ihr Herz auf natürliche Weise fit halten und Bewegung in den Alltag bringen.

Vel 2 / 5998

Schettler, Gotthard :

Herzinfarkt : Vorsorge, Behandlung und Nachsorge - Gotthard Schettler; Curt Diehm. - 2., erw. Aufl. - München : Piper, 1993. - 238 S./31 Abb.

Vel 2 / 109068

Schmidt, Hans G. :

Krampfadern natürlich behandeln : Muskeln und Bindegewebe elastisch halten - Hans G. Schmidt. - 7. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 1996. - 80 S.

Der Ratgeber erklärt, wie Krampfadern entstehen und welche Folgen damit verbunden sind. Man erfährt, wie Krampfadern vorgebeugt werden kann und was man tun kann, um erkrankte Venen wieder zu kräftigen.

Vel 2 / 118444

Steinke, Wolfgang :

Schlaganfall : Risiken mindern - Folgen lindern - Wolfgang Steinke. - 2. Aufl. - Baierbrunn : Wort & Bild Verl., 1999. - 248 S.

Vel 2 / 40557

Tietze, Henry G. :

Das demaskierte Herz : d. wahren Ursachen von Herz- und Gefäßerkrankungen - Henry G. Tietze. - München : Knaur, 1994. - 319 S.

Vel 2 / 12804

Weiss, Hans :

Mit Hochdruck leben : Was tun bei Bluthochdruck? - Hans Weiss. - Köln : KiWi Verl., 1991. - 75 S.

Vel 2 / 109007

Wormer, Eberhard J. :

Durchblutungsstörungen wirksam behandeln : Gefäßerkrankungen auf natürlichem Weg heilen und vorbeugen - Eberhard J. Wormer. - München : Südwest Verl., 1998. - 95 S.

Wie man Durchblutungsstörungen natürlich vorbeugen und Gefäßerkrankungen gezielt selbst behandeln kann, zeigt dieser Ratgeber auf.

## **Vel 3                    Atmungsorgane**

Vel 3 / 128126

Beeh, Kai-Michael :

Die atemberaubende Welt der Lunge : Warum unser größtes Organ Obst mag, wir bei Konzerten husten müssen und jeder Atemzug einzigartig ist - Kai-Michael Beeh. - München : Heyne, 2018. - 286 S.

Mitreißend und unterhaltsam vermittelt Lungenspezialist Kai-Michael Beeh voller Humor alles Wissenswerte über die Lunge, ihre erstaunlichen Fähigkeiten und darüber, wie wir sie jung und gesund erhalten können.

Vel 3 / 118449

Cegla, Ulrich H. :

Atem-Techniken : Physiotherapeutische, psychologische und apparative Hilfen von Atemnot - Ulrich H. Cegla. - Stuttgart : TRIAS Verl., 1992. - 194 S.

Vel 3 / 36744

Latour, Marie :

Allergie Heilkost : Heilung ohne Medikamente - Marie Latour. - Berlin : Herbig, 1987. - 159 S. : Ill.

Nicht Medikamente heilen, sondern die Natur selbst.

Vel 3 / 108982

Leben mit Asthma, Bronchitis, Emphysem : Der richtige Umgang mit Atemwegserkrankungen - Linus Geisler (Hrsg.). - Köln : Naumann & Göbel, 1999. - 160 S.

beantwortet werden alle wesentlichen Fragen zu Atemwegserkrankungen. Ursachen, Therapien und Selbsthilfe im akuten Notfall.

Vel 3 / 117656

Schacher, Ch.; Worth, H. :

Mein Asthma habe ich im Griff! / Ch.; Worth, H. Schacher. - Köln : Deutscher Ärzte-Verl., 2009. - 88 S.

Begleitbuch zu NASA - Nationales Ambulantes Schulungsprogramm für erwachsene Astmatiker

Anfällen vorbeugen - Medikamentierung anpassen - Nebenwirkungen minimieren

Vel 3 / 109088

Schmoller, Tibor :

Asthma : Mehr wissen - besser verstehen - Tibor Schmoller und Andreas Meyer. - Stuttgart : TRIAS Verl., 2007. - 159 S.

Alles über Auslöser, Formen und die wirksamsten Therapien bei Asthma.

Viele praktische Tipps sowie Yoga- und Bewegungsübungen helfen, ihre speziellen Asthma-Auslöser zu meiden.

## **Vel 4                    Verdauungsorgane**

Vel 4 / 36834

Bosseckert, Hans :

Magenbeschwerden : Nervöser Magen, Gastritis, Geschwüre - Hans Bosseckert. - Baierbrunn : Wort & Bild Verl., 1993. - 166 S. : Ill.

Vel 4 / 113929

Brenner- Ruchti, A. :

Richtig essen bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse : köstliche Rezepte für jeden Tag - A. Brenner- Ruchti. - München : Gräfe u. Unzer, 1993. - 64 S.

So wird die Bauchspeicheldrüse auf angenehme Art geschont. Mit Experten-Rat für die chronische Bauchspeicheldrüsen-Entzündung

Vel 4 / 105634

Jesacher, Anton :

Darmreinigung Darmsanierung / Anton Jesacher. - Bielefeld : LebensBaum-Verl., 1999. - 63 S.

Erkrankungen und Störungen des Darms. Verschiedene Verfahren der Darmreinigung. Natürliche Helfer: Kräuter und Tees. Gesünder leben mit Ballaststoffen

Vel 4 / 118456

Kühn, Hans Adolf :

Leber- und Gallenwegserkrankungen / Hans Adolf Kühn. - Stuttgart : Thieme, 1988. - 508 S.

Vel 4 / 36810

Leber und Umwelt : Toxische Leberschäden, hepatologische, arbeitsmedizinische und soziologische Probleme - E. Kuntz (Hrsg.). - Frankfurt/M. : pmi-pharm & medical inform. Verl., 1984. - 75 S.: Ill.

Vel 4 / 109340

Loebert, Lothar :

Magen und Darm : Beschwerden und ihre Behandlung - Lothar Loebert. - Stuttgart : Thieme, 1996. - 128 S.

Wie Magen und Darm funktionieren: Jeder leidet irgendwann einmal unter Magen- und Darmproblemen. Meistens sind es harmlose Befindlichkeitsstörungen.

Vel 4 / 109347

Morbus Crohn - Colitis ulcerosa : Mit der Darmerkrankung leben - Georg Tecker (Hrsg.). - Stuttgart : Hippokartes Verl., 1988. - 139 S.

Morbus Crohn und Colitis ulcerosa sind chronisch -entzündliche Darmerkrankungen, die in den letzten Jahren immer häufiger festgestellt werden

Vel 4 / 100077

Pfeiffer, Amrei :

Magen-Darm-Beschwerden natürlich behandeln / Amrei Pfeiffer. - 8. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 1998. - 128 S.

Krankheitssymptome und ihre Behandlung - Naturheilmittel, Bewegung und Entspannung - Fasten und natürliche Ernährung.

Vel 4 / 109243

Pütz, Jean :

Darm & Po : Gesunde Pflege von innen und außen - Jean Pütz; Christine Niklas; Ellen Norten. - 2. Aufl. - Köln : vgs Verl., 1997. - 95 S.

Wer kennt sie nicht die Probleme mit der Verdauung? In den letzten 15 Jahren haben Krankheiten der Verdauungsorgane um 50 % zugenommen.

Vel 4 / 109343

Rauch, Erich :

Die Darm-Reinigung / Erich Rauch. - Ulm : Haug, 1957. - 109 S.

Als persönlicher Schüler des berühmten österreichischen Forschers und Arztes Franz Xaver Mayr hat Dr. Erich Rauch eine klare, prägnante Darstellung der Darmreinigung nach Dr. Mayr geschrieben.

Vel 4 / 122336

Zschocke, Dr. Anne Katharina :

Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit : Neueste Erkenntnisse aus der Mikrobiom - Forschung - Dr. Anne Katharina Zschocke. - München : Knaur, 2014. - 367 S.

Der Einfluss von Bakterien auf unsere Gesundheit, unser Immunsystem und unsere Stimmung ist immens. Immer mehr Erkrankungen werden mit der Zusammensetzung der Darmbakterien in Verbindung gebracht. Antibiotika haben eine verheerende Wirkung auf die Darmflora, ebenso wie falsche Hygienemaßnahmen und Ernährung. Ist das Ökosystem Darm im Gleichgewicht, können Probleme wie Allergien, Diabetes, Reizdarm, Übergewicht, ja sogar psychische Störungen wie Depressionen oder ADHS verschwinden. Dr. Zschocke zeigt anhand der neuesten Forschung auf, welch weitreichende Zusammenhänge es zwischen dem Mikrobiom Darm und einem guten Gesundheitszustand gibt, und macht Vorschläge, wie man seinen Darm optimal mit Mikroben versorgt.

## **Vel 5                    Harnorgane**

Vel 5 / 40537

Alken, Carl-Erich :

Urologie : Leitfaden für Studium und Praxis mit 100 Prüfungsfragen und Schlüssel zum Gegenstandskatalog - Carl-Erich Alken; Jürgen Sökeland. - 9. überarb. u. erw. Aufl. - Stuttgart : Thieme, 1983. - 457 S.: zahlr. Ill.

Vel 5 / 103785

Klosterhalfen, Herbert :

Urologie-Fibel für die Praxis. / Herbert Klosterhalfen. - Stuttgart : Thieme, 1971. - 270 S.

Vel 5 / 105624

knöpfel, Silvia :

Endlich Schluss mit Blasenentzündungen : Das Wirksamste aus Schulmedizin und Naturheilkunde - Silvia knöpfel. - Stuttgart : TRIAS Verl., 2003. - 128 S.

Mit großem Selbsthilfe-Programm: Schmerzen lindern, gezielt vorbeugen

Vel 5 / 108882

Zöllner, Nepomuk :

Gicht und erhöhte Harnsäure : Ärztlicher Ratgeber - Nepomuk Zöllner. - 2. Aufl. - Baierbrunn : Wort & Bild Verl., 2000. - 184 S.

Geschichte und Geschichten zur Gicht, Wie entsteht Gicht? Behandlung und Diät

## **Vel 6                    Stoffwechsel und innere Sekretion - Diabetes**

Vel 6 / 112683

Diabetes : Erkennen, Vorbeugen, Behandeln - Stuttgart : Das Beste Verl., 2004. - 288 S.

Ein genussvolles Leben mit Diabetes ist möglich. Dieser Ratgeber zeigt Ihnen, wie Sie das erreichen können.

Vel 6 / 36742

Herbst, Vera :

Zuckerkrank : Leben mit Diabetes - Vera Herbst. - Köln : KiWi Verl., 1989. - 144 S.

Vel 6 / 36781

Hirsch, Axel :

Mit Diabetes leben lernen : Wege zur seelischen Bewältigung des Diabetes - Axel Hirsch. - Mannheim : PAL Verl., 1992. - 199 S.

Vel 6 / 6003

Howorka, Kinga :

Insulinabhängig? : funktioneller Insulingebrauch: d. Weg z. Freiheit m. nahezu normalem Blutzucker - Kinga Howorka. - 4., überarb. Aufl. - Mainz : Kirchheim, 1993. - 152 S./Abb.

Ein Patientenlehrbuch für "Fortgeschrittene" über die Behandlung mit Selbstkontrolle und mehrfachen Injektionen oder einer steuerbaren Insulinpumpe.

Vel 6 / 109338

Jörgens, Viktor :

Wie behandle ich meinen Diabetes / Viktor Jörgens, Monika Grüßer und Peter Kronsbein. - Köln : Deutscher Ärzte Verl., 2002. - 138 S.

Mit diesem Buch möchten wir Sie ausführlich über die erfolgreiche Behandlung ihrer Zuckerkrankheit informieren und eventuelle Unsicherheiten und Unklarheiten beseitigen helfen.

Vel 6 / 105625

Naumann, Regina :

Hepatitis C : Leben mit dem neuen Virus - Regina Naumann. - Lübbe, 2001. - 110 S.

Diagnose und Therapie. Wie kann man sich schützen. Leben mit dem Virus.

Vel 6 / 109083

Standl, Eberhard :

Das große TRIAS-Handbuch für Diabetiker : Typ 1 und 2: Alles was Ihnen hilft - für ein aktives Leben ohne Einschränkungen - Eberhard Standl. - 8. Aufl. - Stuttgart : TRIAS, 2006. - 303 S.

## **Vel 7                   Krankheiten des Stütz- und Bewegungsapparates einschließlich Rheuma - Rücken**

Vel 7 / 109070

Arthrose Info : Gesamtband 1-56 - Deutsche Arthrose-Hilfe (Hrsg.). - Pößneck : GGP Media, 2003. - 86 S.

Gesamtband der Arthrose-Info-Hefte 1-56 mit ca. 1700 Abbildungen im Text, einem Gesamtverzeichnis und einem Register mit über 6500 Suchwörtern.

Vel 7 / 119426

Bartrow, Kay :

Die 50 besten Rückenschmerzkiller / Kay Bartrow. - Stuttgart : TRIAS Verl., 2015. - 94 S.

Hier finden sie die besten SOS-Hilfen gegen den fiesen Schmerz.

Vel 7 / 40565

Bopp, Annette :

Beweglich bleiben : Eine Stütze für Rheumakranke - Annette Bopp ; Vera Herbst. - Köln : KiWi Verl., 1993. - 104 S.

Vel 7 / 109008

Buckup, K. :

Die neue Rheumatherapie : Ursache, Entstehung und Behandlung von rheumatischen Erkrankungen - K. Buckup. - München : Heyne, 1989. - 255 S.

Wissenswertes über den Aufbau und die Funktion des Bewegungsapparates.

Aktive Selbsthilfe, um der Krankheit vorzubeugen und/oder ihren Verlauf günstig zu beeinflussen.

Vel 7 / 103799

Daniels, Willi :

Der Bandscheiben-Reisende: Ein Leidensweg / Willi Daniels. - Frankfurt/M : Haag + Herchen, 1999. - 76 S.

Der Autor schildert seine langwierige Krankheitsgeschichte, seinen Kampf um die Erwerbsunfähigkeitsrente, und knüpft daran für Leidensgenossen Empfehlungen zum Umgang mit Ärzten und Behörden.

Vel 7 / 118373

Grifka, Joachim :

Die Kniesthule : Hilfe bei Kniebeschwerden - Joachim Grifka. - Reinbek : Rowohlt, 1997. - 160 S.

Das Buch zeigt, wie man sich bei Kniegelenksbeschwerden selbst helfen kann und welche Erkrankungen ärztlich behandelt werden müssen.

Vel 7 / 125476

Gromnica-Ihle, Erika :

Rheuma ist behandelbar : Ratgeber für Betroffene - Erika Gromnica-Ihle. - Berlin : Springer-Verl., 2018. - 261 S.

Rheuma – was jetzt? Dieses Buch klärt verständlich auf, welche Formen es gibt, an welchen Symptomen die Krankheit zu erkennen ist und warum jemand erkrankt.

Erfahren Sie, wie man Rheuma behandeln kann, was Ihnen hilft und was gut tut. Nach den ersten Anzeichen und der Diagnose des Arztes stellen sich dem Patienten viele Fragen, hier die Antworten. Lassen Sie sich motivieren, mit der Krankheit leben zu lernen.

Vel 7 / 118439

Grönemeyer, Dietrich :

Mein Rückenbuch : Das sanfte Programm zwischen High Tech und Naturheilkunde - Dietrich Grönemeyer. - 3. Aufl. - München : Goldmann, 2008. - 333 S.

Prof. Dr. Grönemeyer erklärt, warum an den Symptomen orientierte Therapien selten zum Erfolg führen und zeigt, wie man sich selbst am besten helfen kann.

Vel 7 / 125259

Hammond, Joe :

Eine kurze Geschichte vom Fallen : Was ich beim Sterben über das Leben lernte - Joe Hammond. - Hamburg : Harper Collins, 2020. - 256 S.

Wie geht man mit der Diagnose einer tödlichen Erkrankung um ? Der britische Autor und Dramatiker Joe Hammond mußte 2017 erfahren, daß er an einer sehr seltenen Nervenkrankheit leidet, die ihn zunächst oft hinfallen läßt, später wird sie seinen Bewegungsapparat lähmen und noch später zum Tod führen. In diesem Buch erzählt ein Todkranker darüber, wie er erst recht seine Liebe zum Leben feiert. Und wie er lernt, neben Wut und Angst auch schöne Momente und einen tieftraurigen Humor zu entdecken.

Vel 7 / 40535

Herbers, Jürgen :

Ratgeber Rückenschmerzen : Bandscheibenleiden und Rückenbeschwerden - und was man dagegen tun kann - Jürgen Herbers. - Köln : Dreisam-Verl., 1993. - 184 S. : Ill.

Vel 7 / 109009

Jacob, Ursula :

Osteoporose natürlich behandeln : vorbeugen, erste Anzeichen erkennen, Beschwerden gezielt behandeln - Ursula Jacob. - 6. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 1994. - 96 S.

Vel 7 / 123578

Kempf, Hans - Dieter :

neue Rückenschule: der Nacken : Frei von Verspannung und Schmerz - H-D. Kempf, Marco Gassen, Christian Ziegler. - Reinbek b. HH : Rowohlt TB, 2011. - 187 S.

Mindestens jeder Dritte leidet unter Nackenverspannungen samt Folgen.

Die bekanntesten deutschen Rückenexperten benennen genaue Ursachen der häufigsten Beschwerden und geben Hinweise zur gezielten Vorbeugung.

Vel 7 / 113944

Kempf, Hans - Dieter :

Die Rückenschule : Das ganzheitliche Programm für einen gesunden Rücken - Hans - Dieter Kempf. - Neuauflage - Hamburg : Rowohlt, 2003. - 313 S.

Der Autor - Mitbegründer der Karlsruher Rückenschule - präsentiert hier einen Leitfaden zur aktiven Gesundheit.

Vel 7 / 108985

Langscheidt, Renate :

Aktiv gegen Osteoporose / Renate Langscheidt. - 2. Aufl. - München : humboldt Verl., 1994. - 143 S.

Der Ratgeber informiert in Wort und Bild über die Möglichkeiten der Vorbeugung und Therapie bei Osteoporose.

Vel 7 / 128024

Lekutat, Dr. med. Carsten :

Arthrose : Der Weg aus dem Schmerz - Dr. med. Carsten Lekutat. - 4. - Hilden : Becker Joest Volk, 2018. - 216 S.

Endlich schmerzfrei: Das ist der Wunsch von Millionen Betroffenen, die an Knochen- und Gelenkschmerzen leiden. Arthrose, Osteoporose und die Langzeitfolgen von Verletzungen sind dafür die häufigsten Ursachen. Doch der Besuch beim Arzt ist oft eher verwirrend als erhellend, die Wartezeiten sind lang, die Heilungschancen unklar. Dr. med. Carsten Lekutat, Facharzt für Allgemeinmedizin und Sportmedizin, beleuchtet sorgfältig Pro und Kontra der neuesten Verfahren. Das Buch bietet darüber hinaus praktische Tests zur Selbstdiagnose, Schritt-für-Schritt-Anleitungen für schmerzlindernde Auflagen sowie Tipps, wie Sie trotz akuter Schmerzen gut schlafen.

Vel 7 / 109016

Lucas, Hansjoerg :

Wirbelsäulenerkrankungen und Psyche / Hansjoerg Lucas und Petra Schreiber - Benoit. - Niedernhausen/Ts. : Falken-Verl., 1997. - 111 S.

Wissenswertes über Wirbelsäulenerkrankungen und deren Zusammenhang mit psychischen Problemen

Vorbeugung durch Medikamente, Ernährung, Massage, Bewegungstherapie, Meditation und Körperarbeit

Vel 7 / 128173

Prof. Dr. med. Oldenkott, Paul Th. :

Bandscheibenleiden: Was tun? : Weniger Schmerzen durch richtige Behandlung, So entlasten Sie Ihre Wirbelsäule im Alltag, Mit ausführlichem Übungsprogramm - Paul Th. Prof. Dr. med. Oldenkott. - Stuttgart : Georg Thieme Verlag, 1997. - 152 S.

Jeder 2. leidet an Rückenschmerzen. Operation ja oder nein? Treffen Sie die richtige Entscheidung. Werden Sie selbst aktiv gegen den Schmerz.

Rückenschmerzen sind weit verbreitet. In vielen Fällen sind die Bandscheiben die Ursache. Besonders schmerzvoll und häufig treten Hexenschuß und Ischias auf. In diesem Buch erklärt Ihnen ein Bandscheibenspezialist, wie es zu den verschiedenen Erkrankungen kommt und welche Hilfe es gibt.

Vel 7 / 20848

Riemkasten, Felix :

Die Alexander-Methode : Bedeutung, Folgen und Abstellung der Haltungsschäden - Felix Riemkasten. - 9. Aufl. - Heidelberg : Haug, 1990. - 91 S. : Ill.

Vel 7 / 113948

Schadhausen, Josef :

1 - 2 - 3 - Schmerzfrei : Rückenleiden einfach heilen - Josef Schadhausen und Christian Nusser. - St. Pölten : Residenz Verl., 2006. - 192 S.

Josef Schadhausen ist einer der Top - Rückentherapeuten unserer Zeit. In 30 Jahren hat er über 30.000 Patienten erfolgreich behandelt.

Vel 7 / 108756

Schidlo, Christoph :

So lindern Sie wirksam Arthrose : Diagnose, alternative Heilverfahren, Aktivprogramm - Christoph Schidlo. - 22 .Aufl. - Augsburg : Midena Verl., 2004. - 121 S.

Ursachen und Erscheinungsformen der Arthrose, Heilverfahren, Selbsthilfe

Vel 7 / 117638

Schmauderer, Achim :

Wirbelsäulen-Gymnastik : Die besten Übungen für einen starken Rücken - Achim Schmauderer. - München : Gräfe u. Unzer, 2002. - 48 S.

Sorgfältig recherchierte und praxisbewährte Ratschläge.

Vel 7 / 124968

Schweitzer, Karin :

Arthrose und Co! : Wirklich unheilbar? - Karin Schweitzer. - Lindlar : Schweitzerhaus-Verl., 2015. - 152 S.

Die Autorin stellt die Methoden der Schulmedizin zur Bekämpfung von Arthrose vor, etwas ausführlicher die Methode der heilenden Ernährung. Die Natürlichste Heilmethode, die den größten Gewinn darstellt, ist, die Selbstheilungskräfte unseres Körpers zu mobilisieren.

Vel 7 / 6410

Senn, Edward :

Bewegungsübungen bei rheumatischen Erkrankungen / Edward Senn ; Hartmut Weber-Falkensammer. - Köln : Deutscher Ärzte-Verl., 1993. - 86 S./zahlr. Abb.

Vel 7 / 128082

Storm-Kull, Zora Feliccia :

FIT UND BEWEGLICH MIT DER RÜCKENSCHULE / Zora Feliccia Storm-Kull. - München : Südwest, 1997. - 223 S.

Das ganzheitliche Trainingsprogramm für den Rücken. Zunehmend mehr Menschen leiden unter Rückenschmerzen. Dieser Ratgeber zeigt, wie man die Ursachen erkennen und Erkrankungen vorbeugen kann.

Vel 7 / 113964

Theodosakis, Jason :

Die Arthrose Kur : Die sensationelle Behandlungsform ohne Nebenwirkungen - Jason Theodosakis, Brenda Adderly und Barry Fox. - 7. Aufl. - München : Goldmann, 2000. - 225 S.

Endlich ist es dem renommierten Arzt Dr. Theodosakis gelungen eine Therapieform gegen Arthrose zu entwickeln, die ohne Nebenwirkungen hilft.

Vel 7 / 113950

Therapie mit nichtsteroidalen Antirheumatika / Gerd Weseloh und Bernhard Manger (Hrsg.). - Stuttgart : Thieme, 2000. - 99 S.

Dies ist ein außerordentlich spannend geschriebenes Fachbuch. Es gibt einen Einblick in die Geschichte der Therapie mit nichtsteroidalen Antirheumatika.

Vel 7 / 123799

Waraghai, Ramin :

Rücken Fit Challenge : Dein 6-Wochen-Programm für einen nachhaltig gesunden Rücken - Ramin Waraghai. - Aachen : Meyer & Meyer Verl., 2018. - 206 S.

Während unsere medizinischen Errungenschaften weiter steigen, wir immer bessere Diagnose- und Operationsmethoden entwickeln und immer mehr vermeintliche Wundermittel gegen Schmerzen gefunden werden, kriegen wir das Problem nicht in den Griff. Dieses Buch soll Klarheit schaffen: "Woher kommen meine Rückenprobleme und was hilft mir persönlich am besten dagegen?"

Vel 7 / 21377

Werner, Günther T. :

Rückenschule : aktiv gegen Verspannung u. Schmerz - Günther T. Werner. - 5. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 1998. - 96 S. : Ill.

Vel 7 / 109017

Zauner, Renate :

Rückenschmerzen natürlich behandeln / Renate Zauner. - 7. Aufl. - München : Gräfe u. Unzer, 1994. - 128 S.

Dieser Ratgeber hilft, die Ursachen von Rückenschmerzen zu erkennen und gezielt zu behandeln.

Er ist ein Wegweiser zur passenden Behandlung und enthält ein Basisprogramm zum Behandeln und Vorbeugen

## **Vel 8                   Geschwulstkrankheiten (Krebs u. a.)**

Vel 8 / 108992

Beuth, Josef :

Gesund bleiben nach Krebs / Josef Beuth. - Stuttgart : TRIAS Verl., 2006. - 207 S.

Damit der Krebs nicht wiederkommt. Betroffene geben ihre Erfahrungen weiter. Welche Therapien sind sinnvoll?

Das Buch gibt einen detaillierten Überblick über die angebotenen Möglichkeiten.

Vel 8 / 113935

Densing, Josef :

Tut mir leid, aber Sie haben Krebs : Mein härtester Marathon - Josef Densing. - Neukirchen : Aussaat Verl., 2002. - 184 S.

Mein Lebensschiff, das bis vor kurzem mit weißen, leicht geblähten Segeln und einwandfreier Takelage im karibischen Blau auf ruhigem Gewässer kreuzte, war zunehmend in unruhiges Fahrwasser geraten.

Vel 8 / 109192

Mistel & Mehr : Integrative Krebsbehandlung, Ein Leitfaden für Patienten und andere Betroffene - Weleda, 1999. - 71 S.

Dieser Patienten-Leitfaden gibt einen Überblick über die Ursachen und Arten von Krebserkrankungen und darüber, welche Maßnahmen heute dagegen verfügbar sind. Er erläutert das Konzept der integrativen Krebsbehandlung, d.h. alle vernünftigen therapeutischen Maßnahmen werden gebündelt, um die Krankheit von möglichst vielen Seiten aus zu behandeln.

## Vel 9 Sonstiges - Migräne - Kopfschmerzen

Vel 9 / 103820

Fast, Julius :

Wetter und wir: Wetterföhligkeit und wie man ihr begegnet / Julius Fast. - München : Goldmann, 1983. - 214 S.

Vel 9 / 118235

Kopfschmerzen und Migräne / Linus Geisler (Hrsg.). - Köln : Naumann & Göbel, 2005. - 192 S.

Häufig wiederkehrende Kopfschmerzen sind nicht selten ein Warnsignal für ernstzunehmende körperliche oder seelische Krankheiten verschiedener Art. Dieser Ratgeber informiert neben der Erläuterung möglicher Ursachen über die Methode der modernen Naturheilkunde.

Vel 9 / 109041

Peikert, Andreas :

Kopfschmerzen / Andreas Peikert. - Stuttgart : Thieme, 1993. - 162 S.

alles über chronische Kopfschmerzen, Migräne, Neuralgien, Kopfschmerzen nach Verletzungen, durch Suchtmittel und Entzug, bei physischen Erkrankungen und körperlicher Anstrengung  
wirksame Behandlungsmöglichkeiten mit und ohne Medikamente

Ven 9 / 109071

Sacks, Oliver :

Migräne / Oliver Sacks. - Hamburg : Rowohlt, 1994. - 508 S.

Geschildert wird die Erscheinungsvielfalt der Migräne.

Für Migränekranke und ihre Ärzte, die nach einer plausiblen Darstellung und nach therapeutischer Orientierung suchen ebenso wie für Leser mit einem Sinn für spekulative Gedanken.

## **Ven                          Augenkrankheiten**

Ven / 113943

Awdry, Philip :

Der graue Star / Philip Awdry und C.S. Nicholls. - Stuttgart : Thieme, 1989. - 70 S.

Der am grauen Star Operierte findet in diesem Ratgeber praktische Antworten auf Fragen des täglichen Lebens.

Ven / 109065

Corbett, Margarete :

Augentraining - Selbsthilfe gegen Sehfehler / Margarete Corbett. - München : König, 1973. - 177 S.

Beschreibt ein besonderes Training, Sehstörungen zu beseitigen oder die gesunde Sehkraft voll zu erhalten.

Ven / 109066

Erfolgsmethoden bei Augenleiden / Manfred Köhnlechner (Hrsg.). - 2. Aufl. - München : Heyne, 1976. - 127 S.

Behandlungsmöglichkeiten bestimmter Augenleiden werden erklärt.

Geschichte, Ursachen und Verlauf von Erkrankungen sowie Möglichkeiten der wirksamen Hilfe nach den neuesten Erkenntnissen werden geschildert.

Ven / 40543

Federspiel, Krista :

Ins Aug' geschaut : Was tun bei Augenkrankheiten - Krista Federspiel ; Mathias Zirm. - Köln : KiWi Verl., 1992. - 79 S.

Die Augen sind das Fenster zur Welt, doch erst wenn sich unser Blick trübt, fällt es uns wie Schuppen von den Augen, das wir sie kaum gehütet haben wie einen Augapfel.

Ven / 109072

Hollwich, Fritz :

Augenheilkunde : ein kurzgefaßtes Lehrbuch mit Schlüssel zum Gegenstandskatalog - Fritz Hollwich. - 10. Aufl. - Stuttgart : Thieme, 1982. - 404 S.

Das Buch erklärt anhand von 92 Abbildungen in 430 Einzeldarstellungen sowie 71 Farbbildern auf 23 Tafeln die Lernziele des neugestalteten Gegenstandskataloges. Die Schwerpunkte jeden Kapitels sind zum Ende in Repetitionsform dargestellt.

Ven / 103797

Klapp, Petra :

Das trockene Auge ist heilbar / Petra Klapp; Thorsten Klapp. - München : Knaur, 1997. - 157 S.

Ven / 21413

Lberman, Jacob :

Natürliche Gesundheit für die Augen : Sehstörungen beheben, die Sehkraft verbessern, a.d. Englischen Diane v. Weltzien - Jacob Liberman. - München : Integral, 1997. - 318 S.

Ven / 109064

Schmidt, H-G. :

So erhält die Natur die Sehkraft : Ein 10-Punkte-Programm zur Wiederherstellung des natürlichen Sehens - H-G. Schmidt. - Weil der Stadt : Hädecke Verl.e, 1985. - 67 S.

Bewährte Mittel der Naturheilkunde, ganzheitsmedizinische Betrachtungsweisen, knapp gefaßte, leicht verständliche Anleitungen mit 25 Abbildungen.

Ven / 118452

Selby, John :

Das Gesundheitsbuch für die Augen / John Selby. - 14. Aufl. - Berlin : Scherz, 1992. - 237 S.

In klarer Sprache beschreibt der Autor Möglichkeiten der Selbsthilfe und Heilung bei den häufigsten Sehschwächen und Augenkrankheiten.

## Veo Hals-, Nasen- und Ohrenkrankheiten

Veo / 109366

Hallam, Richard :

Leben mit Tinnitus / Richard Hallam. - Hamburg : Rowohlt, 1996. - 169 S.

Die Schulmedizin ist gegen Tinnitus machtlos. Der führende Tinnitus-Forscher hat in diesem Buch kompetent Alternativen entwickelt, die es Betroffenen ermöglichen, mit den Ohrgeräuschen zu leben.

Veo / 128289

Walter, Uso :

Endlich schwindelfrei : Für sicheres Gleichgewicht und neue Balance im Leben - Uso Walter. - Wals b. Salzburg : ecoWing Verl., 2025. - 223 S.

Selbsthilfe bei Gleichgewichtsstörungen; Rat zur Ursachenerkennung und Überwindung von Schwindelgefühlen. Schwindel bringt uns körperlich und seelisch aus dem Gleichgewicht. Ist es das Ohr, ein niedriger Blutdruck oder die Halswirbelsäule? Schnelle zutreffende Diagnose ist oft schwierig, denn die Schwindelarten und Ursachen für Schwindelgefühle sind ebenso vielfältig wie Begleiterscheinungen in Form von Benommenheit, Übelkeit oder Sehstörungen. Mit alltagstauglichen Übungen bei Gleichgewichtsstörungen und plötzlichen Schwindelattacken.

## **Vep                    Zahn- und Kieferkrankheiten**

Vep / 113951

Daunderer, Habil M. :

Amalgam / Habil M. Daunderer. - Landsberg : Ecomed Verlagsges., 1993. - 49 S.

Die Amalgamdiskussion wird öffentlich geführt. In einigen Ländern gibt es bereits Gesetze, die eine weitere Verwendung von Amalgam verbieten.

Vep / 109258

Federspiel, Krista :

Zahn um Zahn : Vom Umgang mit Zahnproblemen und Zahnärzten - Krista Federspiel. - Köln : KiWi Verl., 1992. - 137 S.

Der Zahnschmerz und wie man ihm vorbeugt. Mundhygiene und Ernährung, Chirurgische Eingriffe und Zahnersatz. Hier werden viele Fragen kompetent beantwortet.

Vep / 120259

Gauthier, Yves :

Das Gesundheitsbuch für die Zähne : Gesundheit und Wohlbefinden durch Verbesserung der Mundhygiene, Umstellung der Ernährung und richtige Pflege des Gebisses - Yves Gauthier. - Bern : Scherz Verl., 1992. - 222 S.

Die Zähne sind eines unserer sensibelsten Organe- eng verbunden mit jedem anderen Teil unseres Körpers und unsere Psyche: Wenn es ihnen schlecht geht, zieht dies oft den gesamten Organismus in Mitleidenschaft, und umgekehrt reagieren sie wie ein Seismopragh, wenn an einer anderen Ecke des Körpers oder mit der Seele irgend etwas nicht stimmt.

Vep / 22680

Hohmann, Arnold :

Zahntechnik in Frage und Antwort : Fragen zur ANATOMIE; Prothetik Kieferorthopädie und Werkstoffkunde - Arnold Hohmann und Werner Hielscher. - München : Neuer Merkur Verl., 1995. - 517 S.

Wer dieses Buch zur Hand nimmt, also zukünftige Zahntechniker, denkt in diesem Moment nicht an Sokrates.

Vep / 113941

Kollmann, Wolfgang :

Gesunde und schöne Zähne : Ein Patienten Ratgeber - Wolfgang Kollmann. - München : humboldt Verl., 1991. - 207 S.

Der Autor Dr. Wolfgang Kollmann ist Zahnarzt. Seine Schwerpunkte sind Parodontologie und vorbeugende Zahnmedizin.

# **Veq Frauenheilkunde - Geburt - Schwangerschaft - Sterilisation**

Veq / 21439

Gynäkologie / Lexikon Redaktion (Hrsg.). - München : Urban & Schwarzenberg, 1993. - 384 S.: III.

Veq / 6122

Ney, Norbert :

Ratgeber Sterilisation : Methoden, Erfahrungen, Adressen - Norbert Ney. - Hamburg : Rasch u. Röhrling, 1986. - 236 S.

Ver Kinderheilkunde

Ver / 40554

Elementare Pädiatrie : mit 156 Prüfungsfragen und Schlüssel zum Gegenstandskatalog - Klaus Betke; Fritz Lampert; Klaus Riegel (Hrsg.). - 2., Aufl. - Stuttgart : Thieme, 1978. - 308 S.: Ill.

Ver / 36751

Kinderpsychotherapie : Handbuch zur Theorie und Praxis - Gerd Biermann (Hrsg.). - Frankfurt/M. : Fischer TB, 1994. - 244 S.

Namhafte Kinderpsychotherapeuten kommen in diesem Buch mit Aufsätzen zu Methoden, Problemen und Zielen der Arbeit mit psychisch gestörten Kindern und Jugendlichen zu Wort.

Ves Haut- und Geschlechtskrankheiten - Allergien

Yes / 109335

Achenbach, Reinhard K.:

Neurodermitis / Reinhard K. Achenbach. - Stuttgart : Thieme, 1995. - 128 S.

Kaum eine andere Erkrankung der Haut beeinträchtigt das Leben der Betroffenen und ihrer Umgebung so tiefgreifend wie diese Ekzemkrankheit.

Ves / 109080

Allergie und Asthma : Antworten auf die 111 häufigsten Fragen - Dt. Allergie-und Asthmabund (Hrsg.). - Stuttgart : TRIAS, 2004. - 128 S.

Das Buch vermittelt geballtes Wissen für den Alltag. Kombiniert mit Informationen zu neuen Forschungsergebnissen vermittelt das Buch neben praktischen Tipps auch grundlegende Kenntnisse.

Ves / 118360

Allergien / Stiftung Warentest (Hrsg.). - Berlin : Stiftung Warentest, 1991. - 254 S.

Ratgeber Gesundheit der Stiftung Warentest.

Ves / 14675

Bruker, M.O. :

Allergien müssen nicht sein : Ursachen und Behandlungen von Neurodermitis, Hauthausschlägen, Ekzemen, Heuschnupfen und Asthma - M.O. Bruker. - 2. Aufl. - Lahnstein : emu-Verl., 1989. - 257 S.

Ves / 109322

Burg, Günter :

Das Melanom : Wissenswertes über Muttermal, Sonne und andere Risikofaktoren - Günter Burg. - München : Piper, 1993. - 148 S.

Alarmierende Zahlen belegen es: Die Häufigkeit des Melanoms - des schwarzen Hautkrebses - steigt dramatisch an.

Ves / 124610

Flade, Sigrid :

Allergien : Natürlich behandeln - Sigrid Flade. - 3. - München : Gräfe und Unzer, 1994. - 115 S.

Die im gesamten deutschsprachigen Raum anerkannte Allergie-Spezialistin Dr. Sigrid Flade erläutert Ursachen und Auslöser von Heuschnupfen, Asthma, Neurodermitis, Nahrungsmittel- und Kontakt-Allergien. Zu jeder Allergieform empfiehlt sie bewährte Therapien aus Naturheilkunde und Biologischer Medizin, zum Beispiel Eigenbluttherapie, Reflexzonenmassage, Akupunktur, Homöopathie, Phytotherapie. In Schritt für Schritt-Anleitungen vermittelt sie die wirksamsten Selbsthilfe-Maßnahmen.

Ves / 113946

Geiss, Heide Marie Karin :

Schuppenflechte / Heide Marie Karin Geiss. - München : Ehrenwirth Verl., 1990. - 104 S.

Allein in Deutschland leiden über 2,4 Millionen Menschen an der Hauterkrankung Schuppenflechte. Und die Zahl steigt ständig. Dieses Buch will helfen sich ein genaues Bild von dieser Krankheit zu machen.

Ves / 20886

Kinon, Ulla :

Allergien : Die (un)erkannte Krankheit - Ulla Kinon. - 3., völlig überarb.und erw. Ausg. - Zürich : Oesch, 1992. - 166 S.

Ves / 113953

Niedner, Roland :

Heuschnupfen und Arzneimittel / Roland Niedner und Reinhild Berger. - Stuttgart : Medpharm, 1994. - 52 S.

Dieser Patienten Ratgeber beantwortet in leicht verständlicher Sprache die wichtigsten Fragen zur Entstehung und Behandlung des Heuschnupfens.

Ves / 20905

Obert, Monika :

Neurodermitis - soziale Chance oder Fessel? / Monika Obert. - Heidelberg : Verl. f. Medizin, 1988. - 155 S. : 4.Abb. u. 2 Tab.

Ves / 36802

Pruritus : Juckende Dermatosen - Zyma GmbH (Hrsg.). - München : Zyma, 1989. - 80 S.: zahlr. Ill.

Pruritus ist ein subjektives Symptom, das viele Hautkrankheiten, aber auch eine Reihe innerer Erkrankungen begleitet. Pruritus bedeutet Juckreizempfindung.

Ves / 108991

Scheich, Günter :

Neurodermitis bewältigen lernen : ein mentales Trainingsprogramm - Günter Scheich. - München : Heyne, 1999. - 181 S.

Der Ratgeber stellt Techniken zum Umgang mit Neurodermitis und zur Bewältigung der damit verbundenen Lebensprobleme vor.

Er enthält ein praxisnahes Selbsthilfeprogramm. Mit Übungsteil.

Ves / 113963

Schell, Hermann :

Akne : Der Weg zur richtigen Behandlung - Hermann Schell. - Stuttgart : Hippokrates Verl., 1987. - 82 S.

Obwohl die Ursachen für die Akne - Entstehung gut erforscht sind und sich hieraus sinnvolle und wissenschaftlich begründete Behandlungsverfahren ergeben haben, besteht bei vielen Akne Patienten noch immer falsche und überholte Vorstellungen.

Ves / 109253

Wahl, Rüdiger :

Allergie ganz einfach : Für Allergiker - und die es noch werden können - Rüdiger Wahl. - 2. Aufl. - München : Dustri-Verl., 1994. - 96 S.

## Alles über Allergien: Wo kommen sie her, welche Arten gibt es, Tests und Ratschläge

Ves / 109076

Weber, Marlis :

100 Rezepte gegen Lebensmittel-Allergien : Ein Gesundheits-Kochbuch - Marlis Weber; Hans-Walter Goll; Bernd Küllenberg. - Reinbek : Rowohlt, 1994. - 126 S.

## Allergien - Ursachen und Arten, Die Suche nach dem Allergen und die richtige Ernährung bei Lebensmittel-Allergien

Ves / 126568

Zeidler, Kim :

Zum Glück Psoriasis : Wie ich meine Hautkrankheit besiegte, obwohl ich sie noch habe - Kim Zeidler. - München : Komplett-Media, 2022. - 204 S.

In ihrem Buch erzählt Kim von ihrem individuellen Umgang mit der Krankheit und warum sie heute sogar dankbar für sie ist. Sie möchte

Ves / 113936

Zündorf, Ruth :

Mit Neurodermitis leben / Ruth Zündorf. - Heidelberg : Haug, 1990. - 117 S.

Ruth Zündorf 1936 geboren, schreibt über eine Erkrankung, mit der sie seit ihrer Kindheit zu leben gelernt hat.

## **Vet Nervenkrankheiten (Neurologie) - Geisteskrankheiten und seelische Leiden (Psychopathologie)**

Vet / 126883

Am Abgrund : ADHS und sucht .... Was nun? - Klaus Skrodzki ua. - Forchheim : Bundesverband Aufmerksamkeitsstörung, 2002. - 99 S.

Vet / 8518

Arieti, Silvano :

Schizophrenie : Ursachen, Verlauf, Therapie. Hilfe für Betroffene. Vorw. v. Asmus Finzen - Silvano Arieti. - 5. Aufl. - München : Piper, 1993. - 251 S.

Vet / 126884

Aufmerksamkeitsstörung! Was nun? : Themenschwerpunkt: Erwachsene mit ADS - Johanna Krause. - Forchheim : Bundesverband Aufmerksamkeitsstörung, 2001. - 120 S.

Ukm / 118701

Bauer, Joachim :

Das Gedächtnis des Körpers : Wie Beziehungen und Lebensstile unsere Gene steuern - Joachim Bauer. - 8. Aufl. - München : Piper, 2006. - 270 S.

Gene steuern nicht nur, sie werden auch gesteuert - durch Signale, welche vom Gehirn ausgesandt werden, als Folge von zwischenmenschlichen Beziehungen, Umwelteinflüssen und individuellen Erfahrungen.

Vet / 109330

Baur, Susan :

Die Welt der Hypochondre : Über die älteste Krankheit der Menschen - Susan Baur. - Zürich : Kreuz Verl., 1991. - 252 S.

Die Hypochondrie ist so alt wie die Menschheit. Es gibt sie, seit es Krankheiten gibt. Kaum jemand, der sie nicht wenigstens ansatzweise schon bei sich selbst festgestellt hätte.

Vet / 498

Blanchard, Edward B. :

Bewältigung chronischer Kopfschmerzen : Diagnose und Psychotherapie - Edward B Blanchard; Frank Andrasik. - Stuttgart : Huber, 1991. - 224 S. : Abb. u. Tab.

Diese systematische Darstellung basiert zum großen Teil auf eigenen Erfahrungen und Forschungen der beiden Autoren im Bereich von Gesundheitspsychologie und Verhaltensmedizin.

Bek B / 103749

Burke, Ross David :

Wenn die Musik verstummt : meine Reise i.d. Schizophrenie, a.d. Englischen Clara Drechsler - Ross David Burke. - Köln : Kiepenheuer & Witsch, 1997. - 382 S.

Dieser Lebensbericht fasziniert durch den Einblick in die Welt eines paranoid Schizophrenen, der die eigene Lage oft mit bemerkenswerter Klarheit analysiert und von den Drogentrips, den Saufgelagen, den Aufenthalten in der Psychiatrie und im Gefängnis schonungslos erzählt.

Vet / 105089

Callahan, Mary :

Tony : Diagnose: Autismus - Mary Callahan. - Bergisch Gladbach : Bastei Lübbe, 1989. - 239 S./Abb.

Mit zwei Jahren stellte man bei Tony die Diagnose unheilbarer Autismus. Dies ist seine bewegende Geschichte und wie er nach vielen Rückschlägen doch geheilt werden konnte.

Vet / 102006

Crick, Francis :

Was die Seele wirklich ist : Die naturwissenschaftliche Erforschung des Bewußtseins - Francis Crick. - Reinbek : Rowohlt, 1997. - 392 S.

Vet / 107727

Crowcroft, Andrew :

Der Psychotiker : Zum Verständnis des Wahnsinns - Andrew Crowcroft. - Frankfurt/M : Fischer, 1978. - 235 S.

Das Buch versucht dem Leser die wichtigsten psychiatrischen Krankheitsbilder nahezubringen und ihn teilnehmen zu lassen an den Erlebnissen und Ängsten des "Geisteskranken".

Vet / 123064

Dachrinne, Rudi W. :

Schizophrenie : Nur die Wahrheit zählt. - Rudi W. Dachrinne. - Berlin : Deutsche Literaturgesellschaft, 2010. - 221 S.

Erlebnisbericht des Autors, dessen Lebensgefährtin an Schizophrenie erkrankte.

Vet / 6079

Dünkel, Ruth :

Multiple Sklerose : Patient, Arzt und Umfeld - Ruth Dünkel. - 3. durchges. und erg. Auflage - Stuttgart : Fischer, 1990. - 171 S.

Vet / 109350

Flade, Sigrid :

Seelische Störungen natürlich behandeln / Sigrid Flade. - München : Gräfe u. Unzer, 1994. - 144 S.

Erschöpfungszustände, Konzentrationsstörungen, Depressionen, Aggressivität, Hyperaktivität können Symptome für körperliche Erkrankungen sein wie Nahrungsmittelallergie, Darmerkrankungen, Vergiftungen oder Unterzucker.

Vet / 15708

Furtmayr-Schuh, Annelies :

Das große Vergessen : Die Alzheimer-Krankheit ; Wissen, vorbeugen, behandeln, mit der Krankheit leben - Annelies Furtmayr-Schuh. - 3. Aufl. - Zürich : Kreuz Verl., 1991. - 159 S. : III

Vet / 104655

Gerber, Lo :

Der überlebte Hirnschlag : Bericht eines Betroffenen - Lo Gerber. - Frankfurt/M : Haag + Herchen, 1995. - 94 S.

Vet / 116138

Giger-Bütlér, Josef :

"Endlich frei" : Schritte aus der Depression - Josef Giger-Bütlér. - Weinheim : Beltz, 2007. - 327 S.

Vet / 118243

Der große TRIAS-Ratgeber zur Parkinson-Krankheit / E. Ludwig, R. Annecke, E. Löbring, I. Fritsch. - Stuttgart : Thieme, 2000. - 184 S.

Vet / 123163

Hoffmann, Martine :

Grenzenlos emotional : Von impulsiv bis Boderline - Martine Hoffmann ; Gilles Michaux. - Köln : BALANCE buch + medien Verl., 2018. - 192 S.

Dieser Ratgeber nimmt Sie mit in den psychologischen Backstage-Bereich und erklärt, wie unser psychologisches Nervenkostüm entsteht, wie Gefühle unser Denken und Handeln beeinflussen und welche Strategien bei der Emotionsregulation, insbesondere bei Boderline, funktionieren. Inklusive praktischer Tipps für einen sicheren Umgang mit den eigenen Gefühlen.

Vet / 6545

Hunziker, Ernst :

Ansichten eines Hirns : Aktuelle Perspektiven der Hirnforschung - Ernst Hunziker; Guerino Mazzola. - Berlin : Birkhäuser, 1990. - 191 S./Abb.

Uhm 21 / 117655

Hüther, Gerald :

Was wir sind und was wir sein könnten : Ein neurobiologischer Mutmacher - Gerald Hüther. - Frankfurt/M : Fischer TB Verl., 2013. - 188 S.

Ein Neurobiologe zum Geheimnis nicht des Erfolgs, sondern des Gelingens.

Vet / 122097

Krämer, Günter :

Epilepsie : Die Krankheit erkennen, verstehen und gut damit leben - Günter Krämer. - 4. Aufl. - Stuttgart : TRIAS Verl., 2013. - 415 S.

Epilepsie ist weitverbreitet, und über kaum eine Krankheit gibt es so viele Vorurteile. Wissen macht stark im Umgang mit der Krankheit. Günter Krämer erklärt die Zusammenhänge, informiert über Krankheitsursachen, Behandlungsmöglichkeiten und die Herausforderungen des Alltags, mit denen Betroffene und Angehörige umgehen müssen.

Vet / 118227

Krämer, Günter :

Epilepsie von A - Z : Medizinische Fachwörter verstehen - Günter Krämer. - Stuttgart : Georg Thieme, 1996. - 108 S.

Wörterbuch um die medizinischen Fachausdrücke zur Epilepsie zu verstehen.

Vet / 113922

Kroker, Ingo :

Sprachverlust nach Schlaganfall / Ingo Kroker. - Heidelberg : Haug, 1993. - 138 S.

Dieser Ratgeber will alle informieren, die mit einer Aphasie (Sprachbehinderung) zu tun haben - sei es, dass sie selbst davon betroffen sind oder Kontakt zu Aphasikern haben.

Vet / 12268

Laing, Ronald D. :

Das geteilte Selbst : Eine existentielle Studie über geistige Gesundheit und Wahnsinn - Ronald D. Laing. - Köln : KiWi Verl., 1994. - 267 S.

Vet / 40541

Langbein, Lisa :

Kopfweh : Was tun bei Kopfschmerzen und Migräne - Lisa Langbein; Erika Trappl. - Köln : KiWi Verl., 1991. - 75 S.

Vet / 109269

Leibhold, Gerhard :

Migräne und Schlafstörungen : Mit Spezialtherapie Tiefenentspannung - Gerhard Leibhold. - Niedernhausen : Falken Verl., 1990. - 112 S.

Nie wieder Migräne oder Schlafstörungen.

Erfahren Sie, wie Ernährung und Lebensgewohnheiten, Umweltbelastungen und Psyche diese Gesundheitsstörungen beeinflussen und welche Naturheilverfahren sich zu ihrer Behandlung eignen.

Mbl / 821

Lempp, Reinhart :

Vom Verlust der Fähigkeit, sich selbst zu betrachten : Eine entwicklungspsychologische Erklärung der Schizophrenie und des Autismus - Reinhart Lempp. - Bern : Huber, 1992. - 138 S.

Vet / 123191

Maercker, Andreas :

Trauma und Traumafolgestörungen / Andreas Maercker. - München : C.H. Beck, 2017. - 128 S.

Trauma und Traumafolgestörungen sind heute akzeptierte psychische Erkrankungen und als häufige Ursachen von Leid und Beeinträchtigung anerkannt. Der Band gibt eine Übersicht über den Begriff "Trauma", die "Posttraumatische Belastungsstörung" (PTBS) sowie verwandte Diagnosen wie die "Entwicklungstraumastörung" und die "Anhaltende Trauerstörung". Ein eigenes Kapitel ist den Kontroversen um den Traumabegriff in Politik, Gesellschaft und Kultur gewidmet.

Mbk 4 / 103560

Margraf, Jürgen :

Panik : Angstanfälle und ihre Behandlung - Jürgen Margraf und Silvia Schneider. - 2., überarb. Aufl. - Heidelberg : Springer, 1990. - 249 S.

Der erste Teil des Buches vermittelt klinisches Hintergrundwissen bei besonders schweren Angststörungen - der zweite Teil enthält Hinweise für das praktische Vorgehen bei Diagnose und psychologischer Behandlung von Angstanfällen.

Vet / 21440

Neurologie / Lexikon Redaktion (Hrsg.). - München : Urban & Schwarzenberg, 1995. - 543 S.: Ill.

Neurologische Begriffe von A bis Z einschließlich Neurophysiologie und Elektrophysiologie.

Vet / 109309

Pöppel, Ernst :

Lust und Schmerz : Über den Ursprung der Welt im Gehirn - Ernst Pöppel. - Berlin : Siedler, 1993. - 299 S.

Pöppel zeigt die Verflechtung organischer und psychologischer sowie kognitiver Wirkungen, aus denen im Gehirn des Menschen ein Bild der Welt entsteht.

Mbq / 3908

Prinzhorn, Hans :

Gespräch über Psychoanalyse zwischen Frau, Dichter und Arzt / Hans Prinzhorn. - Frankfurt/M : Suhrkamp, 93 S.

Vet / 120570

Sacks, Oliver :

Drachen, Doppelgänger und Dämonen : Über Menschen mit Halluzinationen - Oliver Sacks. - Reinbek : Rowohlt Verl., 2013. - 350 S.

Der Neurologe Oliver Sacks geht in diesem Buch der Abgrenzung von Halluzinationen von realen Erlebnissen und Träumen nach und versucht die Gründe für Halluzinationen zu finden.

Vet / 20893

Sacks, Oliver :

Der Mann, der seine Frau mit einem Hut verwechselte / Oliver Sacks. - Reinbek : Rowohlt, 1990. - 319 S.

Der in New York praktizierende Neuropsychologe erzählt zwanzig Geschichten von Menschen, die aus der "Normalität" gefallen sind.

Vet / 20902

Sacks, Oliver :

Der Tag, an dem mein Bein fortging / Oliver Sacks. - Reinbek : Rowohlt, 1991. - 223 S.

Der Autor, ein Neurologe, schildert seine Probleme nachdem er sich ein Bein verletzt hat. Es liegt da auf dem Bett wie ein abgesägter Baumstamm, wie etwas abgestorbenes, das nicht zu ihm gehört.

Vet / 122863

Scherder, Erik :

Lass dein Hirn nicht sitzen / Erik Scherder. - München : C.H. Beck, 2016. - 204 S.

Wie Bewegung das Denken verbessert und Krankheiten heilen kann.

Vet / 21454

Schwartz, Martin :

Stottern ist heilbar : Erfolgreiche Behandlungsmethoden - Martin Schwartz. - Düsseldorf : ECON, 1985. - 176 S.

Gkm / 119434

Sedlatzek-Müller, Robert :

Soldatenglück : Mein Leben nach dem Überleben - Robert Sedlatzek-Müller. - Hamburg : Edel Verl., 2012. - 285 S.

2002 überlebt der Autor in Afghanistan eine Raketenexplosion. Erst zurück in Deutschland erkennt er, dass er unter einer posttraumatischen Belastungsstörung leidet.

Vet / 20859

Svoboda, Tomas :

Wege aus dem Kopfschmerz : Wie sie sich selbst bei chronischen Kopfschmerzen helfen können - Tomas Svoboda. - Mannheim : PAL Verl., 1994. - 106 S. : III.

Sie erfahren in diesem Buch, welche Arten von Kopfschmerzen es gibt, welchen Einfluß ihr seelisches und körperliches Befinden auf ihre Schmerzen hat, wodurch Schmerzen verstärkt werden, wie sie lernen können, ihr seelisches Befinden zu verbessern

Vet / 109329

Thümler, Reiner :

Schädel - Hirn - Trauma und apallisches Syndrom / Reiner Thümler. - München : Piper, 1994. - 186 S.

Mehr als 300.000 Menschen pro Jahr erleiden eine Schädel - Hirn - Verletzung. Unsere hochmoderne Intensivmedizin trägt dazu bei, dass immer Menschen schwerste Hirnschädigungen überleben.

Vet / 109326

Treichler, Rudolf :

Der schizophrene Prozeß : Beiträge zu einer erweiterten Pathologie und Therapie - Rudolf Treichler. - Stuttgart : Verlag Freies Geistesleben, 1981. - 220 S.

Vet / 109349

Umbach, W. :

abc für Parkinson - Kranke : Ein Ratgeber für den Kranken und seine Helfer - W. Umbach und H. Teirich - Leube. - Stuttgart : Thieme, 1972. - 85 S.

Die richtige Anwendung, Wirkungsweise und Grenzen der medikamentösen Therapie wird hier eingehend behandelt.

Vet / 124925

Wahl, Aaron :

Ein Tor zu eurer Welt : Wie ich als Autist meine Gefühle lieben lernte - Aaron Wahl. - München : Knaur, 2019. - 251 S.

Menschen mit Autismus können eigene und fremde Gefühle nicht deuten und vermitteln. Das macht sie zu Außenseitern und Aaron Wahl kennt diesen Zustand, wird er doch mit Anfang 20 für arbeitsunfähig erklärt und entmündigt. Doch er kämpft gegen die Isolation an und ein Emotionstraining bei dem er erkennt, wie sich Angst, Freude und Trauer anfühlen, bildet seinen Durchbruch. Aaron schafft es, endlich eine Brücke zu seinen Mitmenschen zu schlagen.

Vet / 109305

Wirth, Thomas :

Emotionale Asymmetrien : Theoretische und empirische Beiträge zu emotionalen Funktionen der rechten und linken Gehirnhälfte - Thomas Wirth. - Darmstadt : Wissenschaftl. Buchges., 1998. - 318 S.

Der theoretische Teil des Bandes behandelt ein immer aktueller werdendes Thema der Hirnforschung, die Bedeutung der rechten und linken Hirnhälfte für emotionale Prozesse. Im experimentellen Teil der Arbeit werden Techniken der kognitiven Psychologie auf ihren Nutzen erforscht.

1 / 118419

Wissenswertes über Psychosen und ihre Behandlung / A. Crome, R. Tölle. - 6. Aufl. - Hamburg : Promonta, 1994. - 28 S.

Vet 1 Psychiatrie

Vet 1 / 122564

Ablow, Keith :

Im Labyrinth de Seele / Keith Ablow. - Stuttgart : TRIAS, 1995. -

Dieses Buch informiert Betroffene, Angehörige und Interessierte auf spannende und lebendige Art und Weise über psychische Erkrankungen wie Depressionen, Schizophrenie, Angst- und Persönlichkeitsstörungen und mögliche Behandlungsformen.

Vet 1 / 109239

Alterspsychiatrie im Wandel / Henning Wormstall und Hans Jürgen Wilhelm (Hrsg.). - Oberhausen : Athena, 2003. - 206 S.

Dieses Buch vereint medizinische, soziologische, ernährungswissenschaftliche, psychologische, juristische, pädagogische, pflegerische und historische Beiträge, die das Themenfeld aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchten.

Das Buch wendet sich an alle Berufssparten, die mit alten Menschen zu tun haben, sowie auch an interessierte Angehörige.

Vet 1 / 103604

Ammon, Günter:

Dynamische Psychiatrie / Günter Ammon. - München : Kindler, 1980. - 293 S.

Ammons Buch enthält Arbeiten über Schizophrenie, Depression, Psychosomatik

Vet 1 / 118649

Angst : Angsterkrankungen, Behandlungsmöglichkeiten - 7. Aufl. - Freiburg : Karger, 2002 - 81 S

Der Hexal-Ratgeber "Angst" vermittelt umfassend alles Wissenswerte über Angst im allgemeinen und Angstproblemen im besonderen.

Vet 1 / 103609

Bopp, Jörg :

Antipsychiatrie: Theorien, Therapien, Politik. / Jörg Bopp. - Frankfurt/M : Syndikat, 1980. - 189 S.

Vet 1 / 105368

Bräutigam, Walter :

Reaktionen Neurosen Psychopathien : Ein Grundriß der kleinen Psychiatrie - Walter Bräutigam. - 3. Aufl. - Stuttgart : Thieme, 1972. - 174 S.

Bei diesem Buch wurde ganz besonderer Wert auf die Darstellung der verschiedenen therapeutischen Behandlungsverfahren gelegt, wobei Anwendungsbereiche und Techniken des psychotherapeutischen Gesprächs bzw. der Führung sowie der analytischen Psychotherapien beschrieben werden. Mit diesem Buch erhält der Leser eine Darstellung, welche in anschaulicher und einprägsamer Weise die menschlichen Konflikte und ihre typischen krankhaften Verarbeitungen und Lösungsversuche schildert.

Vet 1 / 109230

Bürger-Prinz, Hans :

Ein Psychiater berichtet / Hans Bürger-Prinz. - Hamburg : Hoffmann u. Campe, 1980. - 382 S.

Vergleichbar mit Sauerbruch in der Chirurgie ist der Lebensbericht von Prof.Dr. Hans Bürger-Prinz für die Psychiatrie.

Vet 1 / 103608

Dörner, Klaus :

Irren ist menschlich: Lehrbuch der Psychiatrie/Psychotherapie / Klaus Dörner; Ursula Plog. - 6. Aufl. - Bonn : Psychiatrie Verl., 1990. - 611 S.

Das Buch soll den Leser auch privat befähigen, mit sich und seinem Leben besser umzugehen.

Vet 1 / 108980

Federspiel, Krista :

Kursbuch Seele : Was tun bei psychischen Problemen? - Krista Federspiel. - Köln : KiWi Verl., 1996. - 544 S.

120 Psychotherapien auf dem Prüfstand

Beratung, Selbsthilfe, Medikamente

Achtung Gewicht 1200 gr.

Vet 1 / 20892

Finzen, Asmus :

Medikamentenbehandlung bei psychischen Störungen : Leitlinien für den psychiatrischen Alltag - Asmus Finzen. - 10. Aufl. - Bonn : Psychiatrie-Verl., 1993. - 300 S.

Der verantwortungsvolle Umgang mit Psychopharmaka will gelernt sein.

Vet 1 / 107757

Gruppenarbeit in der Psychiatrie : Erfahrungen mit der therapeutischen Gemeinschaft - H. Kayser, H. Krüger, W. Mävers, P. Peterson, M. Rohde. - München : dtv, 1973. - 245 S.

Mbk 4 / 118239

Hell, Daniel :

Welchen Sinn macht Depression? : Ein integrativer Ansatz - Daniel Hell. - Reinbek : Rowohlt, 2006. - 271 S.

Daniel Hells integrativer Ansatz führt dazu, die blockierenden körperlichen und sozialen Veränderungen in einer Depression ernst zu nehmen und zu erkennen. Dadurch öffnet sich auch der Zugang zu der eigentlichen, verborgenen Botschaft der Depression.

Mbk 4 / 118241

Kaufmann-Mall, Klaus :

Wege aus der Depression : Hilfe zur Selbsthilfe - Klaus Kaufmann-Mall. - 3. Aufl. - Reinbek : Rowohlt, 2000. - 250 S.

Immer mehr Menschen leiden unter Depressionen. Dieses Buch richtet sich ausdrücklich an Betroffene und will Anleitungen zur Selbsthilfe vermitteln, wo das möglich ist.

Vet 1 / 20875

Kaysen, Susanna :

Seelensprung : Bericht aus einer parallelen Welt - Susanna Kaysen. - Hamburg : Hoffmann u. Campe, 1994. - 219 S. : Ill.

Eine junge Frau, an Persönlichkeitsspaltung leidend, schildert ihr Leben in einer halbgeschlossenen Klinik. Ein aufrichtiger, zeitweise auch schockierender autobiographischer Bericht der Amerikanischen Autorin: kritisch, nüchtern und auch fesselnd.

Vet 1 / 107756

Kolle, Kurt :

Verrückt oder normal : Psychiatrie in Wissenschaft und Praxis - Kurt Kolle. - Hamburg : Rowohlt, 1968. - 138 S.

Dieses Buch klärt auf: Über seelische Krankheiten, über die Erforschung ihrer psychischen und geistigen Ursachen, über Psychoanalyse, Psychopharmakologie und forensische Psychiatrie.

Vet 1 / 113730

Kreismann, Jerold J. :

Ich hasse Dich - verlaß' mich nicht : Die schwarzweiße Welt der Borderline-Persönlichkeit - Jerold J. Kreismann. - 14. Aufl. - München : Kösel, 2003. - 264 S.

Vet 1 / 20920

Laing, Ronald D. :

Die Tatsachen des Lebens / Ronald D. Laing. - München : dtv, 1990. - 148 S.

In diesem Buch wendet sich der Psychiater und Psychoanalytiker Ronald D. Laing zum ersten Mal seiner eigenen Vergangenheit zu. Mit radikaler Subjektivität setzt er sich mit seiner Kindheit, seinen Gefühlen, Ängsten und Irritationen auseinander.

Vet 1 / 118622

Mentzos, Stavros :

Neurotische Konfliktverarbeitung : Einführung in die psychoanalytische Neurosenlehre unter Berücksichtigung neuer Perspektiven - Stavros Mentzos. - Frankfurt/M. : Fischer, 1984. - 325 S.

Mbk 4 / 121654

Möller-Leimkühler, Anne Maria :

Vom Dauerstress zur Depression : Wie Männer mit psychischen Belastungen umgehen und sie besser bewältigen können. - Anne Maria Möller-Leimkühler. - Munderfing : Fischer & Gann Verl., 2016. - 279 S.

Ein umfassender Überblick über die oft verborgenen Erscheinungsformen männlicher Depression vor dem Hintergrund der aktuellen Depressions- und Männerforschung. Anhand von konkreten Fallbeispielen werden die Ursachen und typischen Bewältigungsstrategien beschrieben. Die Autorin plädiert für einen offeneren Umgang mit der Krankheit - und sie zeigt auch Wege der Prävention und Behandlung auf.

Vet 1 / 116136

Niklewski, Günter :

Leben mit einer Borderline-Störung / Günter Niklewski, Rose Riekcke-Niklewski. - 3. Aufl. - Stuttgart : TRIAS, 2011. - 183 S.

Vet 1 / 104746

Noy, Gisela :

Zerstörungen / Gisela Noy. - Reinbek : Rowohlt, 1994. - 133 S.

Ich habe das Unmittelbarste verloren, was ein Mensch hat; das Zuhausesein im eigenen Körper. Es ist mir bei mir selbst unheimlich.

Mbk 4 / 121547

Nuber, Ursula :

Eigensinn : Die starke Strategie gegen Burn-out und Depression - für ein selbstbestimmtes Leben - Ursula Nuber. - Frankfurt/M : Fischer Verl., 2016. - 251 S.

Man erfüllt Wünsche, die man nicht erfüllen will. Man schweigt, obwohl man anderer Meinung ist. Man ignoriert eigene Bedürfnisse, um andere nicht zu enttäuschen. Obwohl man Widerstand in sich spürt, zeigt man ihn nicht. Man sagt ja, wo man nein sagen möchte. Der Preis für dieses Verhalten ist hoch: Erschöpfung, das Gefühl der Sinnlosigkeit, Depression.

Vet 1 / 118374

Röhr, Hans-Peter :

Weg aus dem Chaos : Das Hans-mein-Igel-Syndrom oder die Borderline-Störung verstehen - Hans-Peter Röhr. - Düsseldorf : Walter, 1996. - 165 S.

Dieses Buch ist für alle geschrieben, die sich in den Märchen "Hans mein Igel" und den dazugehörigen Deutungen wiederfinden. Es soll ihnen helfen, sich selbst besser zu verstehen, denn meist ist ihnen unerklärlich, warum sie mit sich und ihrer Umwelt nicht zu Recht kommen.

Foo / 123569

Saimeh, Nahal :

Das Böse behandeln / Nahal Saimeh, Norbert Beck ua. - Berlin : Medizinisch Wissenschaftl. Verlagsges., 2014. - 224 S.

Interdisziplinäre Herangehensweise an ein komplexes und emotional aufgeheiztes Thema

Vet 1 / 109231

Sargant, William :

Der Kampf um die Seele : Eine Auseinandersetzung des bekannten Psychiaters mit den Methoden und Einwirkungen, die das Bewußtsein des Menschen zu ändern vermögen - William Sargant. - München : Piper, 1958. - 284 S.

Hexenwahn und Schlangenkult, Voudouzauber und Gehirnwäsche, Rock'n'Roll-Ekstase und Meskalinrausch: - in einem kühnen wissenschaftlichen Vorstoß unternimmt es der Autor, einer der führenden englischen Psychiater, diese und viele andere Phänomene einer suggestiven Beeinflussung des Menschen auf Grund der Pawlowschen Lehre zu erklären.

Vet 1 / 20935

Spinnt die Frau? : Ein Lesebuch - Zur Geschlechterfrage in der Psychiatrie - Doris Schneider; Gabriele Tergeist (Hrsg.). - Bonn : Psychiatrie Verl., 1993. - 333 S.: Ill.

Ist Frau-Sein eine Krankheit? Geschlechtsspezifika bei Depression, Befindlichkeitsstörung, Medikamentenmißbrauch - Beispiel einer Therapie im Frauentherapiezentrum ; Wovor habt Ihr Angst, ich bin doch die Kranke! Gewalt in der Familie - Psychatriesierung - Folgeleid - wann hört Verrücktheit auf - Erfahrungsbericht ; Soziale und materielle Bedingungen von Frauen in der Psychiatrie - Frau und Leitung..."na, ob du das packst?"

Vet 1 / 123183

Stoffer, Torsten :

Das stinknormale Leben eines Irren : Das Schicksal von Torsten Stoffer - Torsten Stoffer. - Hamburg : underDog, 2012. - 368 S.

Torsten Stoffer zerbrach an der Lieblosigkeit seines Elternhauses. An Drogen kam er über seinen älteren Bruder. Erst war es Neugier, dann Abhängigkeit, und schließlich gewaltbereiter Exzess mit anschließender Einweisung in die Psychiatrie. Zeit genug, sein stinknormales Leben als Irrer Revue passieren zu lassen. Gut, dass er es aufgeschrieben hat, sonst wüssten wir gar nicht, dass wir Mitleidensgenossen sind.

Vet 1 / 107739

Szasz, Thomas S. :

Recht, Freiheit und Psychiatrie : Auf dem Weg zum therapeutischen Staat - Thomas S. Szasz. - Frankfurt/M : Fischer, 1980. - 350 S.

Szasz gehört zu den bedeutendsten Kritikern der traditionellen Psychiatrie.

Vet 1 / 118595

Thiels, Cornelia :

Das Selbsthilfeprogramm bei Depressionen : Neue Energien finden - Cornelia Thiels. - Freiburg : Herder, 2000. - 192 S.

Ein umfassendes Selbsthilfeprogramm, um aus dem schwarzen Loch herauszukommen.

Ngk / 14991

Turecki, Stanley :

Jedes Kind hat mal Probleme : Ein neuer Weg zu mehr Verständnis in der Familie - Stanley Turecki; Sarah Wernick. - München : Knaur, 1995. - 384 S.

Vet 1 / 20932

Witter, Hermann :

Unterschiedliche Perspektiven in der allgemeinen und in der forensischen Psychiatrie : Eine kleine Methodenlehre für Juristen, psychologisch-psychiatrische Sachverständige und interessierte Laien - Hermann Witter. - Berlin : Springer, 1990. - 77 S.

Vet 2 Psychotherapie - Gruppentherapie-Meditation - Hypnose

Mbq / 107699

Ammann, Ruth ;

Das Sandspiel : Der schöpferische Weg der Persönlichkeitsentwicklung - Ruth Ammann. - Düsseldorf : Walter, 2001. - 224 S.

Die jungsche Psychoanalytikerin legt mit dem Buch eine umfassende, gut verständliche und praxisnahe Einführung in die Sandspieltherapie vor.

Vet 2 / 3928

Angstneurose: Psychodynamische u. psychotherap. Aspekte / Stavros Mentzos (Hrsg.). - Frankfurt/M : Fischer, 1993. - 147 S.

## Systematische Einführung in die theoretischen Konzepte der Psychosomatik von Zuständen der Angstneurose und der Angst allgemein

Vet 2 / 121968

Assagioli, Roberto :

Handbuch der Psychosynthese : Grundlagen, Methoden, Techniken - Roberto Assagioli. - 4. Aufl. - Zürich : Nawo Verl., 2014. - 312 S.

"Psychosynthese ist keine Lehre oder Schule der Psychologie und sie ist keine einzelne Methode der Selbstverwirklichung, Therapie und Erziehung. Sie kann in erster Linie als eine allgemeine Haltung von und ein Streben hin zur Integration und Synthese in allen Bereichen bezeichnet werden." R. Assagioli

Vet 2 / 113849

Bausteine zur Gruppenpsychotherapie / Hans-Werner Geßmann (Hrsg.). - Neckarsulm : Jungjohann, 1987. - 243 S.

Auch im 2. Band stellt Hans - Werner Geßmann eine Reihe theoretischer und empirisch - analytischer Beiträge unter dem Schwerpunkt Doppel zusammen.

Vet 2 / 112745

Bausteine zur Gruppenpsychotherapie 3 / Hrsg.: Hans-Werner Geßmann. - Neckarsulm : Jungjohann, 1990. - 181 S.

Was ist Gruppenpsychotherapie? Diese Frage stellen sich unzählige Therapeuten, die mit Gruppen arbeiten.

Vet 2 / 120270

Becker, Jan :

Du kannst schaffen, was du willst / Jan Becker. - München : Piper Verl., 2015. - 324

Stress? Liebeskummer? Schlaflosigkeit? Keine Energie? Selbsthypnose hilft! Jan Becker weiß: Selbsthypnose ist eine Fähigkeit die jeder erlernen und vor allem, von der jeder profitieren kann. Mit seinen hocheffizienten Techniken und vielen alltagstauglichen Übungen lernt man das eigene Leben in die Hand zu nehmen und endlich das anzugehen, wovor man zuvor Angst hatte oder was einen bisher belastete.

Vet 2 / 105609

Bernard, Paul :

Hypnose : Kommunikation mit dem Unterbewußtsein - Paul Bernard. - Augsburg : Bechtermünz, 1996. - 336 S.

Was ist Hypnose? Was kann sie leisten? Ein Therapeut gibt fundierte Auskünfte

Mbk 5 / 126581

Bernhardt, Klaus :

Zwänge und Zwangsgedanken loswerden : Zwangsstörungen ohne Medikamente und Konfrontation schnell und dauerhaft überwinden - Klaus Bernhardt. - München : Ariston, 2022. - 299 S.

Klaus Bernhardt erklärt, was hinter Zwängen steckt, wie sie entstehen und wann Betroffene sich Hilfe holen sollten. Auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und anhand konkreter Beispiele gibt er Betroffenen alltagstaugliche Werkzeuge zur Selbsthilfe an die Hand.

Vet 2 / 20864

Besems, Thijs :

Wo Worte nicht reichen : Therapie mit Inzestbetroffenen - Thijs Besems; Gerry van Vugt. - München : Kösel, 1990. - 300 S.: Ill.

Vet 2 / 103811

Boeckel, Johannes F :

Meditationspraxis: Techniken und Methoden / Johannes F Boeckel. - 5. Aufl. - Frankfurt/M : Zweitausendeins, 1994. - 194 S.

Vet 2 / 5761

Bongartz, Bärbel :

Hypnose : Wie sie wirkt und wem sie hilft - Bärbel Bongartz. - Reinbek : Rowohlt TB, 1992. - 150 S./Abb.

Vet 2 / 113930

Butzbach, Mike :

Hypnose : Das Praxisbuch - Mike Butzbach. - 2. Aufl. - Norderstedt : Books on Demand Verl., 2009. - 123 S.

Dieses Buch beschreibt wirksame Hypnoseinduktionen, Blitzhypnose und Vertiefungstechniken für Hypnoseanwender.

Vet 2 / 111714

Carrington, Patricia :

Das grosse Buch der Meditation / Patricia Carrington. - 2. Aufl. - München : Scherz, 1992. - 336 S.

das 1. Kompendium sämtlicher Meditationsarten - das nützliche Handbuch über ihre Anwendungen und ihre Auswirkungen.

Mbr / 22449

Dinslage, Axel :

Gestalttherapie : Was sie kann, wie sie wirkt und wem sie hilft. - Axel Dinslage. - Mannheim : PAL Verl., 1992. - 124 S.

Vet 2 / 123043

Dohrenbusch, Ralf :

Psychotherapie : Chancen erkennen und mitgestalten - Ralf Dohrenbusch. - 4. Aufl. - Düsseldorf : Verbraucherzentrale NRW, 2017. - 178 S.

Bei einer psychischen Störung und Erkrankung kann eine Psychotherapie helfen. Und auch bei Konflikten, Leistungsstörungen oder in Lebenskrisen kann sie geeignet sein, um wieder in Balance zu kommen und neue Lebensqualitäten zu entdecken..

Vet 2 / 100042

Eberwein, Werner :

Abenteuer Hypnose : Heilung durch Trance - Werner Eberwein. - München : Kösel, 1996. - 156 S.

Mbq 1 / 6154

Engel, Lewis :

Unbewusste Schuldgefühle: Antworten für alle, die sich nur für das Wohlbefinden anderer verantwortlich fühlen, für alle "geborenen versager" : für alle, die das Leben nicht genießen können, für alle, die in Beziehungen nicht glücklich werden - Lewis Engel; Tom Ferguson. - Zürich : Kreuz Verl., 1992. - 254 S.

Vet 2 / 107901

Erzählte Geschichte der Gestalttherapie : Gespräche mit Gestalttherapeuten de ersten Stunde - Anke und Erhard Doubrawa (Hrsg.). - Köln : Hammer, 2003. - 264 S.

Zehn Interviews mit den Begründern der Gestalttherapie.

Vet 2 / 107907

Frankl, Viktor E. :

Der Mensch auf der Suche nach dem Sinn : Zur Rehumanisierung der Psychotherapie - Viktor E. Frankl. - 3. Aufl. - Freiburg : Herder, 1973. - 158 S.

Vet 2 / 112760

Frankl, Viktor E. :

Psychotherapie für den Alltag : Rundfunkvorträge für den Alltag - Viktor E. Frankl. - Neuauflage - Freiburg i.Br. : Herder, 1992. - 170 S.

Vet 2 / 6145

Die fünfzig wichtigsten Methoden : der Psychotherapie, Körpertherapie, Selbsterfahrung und des geistigen Trainings - Theodor Seifert u. Angela Waiblinger (Hrsg.). - Stuttgart : Kreuz Verl., 1993. - 412 S.

Mbq / 22570

Gündel, Jürgen :

Transaktionsanalyse : Was sie kann, wie sie wirkt und wem sie hilft. - Jürgen Gündel. - Mannheim : PAL Verl., 1991. - 119 S.

Vet 2 / 109023

Hanisch, Lothar :

Kampf um die Seele : von Profis und Scharlatanen - Lothar Hanisch. - hamburg : Rowohlt, 1990. - 457 S.

Ein Handbuch zu Diagnose und Therapie.

Das Buch zeigt Beispiele aus der täglichen Praxis auf, wissenschaftliche Begriffe werden erläutert und gängige Therapien aufgezeigt.

Vet 2 / 116495

Hellinger, Bert :

Zweierlei Glück : Konzept und Praxis der systemischen Psychotherapie - Bert Hellinger. - München : Goldmann, 2001. - 464 S.

Welche Bedingungen sind wirksam, wenn Beziehungen zwischen Mann und Frau und zwischen Eltern und Kindern misslingen oder gelingen und sich vertiefen?

Vet 2 / 15706

Höder, Jürgen :

Gesprächspsychotherapie : Was sie kann, wie sie wirkt und wem sie hilft - Jürgen Höder. - 2. Aufl. - Mannheim : PAL Verl., 1994. - 117 S.

Mcl / 22791

Hoffmann, Nicolas :

Wenn Zwänge das Leben einengen. : Zwangsgedanken und Zwangshandlungen. Ursachen, Behandlungsmethoden und Möglichkeiten der Selbsthilfe. - Nicolas Hoffmann. - Mannheim : PAL Verl., 1990. - 126 S.

Mbq / 3693

Holderegger, Adrian :

Die Sehnsucht nach dem eigenen Tod / Adrian Holderegger. - Freiburg : Kanisius Verl., 60 S.

Vet 2 / 123702

Jacob, Gitta :

Psychotherapie - Eine Gebrauchsanweisung : Wie Ihre Therapie gelingt - Gitta Jacob. - Basel : Beltz Verl., 2017. - 159 S.

Je besser sie informiert sind, desto nachhaltiger wirkt die Hilfe. Woran erkenne ich ernsthafte psychische Störungen? Wie finde ich den richtigen Therapeuten für mich? Wer ist in einer Therapie für was verantwortlich? Worauf beruhen therapeutische Ansätze? Wie wirken die psychologischen Techniken?

Vet 2 / 107877

Jones, Charles :

Hypnose an Mensch und Tier / Charles Jones. - Lindau : Rudolph'sche Verlagsbuchh., 1961. - 87 S.

Vet 2 / 8594

Kittler, Udo :

Was lese ich, wenn ich traurig bin : Lebenskrisen meistern mit Büchern Angewandte Bibliotherapie - Udo Kittler; Friedhelm Munzel. - Freiburg i. Br. : Herder, 1984. - 159 S.

Die beiden Autoren untersuchen die Wirkung von Texten systematisch im Hinblick auf bestimmte Krisensituationen, z.B. auf Leid, Krankheit, Einsamkeit, Angst, Arbeit und Abschied.

Vet 2 / 116493

Kopp, Sheldon B. :

Triffst du Buddha unterwegs ... : Psychotherapie u. Selbsterfahrung - Sheldon B. Kopp. - Frankfurt/M : Fischer TB, 1978. - 206 S.

eine anregende Lektüre - für Psychologen, psychologisch Interessierte auf einem Pfad weitab von Schulen, Theorien und Verheißenungen

Vet 2 / 4900

Der Körper in der Psychotherapie / Dagmar Hoffmann-Axthelm (Hrsg.). - Oldenburg : Transform-Verl., 1991. - 211 S.

Vet 2 / 22758

LeCron, Leslie M. :

Selbsthypnose : Ihre Technik und Anwendung im täglichen Leben. - Leslie M. LeCron. - 6. Aufl. - Genf : Keller, 1970. - 243 S.

Leicht verständliche Einführung in Grundlagen und Anwendung, speziell bei bestimmten Leiden von einer bekannten amerikanischen Kapazität auf dem Gebiet der Hypnose.

Mbq / 22802

Lukas, Elisabeth :

Geist und Sinn : Logotherapie - die dritte Wiener Schule der Psychotherapie - Elisabeth Lukas. - München : Psychologie Verl. Union, 1990. - 175 S.

Überblick über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten der Logotherapie.

Vet 2 / 120172

Lütz, Manfred :

Irre! Wir behandeln die Falschen : Unser Problem sind die Normalen - Manfred Lütz. - 7. Aufl. - München : Goldmann Verl., 2011. - 185 S.

Dieses Buch ist eine scharfzüngige Gesellschaftsanalyse und zugleich eine heitere Einführung in die Seelenkunde.

Mbq / 22398

Maas, Hermann :

Der Seelenwolf : Das Böse wandelt sich in positive Kraft - Hermann Maas. - Walter : Olten, 1984. - 129 S.

Der Autor zeigt hier an einigen Beispielen wie mit Hilfe aktivierter Imagination in verschiedenen Therapien Patienten lernen, das Beste in der eigenen Psyche zu akzeptieren und dadurch zu einem bewußten Umgang zu gelangen, der einer Umwandlung in eine positive Kraft ermöglicht.

Vet 2 / 109331

Meinhold, Werner J. :

Psychotherapie in Hypnose : Was jeder darüber wissen sollte - Werner J. Meinhold. - Mannheim : Artus Verl., 1993. - 87 S.

Jeder kann in die Lage kommen, dass die großen Möglichkeiten dieses Therapiebereiches für ihn wichtig werden, ob als Patient, als Angehöriger oder als Freund.

Vet 2 / 20921

Mertens, Wolfgang :

Psychoanalyse / Wolfgang Mertens. - 3., Aufl. - Stuttgart : Kohlhammer, 1990. - 234 S.

Ein Überblick über die Grundlagen der Psychoanalyse.

Vet 2 / 123035

Niklewski, Günter :

Depressionen überwinden / Günter Niklewski. - Berlin : Stiftung Warentest, 2016. -

Etwa jeder Zehnte leidet in Deutschland an Depressionen. Symptome wie tiefe Niedergeschlagenheit, Teilnahms- und Antrieblosigkeit machen das Leben zu einer Qual. Dieser Ratgeber bietet Hilfe den Betroffenen und allen, die ihnen nahestehen. Depressionen können behandelt werden, und das immer besser!

Vet 2 / 14660

Perls, Frederick S. :

Gestalttherapie : Grundlagen - Frederick S. Perls; Ralph F. Hefferline; Paul Goodman. - München : dtv, 1991. - 269 S.

Experimente zur praktischen Anwendung der Gestalttherapie: Ein systematischer Kurs, um die eigene Wahrnehmungsfähigkeit zu schärfen, neurotisch besetzte Integrationsschwierigkeiten zu überwinden und so die ganzheitliche Gestalt des Selbst zu gewinnen.

Vet 2 / 3798

Perls, Fritz :

Grundlagen der Gestalt-Therapie : Einführung und Sitzungsprotokolle - Fritz Perls. - 7. Aufl. - München : Pfeiffer, 1989. - 231 S.

Vet 2 / 107723

Piontek, Rosemarie :

Wegbegleiter Psychotherapie / Rosemarie Piontek. - Bonn : Psychiatrie Verl., 2002. - 216 S.

Dieses Buch ist ein Ratgeber für alle, die den Wunsch nach Aufnahme einer Psychotherapie haben oder sich in einer befinden.

Vet 2 / 107795

Polster, Erving und Miriam :

Gestalttherapie : Theorie und Praxis der integrativen Gestalttherapie - Erving und Miriam Polster. - München : Kindler, 1975. - 306 S.

Mck / 113338

Praktischer Leitfaden für tiefenpsychologisch fundierte Richtlinientherapie : Grundbegriffe, Diagnostik, Techniken und Supervision für psychodynamische Kassenpsychotherapie - Hrsg.: Udo Boessmann. - 3. Aufl. - Bonn : Deutscher Psychologen Verl., 2003. - 237 S.

Dieser praktische Leitfaden für tiefenpsychologisch fundierte Richtlinientherapie vermittelt dem angehenden Kassenpsychotherapeuten einen Überblick über psychoanalytische Grundbegriffe, den Fragenkatalog im Erstinterview, die Neurosendiagnostik usw.

Vet 2 / 109292

Reddemann, Luise :

Trauma : Folgen erkennen, überwinden und an ihnen wachsen - Luise Reddemann und Cornelia Dehner - Rau. - 2. Aufl. - Stuttgart : TRIAS, 2006. - 162 S.

Das Buch richtet sich an Menschen, die ein Trauma erlitten haben. Es soll helfen, sich über Trauma, Traumafolgen und Möglichkeiten damit fertig zu werden, zu informieren.

Mb / 14402

Richter, Horst-Eberhard :

Engagierte Analysen : Über den Umgang des Menschen mit dem Menschen - Horst-Eberhard Richter. - Reinbek : Rowohlt, 1981. - 282 S.

Reden, Aufsätze, Essays.

Vet 2 / 3965

Rogers, Carl R. :

Therapeut und Klient : Grundlagen der Gesprächspsychotherapie - Carl R. Rogers. - 2. Aufl. - München : Kindler, 1981. - 199 S.

Vet 2 / 126760

Romanus-Ludewig, Alice :

Trauma bewältigen : Übungen zur Selbsthilfe und für die Therapie - Alice Romanus-Ludewig. - Paderborn : Junfermann, 2022. - 164 S.

Verständlich und behutsam vermittelt das Buch was man unter einem Trauma versteht, welche körperlichen und seelischen Veränderungen ein Trauma bewirkt, Kriterien dafür, ob eine sogenannte Traumafolgestörung vorliegt, Wege, auf denen ein Trauma überwunden werden kann.

McI / 23650

Ruddies, G.H. :

Nie mehr Prüfungs-Angst / G.H. Ruddies. - München : Heyne, 143 S.

Ein verhaltenstherapeutisch orientiertes Programm in naturwiss. - mathematisch geprägter Sprache, das durch Abbau unzweckmäßiger Verarbeitungsstrategien ängstlichen Prüflingen Hilfe anbietet.

Vet 2 / 107876

Salter, Andrew :

Fremdhypnose - Eigenhypnose : Beobachtungen und Ergebnisse - Andrew Salter. - München : Barth, 1954. - 120 S.

Das Buch versucht die Grundregeln der Hypnose darzulegen.

Vet 2 / 128147

Salzberg, Sharon :

Entdecke die Kraft der Meditation : Mit CD! Das 28-Tage-Programm - Sharon Salzberg. - München : Lotos Verlag, 2011. - 208

Das 28-Tage-Programm vermittelt alles, was man wissen muss, um richtig zu meditieren – von der optimalen Sitzposition über die richtige Atmung bis hin zur wirksamen Beruhigung des Geistes. Jeder kann mit der Praxis der Meditation beginnen, es sind keine besonderen Fähigkeiten oder Vorkenntnisse nötig. Egal ob alt oder jung, Mann oder Frau, Manager oder Hausfrau.

Die Autorin stellt zwölf Techniken vor, damit jeder die für sich passende Methode finden kann. Dabei leistet die CD mit vier geführten Meditationen zusätzliche praktische Hilfe.

Vet 2 / 109042

Schäfer, Thomas :

Was die Seele krank macht und was sie heilt / Thomas Schäfer. - München : Droemersche, 2000. - 272 S.

Was sind die familiären Hintergründe schwerer Erkrankungen?

Warum entwickeln sich manche Beziehungen harmonisch, während andere scheitern?

Welche Rolle spielt Religion in der menschlichen Entwicklung?

Welche Umgangsweise mit dem Tod fördert das Leben?

Das Buch zeigt, wie krankmachende Dynamiken erlöst werden.

Darstellung der grundlegenden Hellinger-Strategien!

McI 1 / 4897

Schorege, Hans-Dieter :

... und alles hat wieder einen Sinn : Wege aus Lebenskrisen - Hans-Dieter Schorege. - Gütersloh : Mohn, 1991. - 278 S.

Seine Erfahrungen als Theologe und Seelsorger bringt der Autor in dieses Buch ein, das er selbst als "Krisenfibel" versteht, und befaßt sich mit den Hauptphasen und den "Problemfeldern" des Lebens.

Vet 2 / 1304

Schuster, Martin :

Kunsttherapie : die heilende Kraft des Gestaltens - Martin Schuster. - 4. Aufl. - Köln : DuMont, 1993. - 243 S. / III.

Das Buch beschreibt anschaulich die Grundlagen und Einsatzgebiete der Kunsttherapie anhand prakt. Beispiele.

Vet 2 / 3893

Schwartz, Dieter :

RE-Therapie : so wird man sein eigener Psychologe - Dieter Schwartz. - Landsberg/Lech : mvg, 1981. - 216 S.

Dem Autor zufolge lässt sich emotionale Problematik durch Selbsthilfe lösen.

Vet 2 / 113959

Schwertfeger, Bärbel :

Der Therapieführer : Die wichtigsten Formen und Methoden - Bärbel Schwertfeger und Klaus Koch. - 2. Aufl. - München : Heyne, 1995. - 286 S.

Wann ist eine Therapie angezeigt? Was ist Psychosomatik? Wie lange dauert und was kostet eine Therapie? Wann sollte man einen Psychologen und wann einen Psychotherapeuten aufsuchen?

Vet 2 / 119882

Simonton, Carl O. :

Wieder gesund werden : Eine Anleitung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte für Krebspatienten und ihre Angehörigen - Carl O. Simonton. - 11. Aufl. - Reinbek : Rowohlt TB, 2012. - 351 S.

Buch und CD mit Übungen zur Entspannung und Visualisierung nach der Simonthon-Methode

Vet 2 / 107041

Stadler, Karl F. :

Hypnose : Was ist möglich? Selbsthilfemethoden und Heilbehandlungen - Karl F. Stadler. - Weyarn : Seehamer, 1999. - 236 S.

Dieses Buch zeigt, was gezielte Suggestionen und Hypnosetherapie als Heilbehandlung bewirken können.

Vet 2 / 20894

Steiner, Claude :

Wie man Lebenspläne verändert : d. Skript-Konzept in der Transaktionsanalyse, a.d. Amerikanischen Stefan Mitzlaff - Claude Steiner. - München : dtv, 1992. - 347 S.: Ill.

Vet 2 / 6195

Stettbacher, Konrad J. :

Wenn Leiden einen Sinn haben soll : d. heilende Begegnung mit der eigenen Geschichte - Konrad J. Stettbacher. - 4., erw. Aufl. - Hamburg : Hoffmann u. Campe, 1990. - 153 S.

Vet 2 / 3749

Stevens, John B. :

Die Kunst der Wahrnehmung : Übungen der Gestalt-Therapie - John B. Stevens. - 5. Aufl. - München : Kaiser, 1980. - 268 S.

Vet 2 / 107758

Tietze, Henry G. :

Kräfte der Hypnose / Henry G. Tietze. - München : Heyne, 1980. - 254 S.

Das Buch informiert sachlich und verständlich darüber, was Hypnose ist und was dabei vor sich geht.

Vet 2 / 3782

Verhaltenstherapie : Ihre Entwicklung - ihr Menschenbild - Hans Lieb und Rainer Lutz. (Hrsg.). - Göttingen : Verl. f. Angewandte Psychologie, 1992. - 281 S.

Die Verhaltenstherapie hat sich im öffentlichen Gesundheitswesen etabliert und ist dort zu einer der Hauptsäulen der Psychotherapie geworden.

Vet 2 / 40555

Weiss, Halko :

Auf den Körper hören : Hakomi-Psychotherapie - Halko Weiss; Dyrian Benz. - München : Kösel, 1987. - 149 S. : III.

Mit diesem Buch liegt endlich die einfache, praktische Einführung in die von Ron Kurtz begründete Hakomi - Methode körperzentrierter Psychotherapie vor.

McI / 22997

Weiss, Thomas ;

Familientherapie ohne Familie : Kurztherapie mit Einzelpatienten - Thomas Weiss und Grabriele Haertel - Weiss. - München : Piper, 1991. - 221 S.

Eine außerordentlich präzise, lebendige, praxisorientierte Darstellung.

## Vex Suchtkrankheiten - Suchtprobleme

Vex / 109035

Alles fängt so harmlos an : Kursbuch zur Suchtprävention und erfolgreichen Behandlung Abhängiger - Diether Wolf v.Goddenthow (Hrsg.). - Freiburg : Herder. 1988. - 223 S.

kompetente Fachleute informieren über Suchtursachen, Suchtarten, Therapieformen, Nachsorge und Wiedereingliederung.

Mit Fallbeispielen und zahlreichen Kontaktadressen.

Dieses Buch hilft Abhängigen und Angehörigen, den ersten Schritt zur Selbsthilfe zu tun.

Vex / 128177

André. Seidenberg :

Das blutige Auge des Platzspitzhirschs : Meine Erinnerungen an Menschen, Seuchen und den Drogenkrieg - Seidenberg André, - Zürich : Elster & Salis, 2020. - 279 S.

In seinem ersten Buch erzählt der Arzt André Seidenberg von über vierzig Jahren im täglichen Umgang mit Drogenkonsum, Drogensucht und Aids. Mit großer Empathie und Sinn für authentische Beschreibung, Timing und Dramaturgie lässt er seine Leser eintauchen in eine Welt, die kaum möglich erscheint, aber so existiert hat und es vielerorts immer noch tut.

Fhn / 2382

Bauer, Christine :

Heroin Freigabe : Möglichkeiten und Grenzen einer anderen Drogenpolitik - Christine Bauer - Hamburg : Rowohlt, 1992 - 159 S

Mhm / 3929

Beattie Melody

Die Sucht gebraucht zu werden / Melody Beattie (Aus d. Amerikan.). - 6. Aufl. - München : Heyne, 1999. - 287 S.

M. Beattie zeigt, wie man auch in Beziehung zu einem süchtigen Menschen bestehen kann.

Vex / 2793

Behr, Hans-Georg :

Von Hanf ist die Rede : Kultur und Politik einer Droge - Hans-Georg Behr. - 2. Aufl. - Hamburg : Rowohlt, 1987. - 476 S.: m. zahlr. Abb.

Behr gibt einen Überblick über Kultur und Geschichte der Pflanze sowie die wissenschaftliche und politische Diskussion der Droge.

Vex / 118217

Berg, Insoo Kim :

Kurzzeittherapie bei Alkoholproblemen : Ein lösungsorientierter Ansatz - Insoo Kim Berg, Scott D. Miller. - 5. Aufl. - Heidelberg : Carl-Auer-Systeme, 2004. - 253 S.

Berg und Miller weisen eine elegante, im guten Sinne einfache und effektive Alternative zu traditionellen Suchtbehandlungskonzepten auf.

Vex / 117614

Böckem, Jörg :

Lass mich die Nacht überleben : Mein Leben als Journalist und Junkie - Jörg Böckem. - 2. Aufl. - München : Goldmann, 2005. - 249 S.

Gcr 1 / 4972

Böer, Christine :

Auf der Kippe : Gezeichnete Reportage zur Sucht - Christine Böer. - Hamburg : Förderverein d. Landesst.f. Suchtgef., 1992. - 94 S. : zahlr. Ill.

Junkie-Porträts, Zitate, Kommentare zur Sucht

Die Gerichtszeichnerin Christine Böer hat im Drob-Inn am Hamburger Hauptbahnhof Drogenabhängige gezeichnet.

Vex / 124541

Borowiak, Simon :

ALK : fast ein medizinisches Sachbuch - Simon Borowiak. - Frankfurt/M : Eichborn, 2006. - 173 S.

Wie sieht ein Rausch von innen aus? Wie funktioniert eine Entgiftung? Bin ich Alkoholiker? Stürze ich jetzt völlig ab? Und wenn ja: Muss ich jetzt in die Gosse? ALK ist das Buch für alle, die schon mal einen haben. Und für alle, die schon einen zu viel gehoben haben. Und für alle, die sich damit rumärgern müssen. Kurz - Kultbuch für Genusstrinker, Profi-Trinker, Ärzte, Therapeuten, Winzer, Angehörige, Minderjährige, Getränkelieferanten und Hirnforscher.

Vex / 112632

Bruch, Hilde :

Der goldene Käfig : Das Rätsel der Magersucht - Hilde Bruch. - Frankfurt/M : Fischer Verl., 1980. - 176 S.

Hilde Bruch verdeutlicht uns die Paradoxien des Rätsels Magersucht in einer knappen und klaren Prosa,

Fhn / 2869

Brühl, Albrecht :

Drogenrecht: Informationen für Betroffene und Helfer : Alkohol, Cocain, Haschisch, Heroin - Strafrecht, Sozialrecht, Privatrecht, Berufsrecht - Albrecht Brühl. - München : dtv, 1992. - 348 S.

Vex / 117895

Bunte Lichter Dunkle Schatten : Glücksspiel - Faszination und Abgrund - Arbeitskreis gegen Spielsucht e.V. (Hrsg.). - Vechta : Geest-Verl., 2013. - 220 S.

21 literarische Texte zu Spielsucht, Spielsüchtigen und Umfeld, Zwangshandlungen: "einfach aufhören" ist einfach nicht möglich.

Vex / 102870

Carr, Allen :

Endlich Nichtraucher! : Der einfache Weg mit dem Rauchen Schluß zu machen - Allen Carr. - München : Goldmann, 1992. - 187 S.

Vex / 123070

Cavelius, Andrea-Anna :

Befreiende Wege aus der Bulimie : Die Ess- und Brechsucht rechtzeitig erkennen und verstehen. - Andrea-Anna Cavelius ; Delia Grasberger. - München : Südwest Verl., 1999. - 95 S.

Die besten Behandlungsmöglichkeiten und Tipps zur Selbsthilfe.

Vex / 126559

Cremer-Schaeffer, Peter :

Cannabis : Was man weiß, was man wissen sollte - Peter Cremer-Schaeffer. - Stuttgart : Hirzel, 2022. - 159 S.

Cannabis-Experte Dr. Cremer-Schaeffer zieht Zwischenbilanz zur seit Jahren erlaubten Nutzung von Cannabis zu medizinischen Zwecken. Ausführlich gibt er Antworten auf alle Fragen rund um Cannabis.

Vex / 123694

Dietze, Klaus :

Wie viel ist noch normal? : Alkoholprobleme erkennen und überwinden - Klaus Dietze und Manfred Spicker. - 3. Aufl. - Base : Beltz Verl., 2011. - 200 S.

Gcr 1 / 15638

Drogenabhängig : Lebenswelten zwischen Szene, Justiz, Therapie und Drogenfreiheit - Walter Kindermann; Richard Sickinger; Dagmar Hedrich.... - 2. Aufl. - Freiburg i. Br. : Lambertus Verl., 1992. - 269 S.: graph. Darst.

Bek F / 115272

F., Christiane :

Wir Kinder vom Bahnhof Zoo / Hermann, K.; Rieck, H. (Transskription). - Hamburg : Gruner + Jahr Verl.,

Dieser schonungslose Bericht - aus Tonbandinterviews entstanden, die zwei Monate dauerten - ist Anklage, Beichte und Warnung zugleich.

Vex / 117637

Frauen spielen anders : im selben Band:

Annäherung an Maria K. - M. Vogelsang, U. Fröhling. - Herford : Landesfachstelle Glücksspielsucht NRW, 2011. - 21 + 14 S.

Informationsbroschüre über pathologisches Glücksspielen bei Frauen/Portrait einer Glücksspielerin

Vex / 103806

Fröhling, Ulla :

Droge Glücksspiel: Betroffene erzählen von ihrer heimlichen Sucht. / Ulla Fröhling. - Frankfurt/M : Fischer, 1993. - 236 S.

Was treibt Menschen dazu, beim Kartenspiel, Roulette, in Lotterien oder an Geldspielautomaten ihr gesamtes Geld zu verspielen?

Gcr 1 / 40464

Fuchtmann, Engelbert :

Ambulante Suchttherapie / Engelbert Fuchtmann. - Freiburg i. Br. : Lambertus Verl., 1994. - 125 S. : Tab.

Vex / 104638

Gehl, Gaby :

Alter und Sucht / Gaby Gehl. - Freiburg : Sozia-Verlag, 1995. - 91 S.

Medikamenten- u. Alkoholabhängigkeit alter Menschen sind ein verdrängtes gesellschaftliches Problem. Dies ist ein Handbuch, das sich insbesondere an Mitarbeiter/innen in den Bereichen Altenpflege, Altenhilfe und Suchtkrankenhilfe sowie an die Ärzteschaft wendet.

Vex / 117633

Geyer, Steffen; Wurth, Georg :

Rauschzeichen : Cannabis: Alles, was man wissen muss - Steffen Geyer, Georg Wurth. - Köln : KiWi Verl., 2008. - 209 S.

Zwei Anwender zu Wirkung von Cannabis in Körper und Gesellschaft.

Vex / 321

Gross, Werner :

Hinter jeder Sucht ist eine Sehnsucht : Hilfen für den Umgang mit unseren Alltagsdrogen Essen, Fernsehen, Musikhören, Arbeiten - Werner Gross. - 3. Aufl. - Freiburg : Herder, 1987. - 156 S.

Wir rümpfen die Nase über einen Betrunkenen, entrüsten uns über Fixer. Sind wir aber nicht alle in irgendeiner Form süchtig?

Vex / 113092

Gross, Werner :

Sucht ohne Drogen : Arbeiten, Spielen, Essen, Lieben... - Werner Gross. - Frankfurt/M : Fischer TB, 1991. - 248 S.

Dieses Buch handelt von stoffungebundenen Suchtformen wie Spielsucht, Arbeits- und Eßsucht, aber auch von Liebe und Sexualität, die zur Drogie werden können. Der Autor untersucht wie solche Abhängigkeitsformen entstehen und was man dagegen tun kann.

Vex / 113937

Hanfsamen und Hanföl : als Lebens- und Heilmittel - Nova Institut (Hrsg.). - Göttingen : Verl. Die Werkstatt, 2000. - 79 S.

Seit Jahrtausenden werden Samen und Öl der Hanfpflanze für die menschliche Ernährung und zu medizinischen Zwecken genutzt.

Vex / 108766

Heroin : Die süchtige Gesellschaft - Stuttgart : Körner, 1985. - 166 S.

Fakten, Hintergründe und Perspektiven, Gedichte, Ein Briefwechsel, sowie die Biografie eines Fixers und ein Interview mit Christiane F.

Vex / 127704

Hirsch, Dr. Henning :

Raus aus dem Rausch : Gebrauchsanweisung um vom Alkohol wegzukommen - Dr. Henning Hirsch. - Hannover : Humboldt, 2022. - 191 S.

Ratgeber zum Thema Alkoholismus

Vex / 114958

Hofmann, Albert :

LSD - mein Sorgenkind : Die Entdeckung der Wunderdroge - Albert Hofmann. - München : dtv, 1979. - 214 S.

Entstehung, Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten und Gefahren von LSD.

Vex / 128217

Kast, Bas :

Warum ich keinen Alkohol mehr trinke : Eine Entscheidungshilfe auf Basis neuster wissenschaftlicher Studien - Bas Kast. - München : Penguin, 2024. - 108 S.

Warum wenige Alkohol mehr Lebensqualität bedeutet | Bestsellerautor Bas Kast, zeigt was wir gewinne, wenn wir keinen Alkohol mehr trinke: Wer auf Wein und Bier verzichtet, lebt nicht nur fitter und gesünder, sondern verlangsamt auch den Alterungsprozess- Auf Basis neuster Forschungsergebnisse erklärt der preisgekrönte Wissenschaftsjournalist, wie Alkohol im Körper wirkt, warum auch geringe Mengen krank machen können und welche enormen Vorteile das Leben ohne Alkohol bietet.

Vex / 126233

Kessler, Julia Maria :

Mitgefangen in der Sucht : Wie du dich aus der Co-Abhängigkeit bei Alkoholismus befreist - Julia Maria Kessler. - München : mvg, 2022. - 255 S.

Julia Kessler lebte selbst jahrelang mit einem Alkoholiker zusammen und kennt die Kämpfe, die man mit dem Partner und sich selbst austrägt. Heute hilft sie als Coach anderen Co-Abhängigen und zeigt, wie Betroffene Manipulationen erkennen und ihren Fokus wieder auf sich selbst lenken können. Wem es gelingt, sich mit seinen komplexen Gefühlen auseinanderzusetzen, der kann für sich einen Weg raus aus der Co-Abhängigkeit finden.

Vex / 113358

Klein, Richard :

Schöner blauer Dunst : Ein Lob der Zigarette - Richard Klein. - München : Hanser, 1997. - 316 S.

Ist der nostalgische Rückblick auf die untergehende Kultur des Rauchens und der Raucher - klug, selbstironisch und amüsant.

Vex / 109030

Köhnlechner, Manfred :

Alkohol Droe Nr. 1 / Manfred Köhnlechner. - München : F.A. Herbig, 1982. - 204 S.

Glück kann man nicht trinken - Wirkung und Verträglichkeit von Alkohol - Die Folgen langjährigen Alkoholmißbrauchs - Die Langzeittherapie - Rat und Hilfe

Vex / 115472

Kolitzus, Helmut :

Ich befreie mich von deiner Sucht : Hilfen für Angehörige von Suchtkranken - Helmut Kolitzus. - 7. Aufl. - München : Kösel, 2008. - 226 S.

Vex / 115473

Kolitzus, Helmut :

Die Liebe und der Suff... : Schicksalsgemeinschaft Suchtfamilie - Helmut Kolitzus. - 9. Aufl. - München : Kösel, 2009. - 277 S.

Vex / 123021

Die Kraft in mir ist auch in Dir / Kraft in mir ist auch in Dir. - Berlin : Deutsche Literaturgesellschaft, 2011. - 113 S.

Dieses Buch soll ein ehrlicher Wegweiser für Drogenabhängige und deren Familien sowie Freunde sein!

Vex / 126445

Kuntz, Helmut :

Haschisch & Marihuana / Helmut Kuntz. - Hamburg : Nikol, 2021. - 343 S.

Haschisch oder Marihuana sind die am häufigsten gebrauchten illegalen Drogen unserer Zeit. Der erfahrene Suchtexperte Helmut Kuntz gibt Rat für Konsumenten, ihre Angehörigen und Freunde. Er klärt aber auch über alle damit einhergehenden Risiken auf.

Vex / 123693

Kuntz, Helmut :

Verstehen, was uns süchtig macht : Hilfe zur Selbstheilung - Helmut Kuntz. - Weinheim : Beltz Verl., 2015. - 314 S.

Vex / 108779

Lambrou, Ursula :

Familienkrankheit Alkoholismus : Im Sog der Abhängigkeit - Ursula Lambrou. - Reinbek : rororo, 2010. - 2351S.

Auswirkungen von Alkohol auf Familien, Wege und therapeutische Möglichkeiten, dem Sog der Abhängigkeit zu entkommen

Vex / 103822

Langsdorff, Maja :

Die heimliche Sucht unheimlich zu essen / Maja Langsdorff. - Frankfurt/M : Fischer Verl., 1992. - 252 S.

Hier werden erstmals umfassende Zusammenhänge, Hintergründe und Auswege der sog. "Stierhungrigen"-Suchtkrankheit, der Bulimarexie aufgezeigt. Dabei nehmen Betroffene wie Psychologen Stellung und zeigen Lösungsmöglichkeiten auf.

Vex / 22785

Lawrence, Marilyn :

Ich stimme nicht. : Identitätskrise und Magersucht - Marilyn Lawrence. - Reinbek : Rowohlt, 1986. - 157 S.

Die Autorin erweitert die bahnbrechenden Erkenntnisse H. Bruchs um die soziale Komponente: Essstörungen bei Frauen können nur unter Einbezug sowohl der Betroffenen, als auch ihrer gesellschaftlichen Lage hinreichend erklärt und therapiert werden. D. h. Magersucht ist eine Störung, deren Ursprung auch darin liegt, wie Frauen sich in dieser Gesellschaft erfahren.

Vex / 5892

Lindenmeyer, Johannes :

Lieber schlau als blau : Informationen zur Entstehung und Behandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit - Johannes Lindenmeyer. - 2. Aufl. - Weinheim : Psychologie Verl. Union, 1993. - 162 S./Abb.

Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit gehören zu den größten psychosozialen Problemen der modernen Gesellschaft.

Gcq / 103705

Lukasz-Aden, Gudrun :

Tiefer kannst du nicht fallen: Frauen und Sucht. / Gudrun Lukasz-Aden. - München : Heyne, 1986. - 219 S.

Vex / 4898

Methadon : Heroinabhängigkeit und Chancen der Ersatzdrogentherapie - Hrsg. Karl Heinz Tobias ; Wolfgang Tietze. - Essen : Klartext Verl., 1990. - 234 S./III.

Im gesellschaftlichen Bewußtsein stehen die vom Heroin abhängigen Menschen außerhalb aller Normen, im Gegensatz zu anderen Formen der Abhängigkeit.

Vex / 117892

Meyer, G.; Bachmann, M. :

Spielsucht : Ursachen und Therapie - G. Meyer, M. Bachmann. - Heidelberg : Springer Medizin, 2005. - 392 S.

Kenntnisstand vom Anfang des Jahrtausends zur Spielsucht, ihren Ursachen und Folgen - und eine praxisnahe Behandlungsbeschreibung mit Knackpunkten: Verleugnung, geringer Änderungswille, der schwierige Übergang von einer Behandlungseinrichtung in die "Normalität", Behandlungsabbruch ...

Vex / 103880

Moeckl, Gottfried :

Flucht nach Irgendwo : Wenn die Gier zum Alltag wird - Gottfried Moeckl. - Stuttgart : Sprectrum, 1991. - 218 S.

Sex, Heroin und Schokolade haben eines gemeinsam: das Weckamin Phenyläthylamin. Dieser Stoff sorgt für schnelles Glück. Aber er macht auch süchtig.

Vex / 117635

Nichts geht mehr!? : oder Frühe Hilfen wirken früh! - I. Arenz-Grieving, K. Lottmann, S. Scholz-Hörstmann. - Herford : Landesfachstelle Glücksspielsucht NRW, 2010. - 47 S.

Informationsbroschüre für Angehörige von Glücksspielsüchtigen

Mbm / 4347

Norwood, Robin :

Wenn Frauen zu sehr lieben : Die heimliche Sucht, gebraucht zu werden - Robin Norwood. - Gütersloh : Bertelsmann, 1990. - 351 S.

Vex / 103814

Peters, Heike :

Die Schmerzspirale : Wie Sie aus dem Teufelskreis Kopfschmerz und Tablettenschlucken aussteigen - Heike Peters. - Hamburg : Rasch u. Röhrling, 1996. - 188 S.

Vex / 6406

Plagwitz, Angelika Maria :

Sucht und Sehnsüchte : Ein Erfahrungsbericht zur Bulimie - Angelika Maria Plagwitz. - 2. Aufl. - Köln : Deutscher Ärzte-Verl., 1990. - 97 S.

Dieses Buch zeichnet den langen Wag nach, den Patienten mit Bulimia nervosa zurücklegen.

\_SLD / 126504

Prandini, Leonard :

Alles Verlorene noch einmal in den Händen halten / Leonard Prandini. - 1. - Düsseldorf : Retap Verl. GmbH, 2017. - 170 S.

Mit der Welt außerhalb der Spielhallen kommt Christoph nur wenig zurecht, sie interessiert ihn auch immer weniger. Freunde und Hobbys hat der Glücksspieler aufgegeben. Zunehmend versinkt er im Kosmos der bunten Lichter und Automaten, festgehalten durch den erlösenden Gewinn.

Vex / 124779

Prandini, Leonard :

Alles Verlorene noch einmal in den Händen halten : Tatsachenroman - Leonard Prandini. - Düsseldorf : Retap, 2017. - 170 S.

Mit der Welt außerhalb der Spielhallen komm C. nur wenig zurecht, sie interessiert ihn auch immer weniger. Was Glücksspielsucht ist und wie ein Spieler lebt, wird in diesem Roman sehr authentisch und nachvollziehbar dargestellt. Die eingängig erzählte Geschichte bringt dazu sozialpsychische Erkenntnisse und auch philosophische Überlegungen nahe.

Vex / 20874

Preute, Michael :

Drogen - Markt - Schule : Drogen - Dealer - Konsumenten - Michael Preute. - München : Goldmann, 1993. - 315 S.

Der Autor erzählt in einer fesselnden Reportage von seinen Erfahrungen in den Milieus der kleinen und großen Dealer. Er analysiert anhand existierender Rehabilitationsmodelle die Chancen von Entzug und Heilung.

Vex / 36774

Ramström, Jan :

Drogenabhängigkeit : Psychosoziale Ursachen - Verlauf - Therapie - Jan Ramström. - Köln : Deutscher Ärzte Verl., 1984. - 264 S.

Jan Ramström wendet sich an Drogentherapeuten aller Ausbildungswege, nicht nur an den Arzt,

Vex / 117634

Rau, H.; Dehner-Rau, C. :

Raus aus der Suchtfalle : Wie Sie sich aus Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit befreien und neue Stärken entdecken - H. Rau, C. Dehner-Rau. - Stuttgart : TRIAS Verl., 2009. - 159 S.

Was tun, wenn Alkohol oder Medikamente Ihr Leben bestimmen und nicht mehr Sie selbst?

Grundwissen zu Sucht (& Co-Abhängigkeit). Entschluß zum Leben ohne Sucht, Suchtbehandlung; Entzug, Entwöhnung, Nachsorge & medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten, Leben ohne Suchtmittel. Für Angehörige: co-Abhängigkeit; was hilft dem Abhängigen, was nicht; was können Sie für sich tun; das CRAFT-Projekt. Selbsthilfe.

Vex / 115470

Regnitz, Johannes :

Cool ohne Alk : Warum Sie kein "Alkoholiker" sind & wie Sie das Trinken stoppen - Johannes Regnitz. - Berlin : GD-Verlag, 2008. - 123 S.

Vex / 108873

Sahihi, Arman :

Designer-Drogen : Die neue Gefahr - von Crack bis Fentanyl - Arman Sahihi. - Weinheim : Beltz, 1989. - 115 S.

Was ist Sucht? Crack, Angel Dust, Speed, Ecstasy, MPTP

Vex / 108875

Sahihi, Arman :

Drogen von A-Z : Ein Handwörterbuch - Arman Sahihi. - Weinheim : Beltz, 1990. - 205 S.

Überblick über Drogen, ihren Konsum, ihr Umfeld, über Sprache und "Philosophie" der Szene

Vex / 3806

Schaef, Anne Wilson :

Co-Abhängigkeit : Die Sucht hinter der Sucht - Anne Wilson Schaef. - München : Heyne, 1986. - 118 S.

Co-Abhängige als Partner(innen) von Alkoholkranken ist zu kurz gegriffen! Co-Abhängigkeit SELBST ist eine Krankheit und eine Sucht, die dem Alkoholismus in keiner Weise nach steht. Dieses Buch geht den entscheidenden Schritt weiter: hinter allen Erscheinungsformen der SUCHT der SUCHTPROZESS, der einen Menschen von seinem wahren SELBST, seinem authentischen Leben entfremdet. Naheliegende Schlussfolgerung: Wir leben in einer Suchtgesellschaft!

Mbm / 103486

Schaeffer, Brenda :

Wenn Liebe zur Sucht wird / Brenda Schaeffer. - 2. Aufl. - München : Heyne, 1989. - 174 S.

Vex / 108784

Scheerer, Sebastian :

Sucht : Geschichte, Ursache, Begriffe und Erscheinungsformen - Sebastian Scheerer. - Reinbek : rororo, 1995. - 126 S.

Geschichte, Fakten, Probleme und Tendenzen

Vex / 126045

Schiffer, Eckhard :

Warum Huckleberry Finn nicht süchtig wurde : Anstiftung gegen Sucht und Selbstzerstörung bei Kindern und Jugendlichen - Eckhard Schiffer. - Weinheim : Beltz TB, 1999. - 152 S.

Eckhard Schiffer entwirft ein schlüssiges Konzept zur Suchtvorbeugung bei Kindern und Jugendlichen. Er zeigt, wie Sucht entsteht und welche Möglichkeiten es gibt, Kinder vor diesem Sog zu schützen.

Wie hätte Huck Finn süchtig werden können? Er steht für kindliche Freiheit und aufregende Abenteuer. Seine Träume setzte er in die Tat um, ohne Rücksicht auf Gesellschaft und Normen. Heutigen Huckleberry Finns wird oft frühzeitig ein Riegel vorgeschnitten und damit die Möglichkeit genommen, ihre Träume und Sehnsüchte auszuleben. Wie dennoch Freiräume geschaffen werden können, zeigt Eckhard Schiffer in der Neuausgabe des Klassikers.

»Der Autor versteht es, in einfacher Sprache zentrale Botschaften zur Suchtvorbeugung und Suchtbehandlung zu vermitteln. Ein hervorragendes Buch, welches an Aktualität kaum zu überbieten ist.« Kriminalpadagogische Praxis

Vex / 6093

Schlipper, Annette :

Finger in den Hals / Annette Schlipper. - Düsseldorf : Patmos Verl., 1991. - 98 S.

Am Bsp. der 15 Jährigen Jasmina, wird der Teufelskreislauf der Bulimie (Freß- u. Kotzsucht) dargestellt

Vex / 108774

Schmidbauer, Wolfgang :

Handbuch der Rauschdrogen / Wolfgang Schmidbauer und Jürgen vom Scheidt. - Frankfurt/M : Fischer Verl., 1993. - 759 S.

Darstellung sämtlicher Drogen und verwandter Substanzen. Analyse des Drogenkonsums, Therapie und Reha, Drogenberatung

Vex / 36793

Schmidt, Ferdinand :

Raucherentwöhnung : Gesundheitsschäden des Rauchens ; Motivation der Raucherentwöhnung ; Methoden der Raucherentwöhnung - Ferdinand Schmidt. - Reinbek : Rowohlt, 1984. - 123 S.

Gcr 1 / 121558

Schmidt, Klaus F. :

Nichts geht mehr : vom SodaStream-Multimillionär zum Hartz-IV-Empfänger - Klaus F. Schmidt. - Murnau a. Staffelsee : Mankau Verl., 2009. - 213 S.

K. Schmidt hatte genug Geld, um nie mehr arbeiten zu müssen - bis er sich eines Tages aus reiner Neugier an einen Roulette-Tisch setzte. Er wurde glücksspielsüchtig, verlor nicht nur sein gesamtes Vermögen, sondern auch sich selbst ...

Mit einer Darstellung zur Erbanlage von Suchtgefährdung und Adressen zur Glücksspielsuchtberatung.

Vex / 119735

Schmidt, Torsten :

Ich habe es ohne Therapie geschafft! : Aussteiger aus der Drogenszene berichten - Torsten Schmidt. - Hamburg : Rasch u. Röhring Verl., 1996. - 206 S.

Gcr 1 / 113737

Schmitt-Kilian, Jörg :

Ratgeber Drogen : Vorbeugung - Konfliktlösung - Therapie - Jörg Schmitt-Kilian. - Düsseldorf : Patmos Verl., 1995. - 197 S.

Orientierungshilfen und praktikable Wege zur Konfliktbewältigung im Umfeld des Drogenmißbrauchs.

Vex / 121788

Schneider, Ralf :

Die Suchtfibel : Wie Abhängigkeit entsteht und wie man sich daraus befreit - Ralf Schneider. - 18. Auflage - Baltmannsweiler : Schneider Verl., 2015. - 452 S.

Das Buch wendet sich an alle in irgendeiner Form abhängigen Menschen, deren Angehörige und Therapeuten sowie sonstige Interessierte.

Vex / 118187

Schuller, Alexander :

Jackpot - Aus dem Leben eines Spielers : Eine wahre Geschichte - Alexander Schuller. - Bergisch Gladbach : Bastei Lübbe TB, 2008. - 316 S.

Zwischendrin glaubt der "Automaten-Mann" allen Ernstes, die Sucht im Griff und das Doppel Leben hinter sich zu haben. Alle Probleme mit der Familie, den Freunden, den Banken scheinen behoben. Er ist fest entschlossen, der Sucht endgültig den Laufpass zu geben...

Doch die Zockerei ist wie eine siebenköpfige Hydra. Der "Automaten-Mann" wird rückfällig, ist wieder ein Opfer seiner Spielleidenschaft. Mit großer Eindringlichkeit schildert er die Mechanismen und Lügen, die ihn immer wieder in Ihren Bann schlagen und alle Ausbruchsversuche vergeblich machen. Gibt es für ihn eine Rettung vor der Drog "Glückspiel"?

Vex / 117636

Selbsthilfegruppen : für Glücksspielsüchtige und Angehörige - Überarbeitung: B. Ottensmeier. - Herford : Landesfachstelle Glücksspielsucht NRW, 2010. - 51 S.

Gekürzte Fassung von "Wie die Gruppe laufen lernt ...  
Gründung, Organisation und Prozesse in Spieler Selbsthilfegruppen

Gcr 1 / 15636

Sickinger, Richard :

Ausstieg aus der Heroinabhängigkeit : Wer und was geholfen hat, drogenfrei zu werden und zu bleiben - Richard Sickinger. - Freiburg i. Br. : Lambertus Verl., 1994. - 118 S. : graph. Darst.

Die vorliegende Studie lenkt den Blick auf diejenigen Abhängigen, die sich, auch durch die Unterstützung der Drogenhilfe, aus dem Suchtkreis lösen konnten. Von ihnen wird in der Fachliteratur und in den Medien kaum berichtet. Auf ihre Erfahrungen können wir aber nicht verzichten. Denn die Aussteiger/innen sind es, die im Rückblick beurteilen können, was ihnen tatsächlich geholfen hat und was nicht. Ihre Erfahrungen darzustellen und diese bei der Weiterentwicklung der Drogenhilfeangebote zu berücksichtigen, ist ein wichtiges Ziel der vorliegenden Studie.

Vex / 114934

Die Spielerreportagen / Trümper, J. (Hrsg.). - 3. Aufl. - Unna : Arbeitskreis gegen Spielsucht, 2002. - 104 S.

Kurze und Sehr Kurze Texte, Zeichnungen.

Fhn / 15388

Stock, Jürgen :

Drogen und Polizei : e. kriminologische Untersuchung polizeilicher Rechtsanwendung - Jürgen Stock; Arthur Kreuzer. - Bonn : Forum Verl. Godesberg, 1996. - 580 S.

Das Buch wendet sich an Kriminal- und Schutzpolizei sowie polizeiliche Behördenleitungen, Staatsanwaltschaften, Gerichte, Strafverteidiger, Sozialarbeiter und Drogenberater sowie Therapeuten, Politiker, Rechts- und Sozialwissenschaftler, Universitäten und Fachhochschulen.

\_SLD / 125529

Stuckrad-Barre, Benjamin von :

Nüchtern am Weltnichtrauchertag / Benjamin von Stuckrad-Barre. - Köln : KiWi Verl., 2016. - 74 S.

Ihr sagt 'Prost!', 'Cheers!', ich sage 'Nein, danke!' Wie sieht das Leben aus, wenn man nicht mehr trinken darf? Was hat einem die Nacht dann noch zu bieten? Wie der Umgang mit der legalen Droge Alkohol die Menschen unterscheidet und das Leben prägt. Dann der Gegenversuch: Am Weltnichtrauchertag eben nicht aufhören, sondern protokollieren: Von der ersten Zigarette im Stehcafé über diverse Schreibtischzigaretten, Spazierganglungenzüge und die letzte spätabends auf dem Balkon.

Vex / 118188

Sucht und Sehnsucht : Rauschrisiken in der Erlebnisgesellschaft - Peter Kemper und Ulrich Sonnenschein (Hrsg.). - Stuttgart : Reclam, 2000. - 337 S.

Sucht und Sehnsucht sind zentrale Themen in der heutigen Gesellschaft. Die Möglichkeiten, sich in Abhängigkeiten zu begeben, sind allgegenwärtig: Warenparadies, Internet, Sekten, Sport, aber auch Suchtmittel und die Flucht in den Wahn. Für das Neue Funkkolleg des Hessischen Rundfunks wurde ein Sammelband entwickelt, der Grundlagenexte zu diesen Phänomenen zusammenstellt und so eine vorzügliche Quellensammlung auch für den schulischen Gebrauch bildet.

Vex / 108787

Sucht-Krankenhilfe in Deutschland : Geschichte, Strukturen, Perspektiven - Deutsche Hauptstelle gegen die Suchtgefahren (Hrsg.). - Freiburg : Lambertus Verl., 1997. - 372 S.

Geschichte und Strukturen, herausgegeben anlässlich des 50jährigen Jubiläums der Deutschen Hauptstelle gegen die Suchtgefahren

Vex / 109190

Sweet, Corinne :

Break free : Wie Sie Süchte und Abhängigkeiten überwinden - Corinne Sweet. - München : Droemersche Verlagsanstalt, 1996. - 400 S.

Break free beschreibt ganz normale Süchte des Alltags (z.B. Pillen, Alkohol, Nikotin, Schokolade, Arbeit, Fernsehen oder Sex) und zeigt, wie man mit ihnen umgehen kann. Nicht nur das Verstehen von Alltagssüchten, auch das Überwinden mit einer Fülle lebensnaher Tipps und Hilfen beschreibt dieses Buch.

Vex / 109022

Die tägliche Versuchung : Thema: Sucht - Psychologie Heute Redaktion (Hrsg.). - Weinheim : Beltz, 1988. - 184 S.

verschiedene Autoren äußern sich zum Thema: Ursachen und Arten der Sucht, Ansichten und Aufhören, Der Mythos der Kontrollierbarkeit

Vex / 36786

Täschner, Karl-Ludwig :

Koka und Kokain : Konsum und Wirkung - Karl-Ludwig Täschner ; Werner Richtberg. - 2. Aufl. - Köln : Deutscher Ärzte Verl., 1988. - 255 S.: 30 Ill. u. 5 Tab.

Fhn / 4862

Thamm, Berndt Georg :

Drogenfreigabe - Kapitulation oder Ausweg? : Pro und Contra zur Liberalisierung von Rauschgiften als Maßnahme zu Kriminalitätsprophylaxe - Berndt Georg Thamm. - Hilden : Verl. Dt. Polizeiliteratur, 1989. - 396 S.: zahlr. Ill.

Faktenreiche Darstellung mit Nachschlagecharakter.

Vex / 108871

Thamm, Berndt Georg :

Drogenreport : Und nun auch noch Crack? - Berndt Georg Thamm. - Bergisch Gladbach : Lübbe, 1988. - 287 S.

Drogenprobleme vom Altertum bis zur Industrialisierung

Vex / 4899

Über-Leben mit Methadon : Für eine alternative Drogenpolitik - Projekt "Arbeit, Technik und Kultur" (Hrsg.). - Hamburg : Konkret Literatur Verl., 1992. - 224 S.

Was mit Methadon erreichbar ist, aber auch wo die Grenzen der Behandlung liegen, zeigen Erfahrungsberichte von Drogengebrauchern und Methadonsubstituierten.

Vex / 107755

Vielleicht kommt es auf uns selber an : Therapeutische Gemeinschaften für Drogenabhängige - Wolfgang Hechmann (Hrsg.). - Frankfurt/M : Fischer, 1980. - 270 S.

Drei Autoren haben Beiträge zum Thema geschrieben, in denen um die Geschichte und Zukunftsprobleme der Gemeinschaften geht, um die Geschichte von Selbsthilfegruppen, um Resozialisierung und Gestalttherapie.

Vex / 109033

Walder, Patrick :

Ecstasy & Co. : Alles über Partydrogen - Patrick Walder. - Hamburg : Rowohlt, 1997. - 156 S.

Ecstasy und Partydrogen machen Spaß und sind gefährlich!

Dieses Buch ist eine Art Beipackzettel zu Partyhydrogen: Das Wichtigste in Kürze über Geschichte, Wirkung und Gefahren.

Vex / 118467

Wienand, Horst :

Unsere alltäglichen Süchte : In 30 Tagen frei von Abhängigkeiten - Horst Wienand. - 2. Aufl. - Bad Homburg : Alpha-Psi Verl., 1994. - 410 S.

## Ein Ratgeber auf psychoanalytischer Grundlage.

Ngk / 10519

Wille, Rolf :

Sucht und Drogen und wie man Kinder davor schützt / Rolf Wille. - München : Beck, 1994. - 133 S.

Die offiziellen Statistiken über Suchtkranke in der Bundesrepublik sind alarmierend. Alle Anzeichen deuten darauf hin, daß dieses besorgniserregende gesellschaftliche Phänomen in den nächsten Jahren noch weiter zunehmen wird. Immer mehr Eltern machen die Erfahrung, daß das Thema Drogen auch in ihrer Familie schreckliche Realität werden kann.

Vex / 20845

Wise, Karen :

Wenn Essen Zwang wird : Wege aus der Bulimie - Karen Wise. - 2. Aufl. - Mannheim : PAL Verl., 1994. - 198 S.

Vf **Krankenpflege - Erste Hilfe - Fachkunde für Arzthelfer**

Vf / 122337

Altenpflegehilfe : kompetent handeln - Hans-Udo Zenneck, Heidi Fahlbusch u.a. - Erstauflage - Hamburg : Büchner, 2009. - 416 S.

Pflegetheoretische & Pflegepraktische Grundlagen, Verhalten im Notfall, Medizinische Grundlagen, Krankheitslehre und Pflege, Durchführung ärztlicher Verordnungen, Unterstützung bei der Lebensgestaltung, Rechts- und Berufskunde

Vf / 15716

Erste ärztliche Hilfe bei Notfallpatienten / Bundesärztekammer (Hrsg.). - Köln : Deutscher Ärzte Verl., 1989. - 46 S.: 55 III.

Vf / 118453

Erste Hilfe : Ein Leitfaden - H.-E. Köhnlein, S. Weller, W. Vogel, J. Nobel, T. Meinertz. - 8. Aufl. - Stuttgart : Thieme, 1987. - 229 S.

Vf / 5917

Erste-Hilfe-Handbuch : Sofortmaßnahmen, Notruf, Erste Hilfe, Rettungsdienst, Krankenhaus. - Deutsches Rotes Kreuz (Hrsg.). - Bonn : 1991. - 176 S./Abb.

Vf / 105308

Heinlein, Michael :

Pflege in Aktion : Zur Materialität alltäglicher Pflegepraxis - Michael Heinlein. - München : Hampp Verl., 2003. - 166 S.

Pflege stellt ein komplexes Geschehen dar. Diesem Geschehen widmet sich das vorliegende Buch.

Ucq 1 / 5326

Linde, Otfried K. :

Physik, Strahlenkunde und Chemie : Eine Einführung in diese Naturwissenschaften - Otfried K. Linde; H.J. Knigge. - 7., bearb. Aufl. - Stuttgart : Kohlhammer, 291 S.: Ill.

Studienbuch für Angehörige der Heilberufe, Krankenpflegeschulen und med.-techn. Personal.

Vf / 121144

Mehne, Sabine :

Licht ohne Schatten : Leben mit Nahtoderfahrung - Sabine Mehne. - Ostfildern : Patmos, 2013. - 235 S.

Als die Schmerzen unerträglich werden verlässt Sabine Mehne ihren Körper. Mach der Genesung versucht Sie ins Leben zurück zu finden, doch insgeheim sehnt sie sich ins Licht zurück.

SLD / 125993

Nießen, Jörg :

Jackie hat Hirn erbrochen - bleibt die jetzt doof? / Jörg Nießen. - Hamburg : Eden Books, 2021. - 222 S.

Feuerwehrmann, Notfallsanitäter und Bestsellerautor Jörg Nießen ist seit vielen Jahren im Geschäft - und erlebt im Dienst immer wieder, dass die Notrufnummer 112 mit beachtlicher Gedankenlosigkeit gewählt wird. Das blockiert nicht nur Ressourcen, sondern frustriert auf Dauer auch die Retter\*innen. In seinem sechsten Buch erzählt Jörg Nießen von erschütternden Zeugnissen menschlicher Leichtfertigkeit, die ihm dienstlich begegnet sind: Von Notrufen, weil jemand auf Google Maps eine Rauchsäule gesehen hat, von der Tatsache, dass Retter\*innen dann manchmal doch nicht willkommen sind oder von Senior\*innen, die Drogen ausprobieren und danach persönliche Betreuung wünschen. Eigentlich alles nix für die Notfallretter\*innen - aber probieren kann man's ja mal, getreu dem Motto: Dreist kommt weiter.

## Vg Arzneimittel- und Heilpflanzenkunde (Pharmakologie) - Gifte (Toxikologie)

Vg / 109261

Arzneimittel - Hilfe und Gefahr / Krautkämper, Horst (Hrsg.). - Darmstadt : Wissenschaftl. Buchges., 1988. - 111 S.

Die Wirkung von Arzneimitteln im menschlichen Körper lässt sich nicht exakt voraussagen.

Die 11 Beiträge dieses Buches liefern Hintergrundinformationen zum Verständnis öffentlicher Kontroversen in Arzneimittelfragen.

Vg / 109061

Bittere Naturmedizin : Wirkung und Bewertung der alternativen Behandlungsmethoden - Roland Bettschart, Gerd Glaeske, Kurt Langbein, Reinhard Saller, Christian Skalnik. - Rheda-Wiedenbrück : Bertelsmann, 1995. - 925 S.

ein kritischer Patientenratgeber, der im Dschungel der Alternativmedizin Orientierung auf wissenschaftlicher Basis bietet

Übersichtlich wird dargestellt und bewertet: alternativmedizinische Methoden, Erkenntnisse und Risiken beider Anwendung.

Diagnose- und Therapieverfahren werden dargestellt und bewertet: von Akupressur bis Zelltherapie

Vg / 109062

Brauner, Hans :

Praktische Gesundheits-Vorsorge : Der neue Ratgeber für natürliche Hausmittel - Hans Brauner - Herrsching : Wissen Verl., 1992. - 282 S.

Das Buch ist in 2 Teile gegliedert:

Das Buch ist in 2 Teile gegliedert:

1. Der Körper und seine Organe von Kopf bis Fuß werden erklärt einschließlich der Hausmittel zur Vorsorge und 1. Hilfe
2. Die gebräuchlichsten Hausmittel werden beschrieben, ebenso Wert, Wirkung, Anwendung und Dosierung.

Vg / 104428

Daunderer, Max :

Gifte im Alltag : Wo sie vorkommen, wie sie wirken, wie man sich dagegen schützt - Max Daunderer. - 2., aktualisierte Aufl. - München : Beck, 2005. - 287 S.

Die Gifte sind den Krankheitssymptomen mit einer Schadensdarstellung übersichtlich zugeordnet.

Vg / 118465

Eichinger, Roswitha :

Johanniskraut : Balsam für die Seele - Roswitha Eichinger, Merle Rothmann. - Stuttgart : TRIAS, 1998. - 128 S.

Depressionen und Stimmungstiefs natürlich überwinden mit Johanniskraut, Baldrian und Kava-Kava.

Vg / 118457

Eick, Elke van :

Aloe vera : Heilen - Pflegen - Bewusster leben - Elke van Eick. - Krummwisch : Königsfurt Verl., 2003. - 159 S.

Aloe vera ist eine der erstaunlichsten Pflanzen der Natur. Ihre vielfältigen Inhaltsstoffe machen sie zu einer seit Jahrtausenden geschätzten Heilpflanze.

Vg / 120260

Fessler, Beate :

Natur gesund : Das große Lexikon der Naturheilmittel - Beate Fessler. - München : Cormoran, 2000. - 272 S.

Pflanzen haben einen so genannten Sekundärstoffwechsel, bei dem sie Substanzen produzieren, die auch arbeitsmäßig wirksam sind, und werden in verschiedenen Zubereitungen zu Heilzwecken verwendet.

Vg / 119787

Goldacre, Ben :

Die Wissenschaftslüge : Die pseudo-wissenschaftlichen Versprechungen von Medizin, Homöopathie, Pharma- und Kosmetikindustrie - Ben Goldacre. - Frankfurt/M : Fischer, 2010. - 420 S.

Wie uns Pseudowissenschaftler belügen, um Medizin- und Kosmetikprodukte zu verkaufen.

Xeo 2 / 4169

Goosens, Saskia :

Kräuter der vier Jahreszeiten : Rezepte für Küche, Keller und Kosmetik - Saskia Goosens. - 2. Aufl. - Bergisch Gladbach : Bastei-Lübbe, 1985. - 240 S. : Ill.

Dieses Buch soll helfen, die Natur aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten und Anregung für das Sammeln in Wald und Flur bieten. Es werden auf originelle Weise Rezepte und Rezepturen dargebracht.

Vg / 109297

Greif, Stefan :

Medica-Buch der Vergiftungen / Stefan Greif. - Stuttgart : Medica, 1971. - 169 S.

Nach einem allgemeinen Teil werden die verschiedenen Toxika aufgeführt, wobei neben dem Vergiftungsbild auch die entsprechende Therapie behandelt wird.

Vg / 5855

Haerkötter, Gerd :

Das Geheimnis der Pimpernuß : d. große Buch der Liebespflanzen - Gerd Haerkötter, Thomas Lasinski. - Frankfurt/M. : Eichborn, 1989. - 181 S. : Ill.

Vg / 103910

Hänsel, Rudolf :

Teedrogen / Rudolf Hänsel. - Stuttgart : Wissenschaftl. Buchges., 1993. - 103 S.

Vg / 118535

Heilpflanzenlexikon : Wirksame Heilkräfte aus der Natur - Chur : Isis Verl., 1999. - 113 S.

Vg / 109352

Hiller, Karl :

Giftpflanzen & Arzneipflanzen / Karl Hiller und Günter Bickerich. - Berlin : Urania Verl., 1997. - 238 S.

Über 100 Arznei- und Giftpflanzen aus Mitteleuropa in Wort und Bild.

Vg / 103817

Kaiser, H. + Klinkenberg, Norbert :

Cortison: Die Geschichte eines Medikaments / H. + Klinkenberg, Norbert Kaiser. - Darmstadt : Wissenschaftl. Buchges., 1988. - 165 S.

Die Geschichte des Cortison und der Kortikoidtherapie ist eine Geschichte von Glanz und Elend.

Vg / 105061

Kluge, Heidelore :

Hildegard von Bingen Pflanzen- & Kräuterkunde / Heidelore Kluge. - Rastatt : Moewig, 1998. - 127 S.

Vg / 125477

Laux, Gerd :

Psychopharmaka : Ratgeber für Patienten und Angehörige - Gerd Laux. - Berlin : Springer-Verl., 2018. - 224 S.

In diesem Ratgeber erfahren Patienten und Angehörige, was sie über Psychopharmaka und ihren Nutzen wissen müssen: Wie wirken die Substanzen? Welche Nebenwirkungen sind möglich, wo liegen die Grenzen dessen, was Psychopharmaka leisten können? Nur wer informiert ist, kann Fakten von Mythen trennen und Vorbehalte überwinden.

Xbn 24 / 21614

Liebster, Günther :

Heilkraft aus dem Garten : Gehölze, Gemüse und Kräuter als Heilpflanzen - Günther Liebster. - München : BLV Verl. Ges., 1985. - 191 S. : Ill.

Bei jeder Pflanze wird die apothekenübliche Bezeichnung genannt und über Merkmale, Inhaltsstoffe, Vorkommen, Kultur, Ernte und Aufbewahrung, Heilwirkung und Anwendung informiert. Zahlreiche Rezepte verdeutlichen die vielfältige Verwendbarkeit der Pflanzen.

Vg / 109063

Maxen, Andreas von :

Kursbuch Medikamente und Wirkstoffe / Andreas von Maxen. - 2. Aufl. - Augsburg : Weltbild, 2000. - 622 S.

Welche Medikamente wirklich helfen, welche nicht.

Alle wichtigen Medikamente und Wirkstoffe werden kritisch bewertet, Risiken und Nutzen gegeneinander abgewogen, Alternativen aufgezeigt.

Infos zu Nebenwirkungen auf einen Blick.

Vg / 103908

Mességué, Didier :

Die Kräuter meines Vaters: Neue Rezepte des berühmten Naturarztes / Didier Mességué. - München : Heyne, 1973. - 318 S.

Maurice Mességué gilt als der bedeutendste Naturheiler der Gegenwart.

Vg / 109077

Messing, Norbert :

Lebensmittel als Arznei : Praktische Ernährungsmedizin bei diversen Zivilisationskrankheiten - Norbert Messing. - 9. Aufl. - Schönborn : Norbert Messing, 2002. - 128 S.

Vom Werden der modernen Ernährungswissenschaft - Gesundheit resultiert in erster Linie aus einem verantwortungsvollen Umgang mit unseren Körperkräften und den unterstützenden Gaben der Natur.

Xbn 24 / 21772

Nöcker, Rose-Marie :

Gesundheit aus dem Zimmergarten : Die Entdeckung der 12 Tage Kräuter - Rose-Marie Nöcker. - 3. Aufl. - München : Heyne, 121 S. : Ill.

Vg / 118464

Ody, Penelope :

Heilen mit Kräutern : Ayurveda, chinesische und westliche Methoden im Vergleich - Penelope Ody. - Köln : Taschen, 2001. - 208 S.

Vg / 6030

Rückstände in von Tieren stammenden Lebensmitteln / Dieter Großklaus (Hrsg.). - Berlin : Parey, 1989. - 183 S./35 Abb./61 Tab.

Xbn 24 / 106811

Rüdt, Ulrich :

Heil- und Giftpflanzen / Ulrich Rüdt. - Stuttgart : Franckh, 1989. - 70 S.

Vg / 109307

Schneider, Ernst :

Nutze die heilkräftigen Pflanzen / Ernst Schneider. - Hamburg : Saatkorn-Verl., 1979. - 604 S.

Übersichtlich gegliedert und mit über 150 farbigen Abbildungen und 300 bewährten Heilpflanzenrezepten ist dieses Buch ein moderner, ärztlich fundierter Ratgeber für den gesundheitsbewußten Menschen.

Vg / 117657

Schunk, Rainer :

Heilkraft aus Heilpflanzen / Rainer Schunk. - Abtswind : Kaulfuss Verl., 2007. - 96 S.

Orientierung für den Laien: was leisten Heilpflanzen?

Nicht so viel wie manche alte und leider auch neue Kräuterbücher versprechen, aber mehr als die Skeptiker glauben

Vg / 109079

Schutt, Karin :

Aromatherapie : Gesundheit und Entspannung durch ätherische Öle - Karin Schutt. - Niedernhausen/Ts. : Falken-Verl., 1990. - 95 S.

Dieses Buch beschreibt ausführlich die Grundlagen der Aromatherapie und stellt bewährte Heilkräuter und Essenzen sowie ihre Wirkung auf Körper und Psyche vor. Es enthält zahlreiche Rezepturen zur Selbstherstellung von Aromaölen sowie Tips und Rezepte zum Kochen.

Vg / 117713

Seefelder, Matthias :

Opium : eine Kulturgeschichte - Matthias Seefelder. - Frankfurt/M : Athenäum Verl., 1990. - 287 S.

Vg / 125475

Seifert, Roland :

Medikamente leicht erklärt / Roland Seifert. - Berlin : Springer-Verl., 376 S.

Fast jeder nimmt Arzneimittel ein, oft mehrere. Arzt und Apotheker haben selten ausreichend Zeit zu erklären, warum ein Arzneimittel nötig ist, wie es wirkt und welche unerwünschten Wirkungen es hat. Nicht immer sind bei Verschreibung andere Medikationen berücksichtigt. Der Beipackzettel verunsichert eher. Hier die Fakten, die man als Patient wissen muss.

Vg / 36816

Theiss, Barbara und Peter :

Gesünder leben mit Heilkräutern : Ein Ratgeber für die moderne Familie - Barbara und Peter Theiss. - München : Heyne, 1989. - 329 S.

Traditionelle Kräuterheilkunde und moderne Wissenschaft sind heute keine Gegensätze mehr, sondern Wissensbereiche, die einander ergänzen.

Vek / 21321

Treben, Maria :

Gesundheit aus der Apotheke Gottes : Ratschläge und Erfahrungen mit Heilkräutern - Maria Treben. - 85. Aufl. - Steyr : Ennsthaler, 2004. - 104 S. : Ill.

Ich möchte betonen, das ich in jeder Hinsicht bemüht war, alle meine Erfahrungen ergänzend in die umgearbeitete Broschüre einzubauen.

**Vv**

## **Video, CD und DVD aus dem Bereich Medizin**

CD H - V / 109122

Biesinger, Dr. Eberhard :

Tinnitus : Reihe: Hörbuch Gesundheit - Dr. Eberhard Biesinger. - Stuttgart : TRIAS, 2007. -

Die CD gliedert sich in vier Teile: 1. Wie Tinnitus entsteht, 2. Was Tinnitus beeinflußt, 3. Wie Tinnitus behandelt wird und 4. Selbsthilfe durch Hörtherapie.

CD H - V / 109116

Derra, Dr. Claus :

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung : Reihe: Hörbuch Gesundheit - Dr. Claus Derra. - Stuttgart : TRIAS, 2007. -

Die CD beinhaltet 12 Entspannungsübungen und bietet die Möglichkeit selbst herauszufinden, welche Übungen für jeden am besten geeignet sind

CD H - V / 109115

Middeke, Dr. Martin :

Bluthochdruck senken ohne Medikamente : Reihe: Hörbuch Gesundheit - Dr. Martin Middeke. - Stuttgart : TRIAS Verl., 2007. -

Diese CD informiert über den aktuellen Wissensstand zum Thema Bluthochdruck und gibt praktische Hilfestellung.

CD H - V / 109184

Die musikalische Rückenschule : Geführte Aufbau-Übungen zur aktiven Entlastung und Stärkung der Wirbelsäule - Dorothea Siegle. - Ariola, 1998. -

CD H - V / 111780

Reddemann, Dr. Luise :

Trauma / Dr. L. Reddemann, Dr. Cornelia Dehner-Rau. - Stuttgart : TRIAS Verl., 2007. -

Diese CD gliedert sich in fünf Teile die sich mit folgenden Themen befassen. 1. Symptome und Ursachen von Traumata. 2. Wie Traumata bewältigt und verarbeitet werden 3. Wenn die Bewältigung nicht gelingt. 4. Traumafolgestörungen. 5. Wie eine Traumatherapie aussehen kann.

CD H - V / 111658

Stengler, Dr Katharina :

Raus aus der Zwangsfalle / Dr Katharina Stengler. - Stuttgart : TRIAS Verl., 2008. -

Alles Wichtige zum Thema Zwangserkrankungen.

## Vz                    Periodica

Vz / 109358

Geo Wissen : Ärzte - Technik - Patienten - Hamburg : Gruner + Jahr, 1991. - 197 S.

Außerdem enthalten:

Gesundheit: Der vermessene Mensch

Intensivpflege: Einsatz bis zum letzten

Alternativen: die andere Kunst des Heilens

Fortschritt: Der Fluch der guten Tat

Vz / 109361

Geo Wissen : Sucht+Rausch - Hamburg : Gruner + Jahr, 1990. -

Ursachen: HighNoon im Gehirn

Alkohol: Vor der Geburt schon an der Flasche

Medikamente: Die verordnete Drogen

Endorphine: Süchtig ohne "Stoff"

Heroin: Clean durch Zucht und Ordnung?

Weltmacht Drogen: Die Ernte der Gier

Vz / 109356

Geo Wissen : Chaos + Kreativität - Hamburg : Gruner + Jahr, 1993. - 192 S.

außerdem enthalten:

Weltbild: die schöpferische Revolution

Soziologie: Die unvernünftige Gesellschaft

Kosmos: Selbst organisiert sich die Welt

Medizin: Hab Chaos im Herzen

Computer: Wo das Apfelmännchen herrscht

Vz / 109359

Geo Wissen : Kindheit und Jugend - Hamburg : Gruner + Jahr, 1995. - 197 S.

Babys: die geborgenen Experten

Sprache: Am Anfang steht der Schrei

Eltern-Verhalten: Das zärtliche Erbe